

Inhalt

Berufsbild

1

1	Geschichte des Hebammenberufs	2	2.4	Ausbildung und Beruf in anderen europäischen Ländern	22
	<i>Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko</i>		2.5	EU-Richtlinien	29
1.1	Antike und Mittelalter	2	3	Berufsverbände für Hebammen	30
1.2	17. und 18. Jahrhundert	3		<i>Andrea Stiefel</i>	
1.3	19. Jahrhundert	4	3.1	Bund Deutscher Hebammen (BDH) e.V.	30
1.4	Hebammenbewegung	6	3.2	Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands (BfHD) e.V.	31
1.5	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	7	3.3	Bundes-Hebammen-Schülerinnen-Rat (BHSR)	32
1.6	Hebammen im Nationalsozialismus	9	3.4	International Confederation of Midwives (ICM)	32
1.7	Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland bis 1990	10	3.5	European Midwives Association (EMA)	33
1.8	Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR	12	3.6	Österreichisches Hebammengremium (ÖHG)	33
2	Der Hebammenberuf heute	15	3.7	Schweizerischer Hebammenverband (SHV)	34
	<i>Andrea Stiefel, Jule Friedrich, Dagmar Gorontzy</i>				
2.1	Arbeitsbereiche	15			
2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium	18			
2.3	Hebammenforschung	19			

Sexualität und Familienplanung

2

4	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	38	6	Familienplanung	50
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Cordula Ahrendt, Dagmar Gorontzy</i>	
4.1	Sexualität im Kindesalter	38	6.1	Hebamme und Kontrazeption	50
4.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz	39	6.2	Möglichkeiten der Kontrazeption	50
4.3	Sexualität als erwachsene Frau	40	6.3	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden ...	51
4.4	Sexualität in der Schwangerschaft	40	6.4	Natürliche Familienplanung	53
4.5	Sexualität der Geburt	41	6.5	Andere Verhütungsmethoden ohne Mittelanwendung	58
4.6	Sexualität nach der Geburt	42	6.6	Chemische Methoden (Spermizide)	59
4.7	Sexualität in den Wechseljahren	43	6.7	Mechanische Methoden	60
4.8	Sexualität im Alter	44	6.8	Hormonelle Methoden	62
4.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft ...	44	6.9	Irreversible Methoden	65
5	Betreuung von sexuell traumatisierten Frauen	45	6.10	Vor- und Nachteile der einzelnen Verhütungsmethoden	66
	<i>Jule Friedrich</i>		6.11	Empfängnisverhütung nach der Geburt	68
5.1	Gesundheitliche Folgen	46	6.12	Kinderwunsch, Sterilität, Reproduktionsmedizin	70
5.2	Was können Hebammen tun?	48			

Anatomie und Physiologie

3

7	Weibliche Genitalorgane	76	8	Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder	90
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
7.1	Anatomische Fachbegriffe	76	8.1	Beckenboden	90
7.2	Vulva	77	8.2	Bindegewebe und Haltebänder	93
7.3	Vagina (Scheide)	78			
7.4	Uterus (Gebärmutter)	79	9	Embryonale und plazentare Entwicklung ...	96
7.5	Tuba uterina (Eileiter)	83		<i>Simone Kirchner</i>	
7.6	Ovar (Eierstock)	84	9.1	Präimplantationsphase	96
7.7	Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane	86	9.2	Implantation, Nidation	97
7.8	Menstruationszyklus	87	9.3	Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe	97
			9.4	Embryonalperiode	98
			9.5	Fetalperiode	100
			9.6	Plazentaentwicklung und -funktion	102

Schwangerschaft

4

10	Feststellung der Schwangerschaft	110	12	Die Entstehung einer Familie	123
	<i>Silvia Höfer</i>			<i>Silvia Höfer</i>	
10.1	Schwangerschaftsdauer	110	12.1	Definition von Familie	123
10.2	Schwangerschaftstest	110	12.2	Funktionen und Dynamiken in der Familie ...	123
10.3	Schwangerschaftszeichen	110	12.3	Kultur und Herkunft	124
10.4	Schwangerschaftsalter und Bestimmung des Geburtstermins	112			
11	Physiologie und Psychologie der Schwangerschaft	114	13	Schwangerschaftsbeschwerden bei gesunden Schwangeren	126
	<i>Silvia Höfer</i>			<i>Silvia Höfer</i>	
11.1	Hormone	114	13.1	Ödeme	126
11.2	Uterus	115	13.2	Vaginaler Fluor und Pilzinfektionen	127
11.3	Zervix und Vagina	115	13.3	Verdauung und Ausscheidung	127
11.4	Herz-Kreislauf-System	116	13.4	Herz- und Kreislaufsystem	129
11.5	Lunge und Atemwege	117	13.5	Bewegungsapparat	129
11.6	Nieren und Harnwege	117			
11.7	Magen-Darm-Trakt	118	14	Schwangerenvorsorge	131
11.8	Stoffwechsel	118		<i>Silvia Höfer</i>	
11.9	Körpergewicht und Körperform	118	14.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme	131
11.10	Skelett und Muskulatur	119	14.2	Rechtliche Grundlagen	132
11.11	Haut	120	14.3	Ethische Aspekte	132
11.12	Brüste	120	14.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge ..	133
11.13	Psychologie der Schwangerschaft	121	14.5	Prinzipien der Vorsorgeuntersuchungen	134
			14.6	Der erste Vorsorgetermin	134
			14.7	Weitere Vorsorgetermine	136
			14.8	Betreuung bei Terminüberschreitung und Übertragung	137

14.9	Betreuung von Mehrlings- schwangerschaften	137	18	Geburtsvorbereitung	166
15	Untersuchung der schwangeren Frau	139		<i>Sabine Krauss</i>	
	<i>Silvia Höfer</i>		18.1	Methoden der Geburtsvorbereitung	166
15.1	Regeln für körperliche Untersuchungen	139	18.2	Ziele eines Geburtsvorbereitungskurses	167
15.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste	139	18.3	Aufgaben der Kursleiterin	168
15.3	Untersuchung des Beckens	141	18.4	Organisation und Ausstattung	168
15.4	Die vaginale Untersuchung	142	18.5	Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses	169
15.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes	144	19	Risikoabschätzungen und Risikokataloge	173
15.6	Blutuntersuchungen	145		<i>Silvia Höfer</i>	
16	Beratung der schwangeren Frau	147	19.1	Risikokatalog der Mutterschafts- Richtlinien	174
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>		19.2	Risikokatalog des Mutterpasses	174
16.1	Prinzipien der Schwangerenberatung	147	19.3	Risikokatalog der Weltgesundheits- organisation (WHO)	175
16.2	Gesprächsgestaltung	147	20	Überwachungsmethoden und Pränataldiagnostik	176
16.3	Beratungsthemen	148		<i>Silvia Höfer</i>	
16.4	Soziale Beratung der Schwangeren	149	20.1	Ultraschall-Screening	176
16.5	Pränatale Diagnostik	151	20.2	Amnioskopie	178
16.6	Sexualität in der Schwangerschaft	151	20.3	Amniozentese	178
16.7	Arzneimittel und Schwangerschaft	152	20.4	Chorionzottenbiopsie	179
16.8	Genussmittel, Drogen und Schwangerschaft	153	20.5	Alphafetoprotein-Bestimmung und Triple-Diagnostik im Serum	180
16.9	Der Nestbautrieb in der Schwangerschaft	154	20.6	Nabelschnurpunktion	180
16.10	Sport und Bewegung in der Schwangerschaft	154	20.7	Kardiotokographie (CTG)	180
16.11	Reisen in der Schwangerschaft	154	21	Besondere Schwangerschaften	182
16.12	Spezielle Körperpflege in der Schwangerschaft	155		<i>Andrea Stiefel, Simone Kirchner, Christl Rosenberger, Anna Rockel-Loenhoff, Susanne Kluge</i>	
16.13	Stillen, Vorbereitung auf die Ernährung des Kindes	157	21.1	Mehrlingsschwangerschaft	182
16.14	Auswahl des Geburtsortes	157	21.2	Beckenendlagen (BEL)	185
17	Ernährung in der Schwangerschaft	160	21.3	Abruptio gravidatis (Schwangerschaftsabbruch)	187
	<i>Silvia Höfer</i>		22	Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft	189
17.1	Grundprinzipien der Ernährungsberatung	160		<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Ans Luyben, Susanne Kluge</i>	
17.2	Energiebedarf, Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß	160	22.1	Anzeichen von Komplikationen in der Schwangerschaft	189
17.3	Wasser, Flüssigkeit	161	22.2	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwangerschaftsverlauf	191
17.4	Mineralien und Spurenelemente	161	22.3	Emesis, Hyperemesis und Pylasmus	191
17.5	Vitamine	163	22.4	Eisenmangelanämie	192
17.6	Vor- und Nachteile typischer Nahrungsmittel	164			
17.7	Nahrungsergänzungsmittel („Supplements“) und Diäten	165			
17.8	Ernährungsgewohnheiten	165			

22.5	Andere Anämieformen	194	22.11	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft (HES), Präeklampsie, Eklampsie	210
22.6	Blutungen in der Schwangerschaft	194	22.12	HELLP-Syndrom	213
22.7	Drohende Frühgeburt	195	22.13	Diabetes und Schwangerschaft	213
22.8	Aborte (Fehlgeburten)	198			
22.9	Infektionen in der Schwangerschaft	200			
22.10	Wachstumsretardierung und Plazenta-insuffizienz	209			

Die normale Geburt

5

23	Der Geburtsvorgang	220	26	Wassergeburt	274
	<i>Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
23.1	Wehenphysiologie	220	27	Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen	277
23.2	Geburtsmechanische Begriffe zur Position des Kindes	227		<i>Ilse Steininger</i>	
23.3	Geburtsmechanische Faktoren des kindlichen Kopfes	230	28	Die Nachgeburtsperiode	281
23.4	Knöcherner Geburtsweg	231		<i>Ulrike Harder, Ilse Steininger, Simone Kirchner</i>	
23.5	Weicher Geburtsweg	237	28.1	Plazentalösung und Plazentageburt	281
23.6	Vaginale und rektale Untersuchung	238	28.2	Leitung der Nachgeburtsperiode	284
23.7	Phasen der Geburt	241	28.3	Plazentaform und Nabelschnur	287
23.8	Blasensprung	242	28.4	Betreuung der Familie post partum	290
23.9	Geburtsmechanik	243			
24	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Eröffnungsperiode	248	29	Schmerzerleichterung während der Geburt	292
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Gisèle Steffen, Marion Lübke, Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>	
24.1	Geburtsbeginn	248	29.1	Geburtsschmerz	292
24.2	Dokumentation der Geburt	251	29.2	Möglichkeiten der Schmerzerleichterung	294
24.3	Beobachtung von Wehen und kindlicher Herzfrequenz	254	29.3	Psychopharmaka, Spasmolytika und Analgetika	298
24.4	Begleitung der Gebärenden	256	29.4	Inhalationsanalgesie mit Lachgas	299
24.5	Körperhaltungen während der Eröffnungs- und frühen Austreibungsphase	256	29.5	Lokalanästhesien	300
24.6	Nahrungsaufnahme	261	29.6	Rückenmarksnahe Leitungsanästhesien	301
24.7	Kontrolle des Allgemeinzustandes	262	29.7	Kurznaarkose	303
24.8	Kontrolle des Geburtsfortschrittes	262			
25	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Austreibungsperiode	263	30	Besonderheiten der Hausgeburtshilfe	304
	<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>			<i>Frauke Lippens</i>	
25.1	Erkennen des Geburtsfortschrittes	263	30.1	Voraussetzungen für eine Hausgeburt	305
25.2	Austreibungsperiode	263	30.2	Kontinuierliche Betreuung	305
25.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes	265	30.3	Ausrüstung	306
25.4	Geburt in unterschiedlichen Gebärpositionen	268	30.4	Vorbereitungen im Hause der Schwangeren	307
			30.5	Einsatz sanfter Heilmethoden	308
			30.6	Verlegung der Geburt in die Klinik	308

Abweichungen von der normalen Geburt

6

31	Mütterliche Geburtsverletzungen und Nahtversorgung	312	37	Erschwerte und forcierte Kopfentwicklung	357
	<i>Anna Rockel-Loenhoff, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
31.1	Dammriss, Scheidenriss	312	37.1	Kristeller-Handgriff	357
31.2	Labienriss, Schürfungen, Klitorisriss	314	37.2	Hinterdammgriff nach Ritgen	359
31.3	Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse	314	37.3	Vaginal-operative Entbindung	359
31.4	Nahtversorgung	315	38	Schulterdystokie, verzögerte Schultergebur	361
31.5	Episiotomie	319		<i>Ulrike Harder</i>	
31.6	Nachbehandlung	321	38.1	Beckenmobilisation	362
32	Einleitung der Geburt	322	38.2	Episiotomie	367
	<i>Ulrike Harder, Regula Hauser</i>		38.3	Weitere Maßnahmen beim hohen Schultergeradstand	367
32.1	Einleitung bei geburtsreifer Zervix	322	38.4	Weitere Maßnahmen beim tiefen Schulterquerstand	370
32.2	Terminüberschreitung und Übertragung	324	38.5	Schulterdystokie bei Wassergeburten	370
32.3	Grünes Fruchtwasser	325	38.6	Dokumentation	371
32.4	Vorzeitiger Blasensprung	326	39	Sectio caesarea	372
32.5	Amnioninfektionssyndrom	327		<i>Ulrike Harder</i>	
33	Abweichende Fruchtwassermengen	329	40	Beckenendlage (BEL)	374
	<i>Ulrike Harder, Mareike Teich</i>			<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>	
33.1	Polyhydramnion	329	40.1	Einteilung der Beckenendlagen	374
33.2	Oligohydramnion	330	40.2	Geburtsmodus	375
34	Suspektes und pathologisches CTG	332	40.3	Geburtsmechanik	376
	<i>Ulrike Harder</i>		40.4	Geburtsleitung	378
35	Protrahierter Geburtsverlauf	334	40.5	Handgriffe zur Entwicklung der BEL	379
	<i>Ulrike Harder</i>		41	Querlage, Schräglage	385
35.1	Wehenanomalien	334		<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>	
35.2	Weichteilanomalien	337	42	Mehrlingsgeburten	387
35.3	Anomalien des knöchernen Geburtsweges ..	338		<i>Ulrike Harder</i>	
35.4	Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis	338	42.1	Zwillingsgebur	387
35.5	Armvorfall bei Schädellage	340	42.2	Komplikationen und Besonderheiten	389
36	Einstellungs- und Haltungsanomalien	342	42.3	Geburtsleitung	389
	<i>Ulrike Harder</i>		42.4	Leitung der Nachgeburtsperiode	390
36.1	Hintere Hinterhauptshaltung	342	43	Frühgebur	392
36.2	Deflexionshaltungen	344		<i>Ulrike Harder, Mareike Teich</i>	
36.3	Hoher Geradstand	350			
36.4	Tiefer Querstand	352			
36.5	Roederer-Einstellung	353			
36.6	Asynklitische Einstellungen	354			

44	Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen	394	46	Notfälle in der Geburtshilfe	405
	<i>Ulrike Harder, Mareike Teich</i>			<i>Ilse Steining</i>	
44.1	Präeklampsie	394	46.1	Schwere kindliche Bradykardie	405
44.2	HELLP-Syndrom	396	46.2	Nabelschnurvorfall	406
44.3	Diabetes mellitus	396	46.3	Vorzeitige Plazentalösung	407
45	Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes	398	46.4	Placenta praevia	408
	<i>Clarissa Schwarz</i>		46.5	Nabelschnurgefäßriss	409
45.1	Totgeburt	398	46.6	Uterusruptur	409
45.2	Geburt eines fehlgebildeten oder kranken Kindes	403	46.7	Mütterliche Schocksymptomatik	410
47	Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode	412		<i>Ilse Steining</i>	
	<i>Ilse Steining</i>		47.1	Plazentalösungsstörungen	412
47.1	Plazentalösungsstörungen	412	47.2	Plazentaretention	414
47.2	Plazentaretention	414	47.3	Uterusatonie	415
47.3	Uterusatonie	415	47.4	Rissblutungen	416
47.4	Rissblutungen	416			

Das Wochenbett

7

48	Wochenbettbetreuung in der Klinik	420	50.3	Hormonelle Beeinflussung des Brustdrüsengewebes	446
	<i>Christine Geist</i>		50.4	Stillreflexe	447
48.1	Integrative Wochenbettbetreuung	420	50.5	Erstes Anlegen	449
48.2	Die Mutter-Kind-Beziehung (Bonding)	422	50.6	Muttermilch	450
48.3	Wochenbettbesuch	423	50.7	Die Bedeutung des Stillens	452
48.4	Beratung der Wöchnerin	425	50.8	Korrektes Anlegen und Stillpositionen	454
49	Physiologische Veränderungen im Wochenbett	427	50.9	Stillen nach Bedarf (ad libitum)	458
	<i>Christine Geist</i>		50.10	Stillberatung	460
49.1	Hormonelle Umstellung	427	50.11	Stillgruppen und Informationsmaterial	461
49.2	Extragenitale Rückbildung	427	51	Stillprobleme	463
49.3	Rückbildung des Uterus	433		<i>Dorothea Tegethoff, Christine Geist</i>	
49.4	Rückbildung von Vagina, Vulva und Beckenboden	436	51.1	Probleme bei der Mutter	463
49.5	Heilung der Geburtsverletzungen	437	51.2	Probleme beim Kind	468
49.6	Lochien (Wochenfluss)	438	51.3	Besondere Stillsituationen	470
49.7	Rückkehr von Menstruation und Fertilität	440	51.4	Mastitis puerperalis	474
50	Laktation und Stillen	442	51.5	Hilfsmittel beim Stillen	477
	<i>Christine Geist, Jule Friedrich, Dorothea Tegethoff</i>		51.6	Ausdrücken und Abpumpen von Muttermilch	479
50.1	Entwicklung der Brust	442	51.7	Aufbewahren der Muttermilch	481
50.2	Anatomie der Brustdrüse	444	51.8	Alternative Fütterungsmethoden	481
			51.9	Rückstände in der Muttermilch	483
			51.10	Stillhindernisse	483
			51.11	Abstillen	484