

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	6
Wie Schüßler-Salze »erfunden« wurden	6
Wie Sie die Mineralstoffe anwenden	8
Zusammenwirken mit anderen Heilweisen	11
Reaktionen	12
Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler	13
Nr. 1 – Calcium fluoratum	13
Nr. 2 – Calcium phosphoricum	13
Nr. 3 – Ferrum phosphoricum	14
Nr. 4 – Kalium chloratum	15
Nr. 5 – Kalium phosphoricum	16
Nr. 6 – Kalium sulfuricum	17
Nr. 7 – Magnesium phosphoricum	18
Nr. 8 – Natrium chloratum	19
Nr. 9 – Natrium phosphoricum	20
Nr. 10 – Natrium sulfuricum	21
Nr. 11 – Silicea	22
Nr. 12 – Calcium sulfuricum	23
12 Erweiterungsmittel	24
Äußere Anwendungen	28
Bäder und Waschungen	28
Auflegen von Mineralstoffen	28
Salben, Gele, Cremegele	28
Mineralstoffe als Salben, Gele und Cremegele	29
Biochemische Körperpflege	34

Innere Anwendungen von A–Z	36
Anhang	105
Literatur	105
Über die Autoren	106