

Hintergrund



Isolierte Insel 15

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	18
Von Konquistadoren und Piraten (15.–18. Jh.)	21
Kampf gegen die Kolonialmacht (19. Jh.)	28
▶ Thema: José Martí (1853–1895)	33
Die Zeit der Dekadenz (erste Hälfte 20. Jh.)	35
Die Revolution (1953–1963)	43
▶ Thema: Che Guevara (1921–1967)	46
Sozialismus oder Tod (zweite Hälfte 20. Jh.)	53
Fidel Castro (geb. 1926)	63
Begegnung mit Fidel	66

Kubanische Verhältnisse

■ Im Bild: Straßenverkehr auf kubanische Art	68
Der Traum von Miami	72
Tourismus: Rettung oder Ausverkauf	76
▶ Thema: Aus kubanischer Sicht	79

Die Menschen

Die Kubaner	85
■ Im Bild: Santería und afrokubanische Religionen	92

Kunst und Kultur

Kubas heiße Rhythmen	97
Kunst in der Defensive	107
Sport als Politikum	114
Die Geheimnisse der kubanischen Küche	120

Natur

Flora und Fauna	124
-----------------	-----



Gute Reise

Kreuz und quer durch Kuba 133



Willkommen in Havanna	139
Alt-Havanna	143
■ Im Bild: Kolonialarchitektur in Kuba	164
Centro Habana, Vedado und Miramar	167
▶ Thema: Eine Nacht im Tropicana	179
Auf den Spuren Hemingways	181
Rund um Havanna	185
(El Morro und Castillo de San Carlos de la Cabaña – Casablanca – Regla – Gunabacoa – Cojimar – San Francisco de Paula – Santa María del Rosario – Parque Lenin – Jardín Botánico Nacional – ExpoCuba – Bejucal – El Rincón – San Antonio de los Banños)	



Der Westen Kubas	197
(Sierra del Rosario – Parque Nacional La Güira – Pinar del Río – Viñales – Cueva del Indio – Hoyo de Monterrey – Cayos de San Felipe)	
■ Im Bild: Das Geheimnis der kubanischen Zigarre	206



Varadero und die Provinz Matanzas	213
(Matanzas – Cuevas de Bellamar – Varadero – Cárdenas – Puerto Rico Libre)	



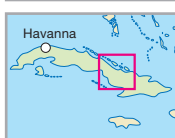
Die Halbinsel Zapata	223
(Australia – La Boca – Guamá – Santo Tomás – Bahía de los Cochinos/Schweinebucht)	



Ländliches Zentralkuba	231
(Santa Clara – Corralillo – Remedios – Sierra Escambray – Sancti Spiritus)	



Cienfuegos und Trinidad	245
(Cienfuegos – Trinidad – Valle de los Ingenios – Halbinsel Ancón)	



Die Ebenen des mittleren Ostens	259
(Ciego de Ávila – Jardines de la Reina – Morón – Cayo Coco – Camagüey – Nuevitas – Las Tunas)	
▶ Thema: Der Guajiro	267



Holguín und Granma	273
(Holguín – Gibara – Guardalavaca – Banes – Guatemala – Bayamo – Sierra Maestra – Manzanillo – Nationalpark Desembarco del Granma – Chivirico)	



Santiago de Cuba	285
▶ Thema: Alte Automobile	293
Die Umgebung von Santiago	295
(El Cobre – El Morro – Cayo Granma – Parque Baconao – Gran Piedra – Siboney – Valle de la Prehistoria – Playa Daiquirí)	



Der wilde Osten	303
(Guantánamo – Caimanera – Aussichtspunkt Los Malones – Playa Cajobabo – Punta de Maisí – Baracoa – Naturpark Cuchillas del Toa)	
▶ Thema: US-Marinebasis Guantánamo	306



Die südlichen Inseln	313
(Isla de la Juventud – Cayo Largo)	

TOP 50 Übersicht 321

Infoteil-Übersicht 321



Mini-Dolmetscher	358
Bildnachweis	360
Register	362

Karten



Kuba Übersicht	Klappe vorne
Havanna Gesamtplan	Klappe hinten
Kuba	134
Stadtplan Havanna	140
Stadtplan Alt-Havanna	144
Die Umgebung von Havanna	186
Westkuba	198
Westliches Zentralkuba	210
Stadtplan Matanzas	214
Stadtplan Santa Clara	232
Cienfuegos und Umgebung	246
Stadtplan Trinidad	250
Die Ebenen des mittleren Ostens	260
Stadtplan Camagüey	265
Ostkuba	270
Stadtplan Santiago de Cuba	286
Isla de la Juventud	314