

# Inhalt

Danksagung .....	XI	5 — Überlegungen zur Entstehung von Kompensationsstadien. ....	9
Geleitworte .....	XII	6 — Referenzbewegungen der Basislinien und der angrenzenden Strukturen. ....	13
Einleitung .....	XVI	6.1 Die Referenzbewegungen in der horizontalen Ebene. ....	14
1 — Definition der ganzheitlichen integrierten myo-faszialen osteopathischen Therapie (GIMFOT) .....	1	6.1.1 Die Referenzbewegung der Becken- linie und des Femur (Basislinie). ....	14
2 — Das Ziel der Arbeit – Osteopathie in homöo- pathischen Dosen .....	2	6.1.2 Referenzbewegungen der unteren Extremität. ....	17
3 — Ehre wem Ehre gebührt .....	4	6.1.3 Referenzbewegungen des Thorax ..	18
3.1 Das Untersuchungssystem von Delaunois .....	4	6.1.4 Referenzbewegungen der Schulter- linie (Basislinie). ....	19
3.2 Die Sutherlandtechniken .....	4	6.1.5 Die Referenzbewegungen der oberen Extremität. ....	20
3.3 Strain und Conterstrain .....	4	6.1.6 Die Referenzbewegungen des Kraniums (Basisreferenzlinie). ....	20
3.4 Statische Stellungen .....	5	<b>Die Referenzbewegung der medial gelegenen Schädel- knochen</b> .....	21
3.5 Die osteopathischen Blocks .....	5	<b>Die Referenzbewegung der peripher gelegenen Schädel- knochen</b> .....	22
3.6 Kabat-Technik .....	5	6.2 Die Referenzbewegungen in der sagittalen Ebene. ....	23
3.7 Lokales Entwirren (Unwinding) nach Upledger .....	6	6.2.1 Die Referenzbewegungen im Bereich des zervikothorakalen Übergangs. ....	23
3.8 Die Zylindertechniken von Frans Buzet .....	6	6.2.2 Die Referenzbewegungen im Bereich des lumbosakralen Übergangs. ....	23
3.9 Ist die hier beschriebene Arbeitsweise eine eigene Technik oder nicht? .....	6	6.3 Die Referenzbewegungen der viszeralen Strukturen .....	25
4 — Das Anwendungsgebiet .....	8	6.4 Vom Zahnradmechanismus zur Lamniscatebewegung .....	26

<b>7</b>	<b>Referenzbewegungen bei der Ausführung einer drehenden Bewegung</b> .....	28	<b>10</b>	<b>Die Interpretation der Untersuchung und der Behandlungsaufbau</b> .....	59
7.1	Die Referenzbewegungen des Beckenrings. ....	28	10.1	Das globale Behandlungsprinzip ...	59
7.2	Die Referenzbewegungen auf Höhe des Thorax .....	29	10.2	Die Integration der Viszera und des kraniosakralen Systems. ....	64
7.3	Die Referenzbewegungen der Schulterlinie .....	29	10.3	Die Untersuchung .....	66
<b>8</b>	<b>Die Pfeiler des Behandlungssystems</b> .....	31	10.3.1	Der Rotationstest der Basislinien ...	67
8.1	Die Eiffelturmstruktur. ....	31	10.3.2	Test auf fasziales Ziehen .....	67
8.2	Die Bedeutung der Apnoe. ....	40	10.3.3	Schnelltest des Beckens .....	67
8.3	Die Bedeutung der aktiven Teilnahme des Patienten an der Behandlung. ....	40	10.3.4	Schnelltest des Diaphragma abdominalis .....	67
<b>9</b>	<b>Der Untersuchungsaufbau</b> .....	42	10.3.5	Schnelltest der ATS .....	67
9.1	Die Beobachtung .....	42	10.3.6	Schnelltest des Kraniums .....	67
9.2	Der Rotationstest der Basislinien ...	44	10.3.7	Der durale Traktionstest .....	67
9.3	Das fasziale Ziehen .....	50	10.3.8	Die viszerale Untersuchung. ....	67
9.4	Die Schnelltests des Beckens .....	51	10.3.9	Detailuntersuchung .....	67
9.4.1	Der Endorotations-Test der Ossa iliae .....	52	10.4	Die Behandlung .....	68
9.4.2	Der Exorotations-Test der Ossa iliae .....	52	10.4.1	Behandlung der R1 PB expire (Befreiung der Apertura thoracis superior; ATS) .....	68
9.5	Die Schnelltests des Diaphragmas ..	52	10.4.2	Aufbau der Korrektur .....	68
9.6	Die Schnelltests der Apertura thoracis superior .....	53	<b>11</b>	<b>Stretchtechniken für bewegungsarme und bewegungslose Basislinien.</b> ....	70
9.6.1	Der anteroposteriore Spannungstest .....	53	11.1	Der globale Extensionsstretch. ....	70
9.6.2	Der laterolaterale Spannungstest ...	54	11.2	Das Dehnen der retroperitonealen myo-faszialen Strukturen (1) .....	71
9.7	Der Test des Kraniums .....	54	11.3	Das Dehnen der retroperitonealen myo-faszialen Strukturen (2). ....	71
9.8	Der durale Traktionstest .....	56	11.4	Die spezifische Dehnung des M. piriformis und des M. glutaei ....	72
9.9	Die viszerale Untersuchung .....	57	11.5	Der myo-fasziale Stretch der oberen Extremitäten. ....	72

<b>12 — Untersuchung und Behandlung gemäß der Zahnradtheorie.....</b>	<b>74</b>	<b>12.3 Untersuchung und Behandlung einer talären Dysfunktion nach interner Fußverstauchung ....</b>	<b>81</b>
12.1 Untersuchung und Behandlung eines Problems der Rotatorenmanschette auf Höhe der linken Schulter.....	74	12.3.1 Die Untersuchung.....	81
12.1.1 Die Untersuchung.....	74	12.3.2 Die Behandlung.....	83
12.1.2 Die Behandlung.....	76	12.4 Schlussfolgerung.....	83
12.2 Untersuchung und Behandlung einer Spondylolisthesis von L5 hinsichtlich des Sakrums .....	77	<b>13 — Die Behandlung mit zwei oder mehreren Osteopathen .....</b>	<b>84</b>
12.2.1 Die Untersuchung.....	77	<b>14 — Schlusswort .....</b>	<b>85</b>
12.2.2 Die Behandlung.....	79	<b>Literatur .....</b>	<b>86</b>
		<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>89</b>