

Inhalt

Geleitwort	IX	Adduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri	37
Einleitung	X	Adduktionsdysfunktion der Ulna (Varusstellung)	43
Die Schulter	1	Abduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri	43
Anteriorität des lateralen Endes der Klavikula ...	3	Innenrotationsdysfunktion der Ulna	46
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion . . .	3	Außenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri	46
Posteriorität des lateralen Endes der Klavikula ...	8	Außenrotationsdysfunktion der Ulna	49
Anteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion . . .	8	Innenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri	49
Humeruskopf anterior und superior	12	Forcierte Supination beim Erwachsenen	52
Postero-inferiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne	12	Schmerzhafte Pronation beim Kind	56
Humeruskopf inferior	16	Handgelenk und Hand	59
Superiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne	16	Ulnaköpfchen anterior oder posterior gegenüber dem Radius	61
Die optimale Korrektur	19	Handwurzelknochen	63
Anteriorität des medialen Endes der Klavikula ...	20	Bewegungseinschränkungen der einzelnen Handwurzelknochen gegenüber den angrenzenden Knochenstrukturen	63
Posteriore Bewegungseinschränkung der Extremitas sternalis der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni bei der horizontalen Adduktionsbewegung der Schulter	20	Proximale Handwurzelreihe	65
Superiorität (Hochstand) des medialen Endes der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni	24	Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkungen	65
Einschränkung der Schulterabduktion auf der betroffenen Seite	24	Abduktions- oder Adduktionsstellung des Handgelenks	68
Laterales Ende der Klavikula – Klaviertastenphänomen	28	Adduktionseinschränkung des Handgelenks (Ulnarabduktion) oder Abduktionseinschränkung des Handgelenks (Radialabduktion)	68
Der Ellenbogen	31	Os scaphoideum anterior oder posterior	70
Radiusköpfchen posterior	33	Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	70
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Radiusköpfchens gegenüber dem Capitulum humeri (Condylus humeri)	33	Os lunatum anterior oder posterior	72
Abduktionsdysfunktion der Ulna (Valgusstellung)	37	Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	72
		Os triquetrum anterior oder posterior	74

Anteriore oder posteriore Mobilitäts- einschränkung	74	Mobilitätseinschränkung in Abduktion oder Adduktion gegenüber der Gelenkpfanne	112
Os pisiforme	77	Außenrotationsstellung der Hüfte	117
Os trapezium anterior oder posterior	78	Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Innenrotation gegenüber der Gelenkpfanne	117
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior	78	Innenrotationsstellung der Hüfte	120
Os capitatum anterior oder posterior	80	Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Außenrotation gegenüber der Gelenkpfanne	120
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior	80		
Os hamatum anterior oder posterior	82	Das Knie	125
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior	82	Tibia anterior	127
Basis metacarpalis I posterior oder in Abdukti- on gegenüber dem Os trapezium	85	Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur	127
Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis I nach anterior oder in Adduktion gegenüber dem Os trapezium	85	Tibia posterior	132
Basis metacarpalis II bis V posterior oder anterior gegenüber der distalen Handwurzel- reihe	90	Anteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur	132
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis II bis V gegenüber der distalen Handwurzelreihe	90	Außenrotationsstellung der Tibia	137
Basis der Phalangen in Flexion, Extension oder Abduktion/Adduktion gegenüber den Caput metacarpales oder den Caput phalanges ...	93	Innenrotationseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur	137
		Innenrotationsstellung der Tibia	141
		Mobilitätseinschränkung in Außenrotation der Tibia gegenüber dem Femur	141
		Tibia in Adduktion (Genu varum)	144
		Laterales Gleiten des proximalen Tibiaendes oder laterales Gleiten des distalen Femurendes: Mobilitätseinschränkung in Abduktion der Tibia gegenüber dem Femur	144
Die Hüfte	97	Tibia in Abduktion (Genu valgum)	149
Vorbereitung auf die Gelenktechniken der Hüfte .	99	Mediales Gleiten des proximalen Endes der Tibia oder mediales Gleiten des distalen Endes des Femurs: Mobilitätseinschränkung in Adduktion der Tibia gegenüber dem Femur	149
Technik zur globalen Harmonisierung des Hüftgelenks	99	Läsion des medialen Meniskus	154
Femurkopf anterior	102	Läsion des lateralen Meniskus	161
Die Beweglichkeit des Femurkopfes ist posterior gegenüber der Gelenkpfanne eingeschränkt	102	Fibulaköpfchen anterior	168
Femurkopf posterior	106	Posteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia	168
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Femur- kopfes gegenüber der Gelenkpfanne	106	Fibulaköpfchen posterior	172
Abduktions- oder Adduktionsstellung des Femurkopfes	112		

Anteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia	172	Inversionsstellung des Kalkaneus	218
Fußgelenk und Fuß	177	Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Eversion gegenüber dem Talus	218
Malleolus lateralis anterior oder posterior	179	Eversionsstellung des Kalkaneus	222
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung des lateralen Knöchels	179	Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Inversion gegenüber dem Talus	222
Impaktion des Talus in der Malleolengabel	186	Tuberositas ossis naviculare dorsal	226
Tibia anterior	192	Mobilitätseinschränkung des Os naviculare in Innenrotation	226
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Talus	192	Medialer Rand des Os cuboideum in dorsaler oder plantarer Position	234
Anteromediale Stellung des Talus gegenüber der Malleolengabel	200	Mobilitätseinschränkung des Os cuboideum in Außen- oder Innenrotation	234
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber der Malleolengabel	200	Os cuneiforme intermedium dorsal	245
Posterolaterale Stellung des Talus gegenüber dem Kalkaneus	204	Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung des Os cuneiforme intermedium	245
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber dem Kalkaneus	204	Basis metatarsalis I dorsal	250
Kalkaneus anterior (Horizontalisierung des Kalkaneus)	208	Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an der Basis des 1. Mittelfußknochens	250
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus	208	Basis metatarsales IV und V dorsal	254
Kalkaneus posterior (Vertikalisierung des Kalkaneus)	214	Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an den Basen des 4. und 5. Mittelfußknochens	254
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus	214	Glossar	261
		Literatur	262