

Inhaltsverzeichnis

I Was ist Psychotherapie?

1 Was ist Psychotherapie?	2	Probleme auf der Suche nach einer professionellen Identität des Psychotherapeuten	16
W. Senf, M. Broda		Ziele und Aufgaben der Psychotherapie	16
Bestimmungstücke eines Definitionsversuchs von Psychotherapie	2	3 Wissenschaftliche Grundlagen: Denkmodelle	18
Was wird behandelt?	6	J. Kriz	
Wie wird behandelt?	7	Zum Theorie-Praxis-Verhältnis	18
Wie wird man Psychotherapeut?	7	Die Dichotomie: Natur versus Kultur	20
2 Geschichte und Entwicklungslinien der Psychotherapie	10	Pluralität der Weltzugänge	21
M. Geyer		Mechanistisch – organismisch – potentiell selbst-reflexiv	21
Ausgangspunkt Gegenwart	10	Vier psychotherapeutische „Grundrichtungen“	22
Moderne Mythen über Psychotherapie	11	4 Psychotherapeutische Versorgung	25
Integration und Spezialisierung im Wandel der Zeiten	11	D. Barghaan, T. Harfst, U. Koch, H. Schulz	
Beschwerliche Rückkehr der Psychotherapie in die moderne Organmedizin	13	Ambulante und teilstationäre Versorgung	25
Brüche und Kontinuitäten in der Zeit des Nationalsozialismus	14	Stationäre Versorgung	28
Psychotherapie in Deutschland nach 1945	15	Fazit	30

II Grundlagen

5 Psychotherapie und ihre neurobiologischen Voraussetzungen	34	6 Allgemeinpsychologische Grundlagen der Psychotherapie	54
F. Caspar, K. Koch, F. Schneider		A. Kämmerer	
Einleitung	34	Denken und Problemlösen	55
Basis: Netzwerkmodelle	35	Gedächtnis und Erinnerung	56
Methodik des Erfassens und Erforschens neurobiologischer Variablen	42	Emotionen (Emotionale Schemata)	57
Neurobiologische Ursachen und Korrelate psychischer Störungen	43	Motivation und Volition	60
Effekt therapeutischer Maßnahmen auf neurobiologische Substrate	47	Identität und Selbst	61
Möglichkeiten der Berücksichtigung neurobiologischer Erkenntnisse im Rahmen psychotherapeutischer Interventionen	50	7 Sozialpsychologische Grundlagen der Psychotherapie	63
Welche Bedingungen/Veränderungen sind instrumentell?	52	F. Kapp, A. Kämmerer	
Wie kann der einzelne Therapeut die neue Entwicklung berücksichtigen?	53	Angewandte Sozialpsychologie	63
		Kommunikation(stheorie)	63
		Kognitive Dissonanz	64
		Reaktanz/Widerstand	65
		Einstellungen und Einstellungsänderung	65
		Soziale Wahrnehmung und Urteilsbildung	66
		Sozialer Einfluss, Konformität und sozialer Druck	66
		Konformität und Kohäsion in Gruppen	67

8 Entwicklungstheorie	70	11 Persönlichkeitstheorien	103
M. Langkafel, S. Tagay, W. Senf		P. Fiedler	
Entwicklungstheorie und psychotherapeutische Praxis	70	Persönlichkeit und Pathogenese	103
Psychoanalytische Entwicklungstheorien	71	Persönlichkeit und Salutogenese	109
Kognitive Entwicklungstheorie	85	Abschließende Bewertung	112
Lerntheorien der Entwicklung	88	12 Geschlechtsspezifische Aspekte in der Psychotherapie	114
Kontextualistische Theorien: Wygotski und Bronfenbrenner	90	A. Sellschopp-Rüppell, A. Dinger-Broda	
9 Bindungstheorie	92	Geschlechtsspezifische Aspekte in der Theorie und Modellbildung	114
C. E. Scheidt		Geschlechtsspezifische Aspekte in der Einzeltherapie	115
Die Bindungstheorie in der Psychotherapie	92	Geschlechtsspezifische Aspekte in der Gruppentherapie	118
Das entwicklungspsychopathologische Verständnis der Entstehung psychischer Störungen	93	Unterschiede im Therapieerfolg zwischen Männern und Frauen	118
Der psychotherapeutische Prozess aus der Sicht der Bindungstheorie	95	13 Allgemeine Psychotherapie	120
Konsequenzen für eine präventiv ausgerichtete Psychotherapie	96	K. Grawe	
10 Die therapeutische Beziehung	97	Begründung einer allgemeinen Psychotherapie aus dem Ergebnisstand der Psychotherapieforschung	121
R. M. Holm-Hadulla		Die Begründung einer allgemeinen Psychotherapie aus der psychologischen und neurowissenschaftlichen Grundlagenforschung	124
Die therapeutische Beziehung als gemeinsames Wirkprinzip der Psychotherapien	97		
Unterschiedliche Akzente in den verschiedenen Therapierichtungen	98		
Hermeneutische Grundlagen der psychotherapeutischen Beziehung	101		

III Diagnostik

14 Krankheitsbilder, Klassifikation, Dokumentation	134	16 Verhaltenstherapeutische Diagnostik	157
H.J. Freyberger, R.-D. Stieglitz		S. Fliegel	
Operationale Klassifikationsansätze in der ICD-10 und im DSM-IV	135	Kennzeichen verhaltenstherapeutischer Diagnostik .	157
Komplementäre und ergänzende multiaxiale Ansätze	137	Grundlagen des diagnostisch-therapeutischen Prozesses in der Verhaltenstherapie	158
Ergänzende multiaxiale Ansätze und das Konzept der Arbeitsgruppe operationalisierte psychodynamische Diagnostik (OPD)	138	Problemanalyse – Kernstück der Verhaltenstherapie	159
Neuere Entwicklungen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Diagnostik	140	Verfahren zur Informationsgewinnung (diagnostische Methoden)	161
Entwicklung von Screeningverfahren	141	Verhaltenstherapeutische Diagnostik zur Therapiekontrolle	167
Dokumentation	141	Therapeutische Beziehung im diagnostischen Prozess	168
Diskussion und Ausblick	142	17 Testdiagnostik in der Psychotherapie .	169
15 Psychodynamische Diagnostik	144	J. Schumacher, E. Brähler	
G. Schüßler		Zum Testbegriff	169
Entwicklung der psychodynamischen Diagnostik	144	Klassifikation von Testverfahren	171
Psychodynamische diagnostische Verfahren	145	Anwendungsfelder der Testdiagnostik in der Psychotherapie	172
Entwurf einer umfassenden psychodynamischen Mehrebenendiagnostik: Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	151	Überblick über Testverfahren mit Therapiebezug	176

IV Beratung

18 Professionelle Beratung: Grundlagen, Verfahren, Indikationen	186
F. Nestmann	
Professionelle Beratung	186
Beratung und Information	187

Beratung und Psychotherapie	187
Beratung interdisziplinär – Auf dem Weg zu einem eigenständigen Profil	191
Professionelle Beratung der Zukunft	192

V Psychoanalytische Perspektive

19 Grundlagen psychoanalytischer Psychotherapie	196
W. Mertens	

Leidender Patient: Grundkonzeption des psychoanalytischen Konflikt- und Krankheitsverständnisses	196
Psychoanalytische Schulrichtungen in ihrer modellhaften Vereinfachung	197
Übertragung	198
Gegenübertragung	215
Widerstand	223

Psychoanalytisches Erstgespräch	230
Psychoanalytische Wirkfaktoren	231

20 Psychodynamische Therapieverfahren	238
U. Streeck	

Systematik psychodynamischer Therapieverfahren ..	238
Psychoanalyse und Psychotherapie als Ein- und als Zwei-Personen-Psychologie	240
Die Behandlungsverfahren	242

VI Verhaltenstherapeutische Perspektive

21 Verhaltenstherapie	260
H. Reinecker	
Grundlagen und Entwicklung der Verhaltenstherapie	260
Säulen der Verhaltenstherapie	264

Therapie als Änderungsprozess – 7-Phasen-Modell therapeutischer Veränderung	267
Verhaltensdiagnostik und Verhaltensanalyse	272
Methoden der Verhaltenstherapie	277
Verhaltenstherapie: Anwendung und Perspektiven ..	299

VII Systemische Perspektive

22 Systemische Therapie	308
J. Schweitzer	
Was heißt systemisch?	308
Von der Kybernetik erster zur Kybernetik zweiter Ordnung	309
Therapeutische Haltungen	310
Settings und Verläufe	313
Anwendung, Verbreitung, Berufspolitik	314
Forschung	315
Systemische Therapie als Krankenbehandlung: Einige Diskussionsangebote zum Selbstverständnis von Psychotherapie	316

23 Familientherapie	319
F. Kröger, S. Altmeyer	
Historische Entwicklung	319
Praxis der Familientherapie	321
Therapeutische Grundhaltungen und Behandlungstechniken	323
Gesprächsablauf	324
Indikation, Wirkung und Kontraindikation	324
Diagnostik und Qualitätssicherung	325

VIII Humanistische Perspektive

24 Humanistische Psychotherapieverfahren	328	Die Passung von Patient und Behandlungsmodell in der Gesprächspsychotherapie	342
J. Eckert, J. Kriz		Die Passung von Therapeut und Patient in der Gesprächspsychotherapie	343
Die Grundkonzepte im Überblick	328	Die Passung von Therapeut und Störung des Patienten in der Gesprächspsychotherapie	343
Grundannahmen und wesentliche Elemente der Gesprächspsychotherapie	331	Weiterentwicklungen der Gesprächspsychotherapie	344
Die Passung von Störungsmodell und Behandlungsmodell in der Gesprächspsychotherapie	334	Abriß weiterer humanistischer Verfahren	345

IX Praktische Hinweise

25 Praktische Hinweise für den psychotherapeutischen Alltag	350	27 Der Kassenantrag	372
M. Broda, W. Senf		M. Neher, R. Hirsch	
Praxisführung und Setting	350	Rahmenbedingungen der Antragsstellung	372
Zeitraster	351	GKV-Bereich (Primär- und Ersatzkassen)	373
Bezahlung	351	Private Krankenversicherungen	377
Umfang der Inanspruchnahme	352	Fazit	377
Dokumentation	352	28 Qualitätssicherung der Psychotherapie	379
Elemente der Therapie	354	St. Kawski, U. Koch, P. Lubecki, H. Schulz	
Professionelles Verhalten des Psychotherapeuten	357	Definitionen und Zielsetzungen	379
Typische Problemsituationen für Anfänger	360	Dimensionen der Qualitätssicherung in der Psychotherapie	380
Psychotherapie per Mausclick	361	Qualitätssicherung in den Versorgungsbereichen der Psychotherapie	383
26 Supervision und Selbsterfahrung	363	Maßnahmen der Qualitätsverbesserung	385
D. Schmelzer, R. Hirsch			
Supervision	363		
Selbsterfahrung	368		

X Krankheitsbilder

29 Angstkrankheiten	388	30 Zwang	412
M. Bassler, S. Leidig		H. Reinecker	
Neurobiologische Grundlagen von Angst	388	Zwangserkrankungen im verhaltenstherapeutischen Kontext	412
Störungskonzeptionen	389	T. Ferrari	
Agoraphobie mit/ohne Panikstörung	392	Zwangsstörungen im psychodynamischen Kontext ..	427
Soziale Phobie	398	31 Depression	436
Spezifische (isolierte) Phobien	404	H. Schauenburg, F. T. Zimmer	
Generalisierte Angststörung	406	Epidemiologie und Risikofaktoren	436
Andere Angststörungen	409	Klassifikation und Diagnostik	438
Testdiagnostik	410	Leitlinien zu Psychotherapie und Pharmakotherapie der Depression (Wirksamkeitsnachweise)	439
Effektivität der Therapien	410	Umgang mit akut depressiven Patienten	440
		Weitere Aspekte der Therapie	442
		Psychodynamischer/psychoanalytischer Ansatz	442
		Verhaltenstherapeutischer Ansatz	451
		Evaluation	459

32 Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen. Perspektiven integrativer Psychotherapie	462	38 Psychosomatische Dermatologie	553
G. Dammann, P. Fiedler		U. Gieler, U. Stangier	
Definition, Differenzierung und Prävalenz	462	Einleitung	553
Übergeordnete Symptomatologie	464	Prävalenz psychischer Störungen in der Dermatologie	553
Modellvorstellungen	465	Psychotherapiemotivation bei dermatologischen Patienten	554
Diagnostik und Differentialdiagnostik	470	Differentielle Therapieindikation	555
Therapeutisches Vorgehen	471	Problemgebiete aus psychologischer Sicht	556
Psychodynamische Behandlungsansätze	474	Diagnostik	558
Verhaltenstherapeutische und kognitiv orientierte Behandlungsansätze	475	Therapieevaluation	561
Evaluation	480	Spezielle Aspekte in der psychotherapeutischen Behandlung	562
33 Schizophrenie	483	39 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	571
S. Bachmann, M. Weisbrod, Ch. Mundt		P. Kosarz, J. Küchenhoff	
Definition und Symptomatik	484	Krankheitsbilder	571
Epidemiologie und Ätiologie	485	Chronische und krankheitsspezifische Belastungen ..	573
Grundlagen psychotherapeutischer Behandlung	485	Psychotherapeutische Behandlung und Begleitung von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	573
Therapie	486	Psychodynamische Aspekte der Behandlung	574
34 Posttraumatische Störungen	493	Verhaltensmedizinische Aspekte chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen	578
U. Schnyder		40 Asthma bronchiale	582
Einleitung	493	P. Kosarz	
Diagnostik traumabedingter psychischer Störungen ..	494	Medizinische Grundlagen	582
Behandlungsgrundsätze	496	Psychologische Faktoren	586
Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung	498	Ein verhaltensmedizinischer Behandlungsansatz	588
35 Essstörungen	502	41 Herzerkrankungen	590
St. Herpertz, M. de Zwaan		J. Jordan, Ch. Herrmann-Lingen	
Anorexia nervosa	502	Epidemiologie	590
Bulimia nervosa	514	Ätiologische Faktoren und deren Relevanz für psychotherapeutische Interventionen	591
Die Binge Eating-Störung	523	Die psychische Verarbeitung der Krankheit als eine wesentliche Aufgabe der Psychotherapie	595
36 Somatoforme Störungen	529	Diagnostik und Differentialdiagnostik	596
W. Rief, P. Henningsen		Therapeutisches Vorgehen	597
Epidemiologie	529	Evaluation	601
Ätiologische Modelle somatoformer Störungen	530	42 Psychotherapeutische Betreuung von Transplantationspatienten	603
Diagnostik, Klassifikation, Differentialdiagnostik	532	Y. Erim, V. Köllner	
Allgemeine Handlungsempfehlungen im Umgang mit Patienten mit somatoformen Störungen	534	Grundlagen	603
Psychotherapeutische Ansätze	535	Psychische Störungen und ihre Behandlung in den unterschiedlichen Phasen des Transplantationsprozesses	604
Behandlungsansätze bei Untergruppen somatoformer Störungen	541	Die Rolle der Familie im Transplantationsprozess	608
Therapieevaluation	543	Psychosomatische Betreuung im Bereich Lebendspende	608
37 Chronisch-körperliche Erkrankungen ..	546	Methodenspezifische Aspekte: 3 Fallbeispiele	609
A. Dinger-Broda, G. Schüßler			
Entwicklung und Modellbildung	546		
Belastungen, Bewältigung und resultierende Folgen ..	547		
Diagnostik, Indikation und Zielsetzung	548		
Herausforderungen für PsychotherapeutInnen	550		
Therapeutisches Vorgehen	550		

43 Psychotherapie mit Krebspatienten ...	613	Dauer, Frequenz, Setting und andere Rahmenbedingungen	634
J. Weis, A. Sellschopp-Rüppell		Evaluation	635
Epidemiologie der Krebserkrankung	613		
Diagnostik und Differentialdiagnostik psychosozialer Folgeprobleme	613		
Therapeutische Vorgehensweisen	615		
Evaluation psychoonkologischer Interventionen	620		
Qualitätssicherung psychoonkologischer Interventionen	621		
44 Transsexualität	623		
W. Senf, F. Happich, G. Senf			
Der Begriff der Transsexualität	623		
Psychotherapie bei Transsexualität	629		
Aspekte des Behandlungsgangs bei Transsexualität	632		
		45 Psychotherapeutische Behandlung von Sexualstraftätern	637
		H. J. Pitzing, H. Will	
		Einführung	637
		Diagnostik und Prognose von Sexualstraftätern	639
		Einrichtungen zur Behandlung von Sexualstraftätern	640
		Kasuistik von Sexualstraftätern	642
		Psychotherapie von Sexualstraftätern	646

XI Besondere Problemstellungen

46 Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	652	49 Sucht	689
M. Brünger		K. W. Bilitza, P. Schuhler	
Verhaltenstherapeutische Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendpsychiatrie	652	Grundlagen	689
A. Streeck-Fischer		Diagnostik	691
Analytisch/tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Settings	660	Behandlung	698
		Evaluation	704
		Resümee	705
47 Psychotherapie mit Migranten – Aspekte der interkulturellen Psychotherapie	672	50 Sexueller Missbrauch	707
Y. Erim		G. Amann, R. Wipplinger	
Migration – Trauma oder Entwicklungschance?	672	Diagnostische Klassifikationsmöglichkeiten und Folgen	708
Ausgangslage in der psychotherapeutischen Praxis	673	Epidemiologie	709
Migrationspezifische Besonderheiten der biographischen Anamnese	674	Psychotherapeutische Behandlung von Opfern eines sexuellen Missbrauchs	709
Typische Problemkonstellationen	676	Therapeutische Behandlung spezifischer Problem-bereiche	711
Therapeutische Haltung	677	51 Notfälle – Psychodynamische Behandlungsansätze	718
		G. Heuft	
48 Psychoanalytische Psychotherapie und Verhaltenstherapie bei alten Menschen	679	Wann ist eine psychische Krise ein Notfall?	718
G. Heuft, G. Haag, U. J. Bayen		Vom Standardsetting zur Notfallbehandlung	719
Epidemiologie – Bedarf alter Menschen an Psychotherapie	680	Notfallsituationen	720
Psychodynamische Diagnostik	681	Anforderung an eine Notfallpsychotherapie	724
Psychoanalytische Behandlungsansätze	683	52 Psychotherapie und Pharmakotherapie	725
Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze	685	L. Teusch, M. Gastpar	
		„Reine“ Psychotherapie oder Kombination mit Pharmakotherapie?	725
		Spezielle Aspekte der Kombination mit psychotropen Substanzen	726

Psychopharmakotherapie und therapeutische Beziehung	729
Soll der Psychotherapeut selbst Psychopharmaka verordnen?	730

Nimmt die psychopharmakologische Mitbehandlung den für die Therapie notwendigen Leidensdruck?	730
--	-----

XII Rahmenbedingungen der Berufspraxis

53 Gesundheitspolitische Grundlagen der ambulanten Psychotherapie im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung

A. Dahm

Die ambulante Psychotherapie in ihrer geschichtlichen Entwicklung	732
Inhalte der Psychotherapie-Richtlinien des Bundesausschusses der Ärzte und Krankenkassen	733
Die Psychotherapie-Vereinbarungen zwischen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und den Spitzenverbänden der Krankenkassen	734
Sicherstellung von ambulanter psychotherapeutischer Versorgung	736
Ökonomische Grundlagen	736

54 Sozialrechtliche Rahmenbedingungen und Sozialarbeit

F.-P. Begher

Sozialrechtliche Rahmenbedingungen	738
Sozialarbeit in der psychotherapeutischen Versorgung	739

55 Rechtliche Grundlagen psychotherapeutischen Handelns

S. Kneer-Weidenhammer

Berufsrecht	742
Sozialrecht	743
Zivilrecht	745
Strafrecht	748

56 Ethik in der Psychotherapie und der Psychotherapieausbildung

D. Birnbacher, L. Kottje-Birnbacher

Normativer Rahmen: Vier-Prinzipien-Modell	750
Anwendung der vier Prinzipien auf das psychotherapeutische Handeln	751
Ethische Probleme in der therapeutischen Ausbildung	756

XIII Wie hilft Psychotherapie?

57 Psychotherapieforschung: Grundlagen und Ergebnisse

B. Strauß, W. W. Wittmann

Psychotherapieforschung, klinische Praxis und Berufspolitik	760
Methodische und konzeptuelle Grundlagen der Psychotherapieforschung	762
Effektivität und Effizienz von Psychotherapie	768
Wirkfaktoren der Psychotherapie	774

XIV Literatur und Sachverzeichnis

Literatur	784
-----------------	-----

Sachverzeichnis	847
-----------------------	-----