

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	1
Palpatorische und therapeutische Ziele der GOT	3
Physiologische Erklärung	5
Ursachen für die Bombardements der Nervenreize	6
Der Federeffekt (Definition nach Druelle)	6
Untersuchungsprotokoll	7
Behandlungsprotokoll	7
Im Dialog mit dem Gewebe	9
Tipps für die Durchführung der GOT	11
Allgemeine Methodologie	11
Klinische Indikationen	11
Kontraindikationen	11
Durchführung der Methode	12
Für die GOT wesentliche osteopathische Techniken	12
Reziproker Spannungsaufbau in den Geweben	12
Balancepunkt und Still Point	13
Ablauf der Sequenzen	16
Erste Behandlungsserie: Patient in Rückenlage	16
Untere Extremität und Becken	16
1. Sequenz	16
2. Sequenz	18
3. Sequenz	23
4. Sequenz	26
5. Sequenz	26
6. Sequenz	28
Obere Extremität und Thorax	31
7. Sequenz	31
8. Sequenz	34
9. Sequenz	36
10. Sequenz	39
11. Sequenz	41
12. Sequenz	42
13. Sequenz	44
14. Sequenz	48
15. Sequenz	49

16. Sequenz.....	50
17. Sequenz.....	51
Zweite Behandlungsserie: Patient in Bauchlage	52
Untere Extremität.....	52
18. Sequenz.....	52
19. Sequenz.....	53
20. Sequenz.....	57
21. Sequenz.....	58
22. Sequenz.....	59
23. Sequenz.....	63
24. Sequenz.....	63
25. Sequenz.....	65
26. Sequenz.....	67
27. Sequenz.....	67
28. Sequenz.....	69
29. Sequenz.....	70
30. Sequenz.....	72
31. Sequenz.....	74
Dritte Behandlungsserie: Patient im Liegen und Sitzen	76
32. Sequenz.....	76
33. Sequenz.....	77
34. Sequenz.....	77
Schlussfolgerung	82
Literatur und Quellen	83
Deutsches Osteopathie Kolleg GmbH	84
Der Autor	86
Sachregister	87