

Inhaltsverzeichnis

	Geleitwort	VIII
	Vorwort	IX
1	Geschichte und Entwicklung der Osteopathie	1
2	Grundlagen der Osteopathie	4
2.1	Das osteopathische Prinzip	4
2.2	Die osteopathische Läsion	5
2.3	Das Instrumentarium eines Osteotherapeuten	7
3	Grundlagen der Biomechanik	9
3.1	Richtungsbeschreibungen	9
3.2	Ebenen und Achsen	10
3.3	Arthrokine matik (Gelenkbeweglichkeit)	11
4	Anatomische und physiologische Grundlagen	13
4.1	Einführung	13
4.2	Rumpf	13
4.2.1	Brusthöhle	13
4.2.2	Das Zwerchfell (Diaphragma) und die Atmung als zentraler Punkt der Osteopathie	16
4.2.3	Die Bauchhöhle	17
4.2.4	Vegetatives Nervensystem (Innervation der Brust- und Bauchhöhlenorgane)	19
4.2.4.1	Parasympathikus	21
4.2.4.2	Sympathikus	23
4.3	Die Körperfazien	24
4.4	Die Spinalnerven und ihre Innervationsgebiete	26
4.5	Der Kopf	31
4.5.1	Die zwölf Gehirnnerven	32
4.5.2	Schädelknochen	34
4.5.3	Gehirnhäute und Liquorraum	34
4.5.4	Das Genick	35
4.5.5	Die Zähne	36
4.6	Das Gleichgewichtssystem und die Propriozeption	38
4.6.1	Gleichgewichtssystem	38
4.6.2	Die Propriozeption (Tiefensensibilität)	38
4.7	Vom Schmerz bis zur Entstehung einer Blockade	40
4.8	Die Gelenke	44

4.8.1	Gelenkformen	45
4.9	Bau und Funktion der Skelettmuskulatur	46
4.9.1	Der Muskelaufbau	46
4.9.2	Die molekularen Mechanismen einer Muskelkontraktion (Filamentgleittheorie)	47
4.9.3	Die Muskelfasertypen	48
4.9.4	Motorische Einheit	49
4.10	Die Skelettmuskulatur	49
4.10.1	Muskelgruppen	49
4.10.2	Passive Stehvorrichtung	67
4.11	Die Ausbildungsskala als systematisches Muskelaufbautraining	70
5	Der Untersuchungsgang	72
5.1	Anamnese	72
5.2	Adspektion	73
5.2.1	Adspektion am stehenden Pferd	73
5.2.1.1	Einführende Hinweise	73
5.2.1.2	Der Huf	73
5.2.1.3	Die Exterieurbeurteilung	73
5.2.2	Adspektion des Pferdes in Bewegung	76
5.2.2.1	Lahmheitsdiagnostik	77
5.3	Die Kontaktaufnahme mit dem Pferd	82
5.4	Die Palpation	83
5.5	Kontraindikationen	85
6	Die Tests	86
6.1	Schulterblatt	87
6.1.1	Untersuchung des Schulterblattes	87
6.2	Das Bug- oder Schultergelenk	89
6.2.1	Untersuchung des Buggelenkes	89
6.3	Der Ellbogen	92
6.3.1	Untersuchung des Ellbogengelenkes	92
6.4	Das Karpalgelenk	93
6.4.1	Untersuchung des Karpalgelenkes	94
6.5	Die Zehengelenke	95
6.5.1	Untersuchung der Zehengelenke	96
6.6	Das Hüftgelenk	99
6.6.1	Untersuchung des Hüftgelenkes	100
6.7	Das Knie	101
6.7.1	Untersuchung des Kniescheibengelenkes	102
6.8	Das Sprunggelenk	104
6.8.1	Untersuchung des Sprunggelenkes	105

6.9	Das Kiefergelenk	106
6.10	Das Kreuzdarmbeingelenk (Iliosakralgelenk = ISG)	108
6.10.1	Untersuchung des Iliums	112
6.10.2	Untersuchung des Sakrums	113
6.11	Die Wirbelsäule	117
6.11.1	Die Halswirbelsäule (HWS)	119
6.11.1.1	Untersuchung des O/C1-Gelenkes	121
6.11.1.2	Untersuchung des C1/C2-Gelenkes	123
6.11.1.3	Untersuchung der kaudalen HWS-Gelenke	124
6.11.2	Die Brustwirbelsäule (BWS)	125
6.11.2.1	Untersuchung der BWS	126
6.11.3	Die Lendenwirbelsäule (LWS)	129
6.11.3.1	Untersuchung der LWS	129
6.12	Rippen und Zwerchfell	131
6.12.1	Untersuchung der Rippen	132
6.12.2	Untersuchung des Zwerchfells	134
7	Die osteopathische Therapie	136
7.1	Die kraniosakrale Therapie	136
8	Was passiert nach der osteotherapeutischen Behandlung?	139
8.1	Anleitung des Reiters zur Nachbehandlung seines Pferdes	139
8.2	Die Matrix-Rhythmus-Therapie	142
8.2.1	Regeneration der Matrix	144
8.3	Der DIPO-Trainer	147
8.4	Weitere Hilfsmittel zur Muskelbehandlung	150
9	Anhang	152
	Anatomische Schlüsselwörter	152
	Literaturverzeichnis	157
	Sachverzeichnis	159
	Nützliche Adressen	161
	Über die Autorinnen	162