
Inhaltsverzeichnis

1 Epidemiologie: Die Dimension des Problems 1

Diabetes und Hypertonie – eine gefährliche Verbindung 5

Potenziertes Risiko 6

Fazit 10

2 Definition: Grenzwerte für Diagnose und Therapie 11

Definition des Diabetes mellitus 13

Definition der arteriellen Hypertonie 16

Blutdruckgrenzwerte bei Diabetikern 17

Fazit 19

3 Pathogenese der Hypertonie bei Diabetikern 21

Typ-1-Diabetes: Entscheidend ist die Niere 23

Insulinresistenz und Hypertonie 24

Risikofaktoren der Hypertonie 25

Fazit 27

4 Diagnostik 29

Blutdruckmessung 31

Diagnostik nach Feststellung einer Hypertonie 32

Albuminurie-Screening 36

Kontrolluntersuchungen unter Therapie 38

Fazit 39

5 Therapie der Hypertonie bei Diabetikern 41

Änderung der Lebensgewohnheiten 43

Medikamentöse Therapie 46

Fazit 66

6 Prognose 67

Fazit 70

Literatur 71

Anhang 79

Wichtige Adressen und Internetseiten 81

Selbsthilfegruppen 82

Checkliste Diabetes und Hypertonie: Woran muss ich denken? 83

Sachverzeichnis 85