

Inhalt

Vorwort	11
-------------------	----

I Einführung und Grundlagen

1	Einblick in die Geschichte	17
2	Was versteht man unter »Schröpfen«?	19
2.1	Definition und Ziel der Therapie	19
2.2	Wirkungen und Zusammenhänge	20
2.3	Methoden der Anwendung	21
2.3.1	Die Schröpfkopfdiagnose	21
2.3.2	Das »trockene« oder »unblutige« Schröpfen	21
2.3.3	Das »blutige« Schröpfen	21
2.4	Das therapeutische Grundkonzept des Schröpfens	22
3	Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens	24
3.1	Das trockene Schröpfen als Segmenttherapie	24
3.2	Das trockene Schröpfen als Umstimmungstherapie	30
3.3	Die Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper	32
4	Die Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten	35
4.1	Die Harmonie der Organsysteme	35
4.2	Der Störherd als Regulationsblockade des Körpers	40
4.3	Die funktionelle Einheit des Nervensystems	42
4.3.1	Das zerebrospinale Nervensystem	44
4.3.2	Das vegetative Nervensystem	47

II Praxis der Schröpftherapie

5	Das trockene Schröpfen	54
5.1	Die Schröpfkopf-Diagnostik	54
5.1.1	Grundprinzipien	54

5.1.2	Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen	56
5.1.3	Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe	57
5.1.4	Therapieerfolg als Diagnosebeweis	58
5.1.5	Die Segment-Diagnostik (Head'sche Zonen)	61
5.2	Die praktische Anwendung	63
5.2.1	Material und Grundausstattung	63
5.2.2	Technik des Schröpfens	64
5.3	Individueller und patientengerechter Einsatz	65
5.3.1	Das Schröpfen bei Kindern	65
5.3.2	Das Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten	66
5.3.3	Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei	68
5.4	Die Technik der Schröpfkopfmassage	70
5.5	Indikationen für das trockene Schröpfen	72
5.6	Kontraindikationen für das trockene Schröpfen	72
6	Das blutige Schröpfen	73
6.1	Technik und Anwendungshinweise	73
6.1.1	Variante A	73
6.1.2	Variante B	74
6.2	Indikationen für das blutige Schröpfen	75
6.3	Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen	76
III Schröpftherapie indizierter Krankheiten und Beschwerden		
7	Krankheiten des Kopfes	82
7.1	Kopfschmerzen	82
7.2	Migräne	84
7.3	Mittelohrentzündung (Otitis media), Ohrgeräusche (Tinnitus)	86
7.3.1	Otitis media	86
7.3.2	Tinnitus	87

8	Atemwege	90
8.1	Asthma bronchiale	90
8.2	Bronchialkatarrh (Bronchitis, akut und chronisch)	93
8.2.1	Akute Bronchitis	93
8.2.2	Chronische Bronchitis	93
8.2.3	Therapie der Bronchitis	94
8.3	Grippe und grippöse Erkrankungen	95
8.4	Halsschmerzen	98
8.4.1	Tonsillitis	99
8.4.2	Laryngitis	99
8.4.3	Pharyngitis	99
8.4.4	Therapie der Halsschmerzen	100
8.5	Lungenentzündung (Pneumonie)	101
8.6	Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis)	103
9	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	106
9.1	Angina pectoris (koronare Herzkrankheit)	106
9.2	Blutdruckerkrankungen	109
9.2.1	Blutdruckerniedrigung (Hypotonie)	109
9.2.2	Bluthochdruck (Hypertonie)	111
10	Verdauungsorgane	114
10.1	Magenkatarrh (Gastritis)	114
10.2	Entzündungen der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis akut, chronisch)	117
10.3	Lebererkrankungen (Leberzirrhose, Stauungsleber, Hepatitis, Fettleber)	120
10.4	Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen	123
10.5	Darmerkrankungen	126
10.5.1	Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch)	126
10.5.2	Verstopfung (Obstipation)	129
11	Bewegungsapparat	132
11.1	Rheumatische Erkrankungen	132
11.1.1	Akutes rheumatisches Fieber	133

11.1.2	Entzündlicher chronischer Gelenkrheumatismus (rheumatoide Arthritis)	133
11.1.3	Degenerativer Gelenkrheumatismus (Arthrose)	134
11.1.4	Therapie der rheumatischen Erkrankungen	135
11.2	Wirbelsäulenerkrankungen	139
11.2.1	Spondylitis	139
11.2.2	Spondylose	141
11.2.3	Lumbago	143
12	Geschlechtsorgane	146
12.1	Weibliche Geschlechtsorgane	146
12.1.1	Zyklusstörungen, Entzündungen der Geschlechtsorgane . .	146
12.1.2	Klimakterische Beschwerden	150
12.1.3	Sexuelle Störungen bei der Frau	153
12.2	Männliche Geschlechtsorgane	157
12.2.1	Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis)	157
12.2.2	Sexuelle Störungen des Mannes (Impotentia coeundi) . . .	160
13	Harnwege	164
13.1	Nierenentzündung (Nephritis, akut – chronisch)	164
13.2	Blasenentzündung	166
14	Nervensystem	169
14.1	Nervenentzündung (Neuritis), Neuralgie (Ischialgie)	169
14.1.1	Ischias (Ischialgie)	170
14.2	Vegetative Dystonie	172
15	Erkrankungen der Venen	177
15.1	Krampfadern (Varizen)	177
16	Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)	179
17	Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematosa), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)	183

IV Schröpftherapie in der konventionellen Medizin

18	Das Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin	189
18.1	Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden?	189
18.2	Wie sind die Begriffe »Krankheit« und »Gesundheit« innerhalb beider Disziplinen definiert?	191
18.3	Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert? .	194
18.4	Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin	196
18.4.1	Akute Erkrankungen	196
18.4.2	Chronische Erkrankungen	197
18.5	Versuch einer Wertung	198

V Anhang

Schlusswort	203
Indikationsverzeichnis	204
Literatur	206
Nützliche Hinweise und Adressen	209

