

Inhalt

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	VI
1 Verhaltensmedizinische Konsultation	1
1.1 Rahmenbedingungen	1
1.2 Wohnungsplan oder Hausbesuch	2
1.3 Struktur der Konsultation	5
1.4 Motiv, Auslöser, Auftrag und Erwartung	5
1.5 Ressourcen, Lösungsansätze und Motivation	6
1.6 Therapeutische Strategie	8
2 Verhaltensmedizinische Propädeutik	9
2.1 Allgemeines	9
2.2 Wann ist ein Verhalten pathologisch?	9
2.3 Psychobiologische Elemente	10
2.4 Bewertung von Symptomen	11
■ Verhaltenssequenz	12
■ Körperhaltung und Mimik	13
■ Kontext und Umstände, Konsequenzen	13
■ Frequenz, Dauer und Intensität	14
■ Evolution und Dynamik des Symptoms	16
3 Spezielle Propädeutik	17
3.1 Entwicklung	17
3.2 Fressverhalten	20
3.3 Trinkverhalten	22
3.4 Jagdverhalten	23
3.5 Aggression	24
3.6 Elimination	30
3.7 Schlaf- und Ruheverhalten	32
3.8 Putzverhalten	34
3.9 Kommunikation	35
■ Körpersprache	36
■ Vokalisieren	39

3.10	Markierverhalten	39
	■ Harnmarkieren	40
	■ Kratzmarkieren	41
	■ Gesichtsmarkieren	42
	■ Allomarkieren	43
3.11	Exploration	44
3.12	Stimmung	47
3.13	Kognition	48
3.14	Emotionen	50
3.15	Neurovegetative Symptome	51
3.16	Soziale Beziehungen	53
3.17	Ökosoziales System	56
4	Der verhaltensmedizinische Untersuchungsgang	59
5	Leitsymptome und lösungsorientiertes Vorgehen in der Praxis	69
5.1	Harn und/oder Kot außerhalb des Katzenklos	70
	■ Unsauberkeit	72
	■ Harnmarkieren	77
5.2	Angst	81
	■ Phobie	81
	■ Angstzustand	84
5.3	Psychogene Alopezie	87
5.4	Kratzmarkieren	91
5.5	Vokalisieren	94
5.6	Textilien und andere unverdauliche Substanzen fressen (Pica)	97
5.7	Schwanzjagen oder -beißen, Kreislaufen	101
5.8	Aggression	103
	■ Aggressives Verhalten gegen Menschen	103
	■ Aggressives Verhalten gegen Katzen	110
5.9	Hyperaktivität	116
5.10	Depression	119
6	Psychopharmakologie	123
6.1	Psychopharmaka – ja oder nein?	123
6.2	Neurotransmission	125
6.3	Auswahl von Psychopharmaka	126
6.4	Einteilung von Psychopharmaka	127

6.5	Beschreibung der wichtigsten Gruppen	127
	■ Benzodiazepine	127
	■ Azapirone	129
	■ Trizyklische Antidepressiva	130
	■ Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer	131
	■ Tetrazyklische Antidepressiva	133
	■ Monoaminoxidase-Hemmer	134
	■ Weitere psychotrope Medikamente	134
6.6	Dauer und Ende der medikamentellen Therapie	135
6.7	Transdermale Applikation	136
6.8	Entscheidungshilfen	136
7	Die therapeutische Toolbox	141
7.1	Pheromonthherapie	142
	■ F3-Analog Feliway®	143
	■ F4-Analog Felifriend®	144
7.2	Ökoethologische Therapien	145
	■ Elimination und Harnmarkieren	146
	■ Fütterungsmanagement	149
	■ Kratzmarkieren	150
	■ Weitere ökoethologische Therapien	152
	■ Raumrestriktion	154
7.3	Kognitive Therapie und ethologisches Reframing	155
	■ Kognitive Therapien für den Besitzer	156
	■ Kognitive Therapie für die Katze	157
7.4	Verhaltenstherapien	158
	■ Allgemeines	158
	■ Gezielte Habituation	161
	■ Kontrollierte Reizüberflutung	161
	■ Systematische Desensibilisierung	162
	■ Gegenkonditionierung	163
	■ Clickertraining	164
	■ Extinktion	165
	■ Strafe	166
	■ Lernen durch Beobachtung	168
7.5	Spieltherapie	168
	■ Individuelles, Objekt- oder Jagdspiel	169
	■ Futterspiele	170
	■ Soziales Spiel	170
7.6	Chirurgische Maßnahmen	172
7.7	Komplementäre und sonstige Therapien	173
7.8	Sonstige Maßnahmen	174

7.9	Platzwechsel	175
7.10	Euthanasie	176
8	Diagnostische Kriterien der wichtigsten psychischen Störungen	177
8.1	Entwicklungsbedingte Störungen	177
	■ Hyperaktivitätsstörung	177
	■ Deprivationssyndrom	179
8.2	Angststörungen	180
	■ Einfache Phobie	180
	■ Multiple Phobien	181
	■ Generalisierte Angststörung	181
	■ Angststörung aufgrund von Deritualisation (Katze)	182
	■ Angststörung aufgrund restriktiver Lebensbedingungen	183
	■ Angststörung bei zusammen lebenden Katzen	184
8.3	Affektive Störungen	186
	■ Akutes post-traumatisches Stress-Syndrom	186
	■ Depressive Störung	187
	■ Unipolare Störung	187
	■ Feline Hyperästhesie	188
8.4	Repetitive Verhaltensweisen	189
8.5	Kognitive Störungen	190
	■ Kognitive Dysfunktion	191
8.6	Persönlichkeitsstörungen	192
	■ Abhängige Persönlichkeitsstörung	192
	■ Dyssoziale Persönlichkeitsstörung	193
	■ Impulsive Persönlichkeitsstörung	194
9	Prävention von Verhaltensstörungen	195
9.1	Auswahl einer Katze	195
9.2	Auswahl einer Zweitkatze	196
9.3	Verlust einer Partnerkatze	196
9.4	Aneinandergewöhnen von Katzen	196
9.5	Beschäftigung, Erziehung und Wohnungsgestaltung für Katzen	197
9.6	Rückkehr nach Tierarztbesuch, Narkose oder Hospitalisierung	197
Lexikon	199	
Referenzen und weiterführende Literatur	202	
Sachregister	203	