

# Inhalt

Vorwort .....	7
Grenzen und vorbereitete Umgebung .....	9
Unsicherheiten beim Grenzensetzen.....	23
Leben heißt begrenzt sein .....	33
Sind Grenzen instruktiv? .....	45
Freiheit und Grenzen .....	57
Liebe .....	87
Respekt .....	105
Spiele .....	125
Grenzen und Regeln .....	153
Entwicklungsprozesse .....	167
Grenzen in den Prozessen der Erwachsenen.....	191
Grenzen in einer freien Schule.....	213
Literatur .....	235