

Inhaltsverzeichnis

Theorie

1	Grundlagen	2
1.1	Akupunktur-Geschichte in Stichworten	2
1.2	Philosophische Grundlagen und deren Einflüsse auf die Akupunktur heute	3
1.3	Wissenschaftliche Erkenntnisse	3
2	Physiologie in der TCM	6
2.1	Die „Fünf Grundsubstanzen des Lebens“	6
2.2	Wissenschaftstheoretische Grundlagen	7
2.2.1	Yin und Yang – ein ganzheitliches Ordnungsprinzip	8
2.2.2	Wandlungsphasen als synergetisch/ biokybernetisches Modell	10
2.3	Funktionskreise	14
2.4	Krankheitsursachen	16
2.5	Meridiansystem	18
2.6	Organuhr	21
3	Punkte Kategorien in der TCM	22
3.1	Punkte Kategorien	22
3.1.1	Tonisierungs- und Sedierungspunkt	22
3.1.2	Zustimmungs-Rücken-Shu-Punkte (Bei Shu Xue) und ventraler Alarm-Mu-Punkt (Mu Xue)	23
3.1.3	Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte (Yuan Xue)	24
3.1.4	Durchgangs-Luo- oder Vernetzungs-Punkte (Luo Xue)	24
3.1.5	Spalten-Xi-Punkte (Xi Xue)	25
3.1.6	Acht einflussreiche chinesische Meisterpunkte (Ba Hui Xue, Zusammen- kunft- oder Einflusspunkte)	25
3.1.7	Acht Schlüssel-(Einschalt-)Punkte zum Energiereservoir (Ba Mai Jiao Hui Xue)	25
3.1.8	Gruppen-Luo-Punkte oder „Drei Fliegen mit einer Klappe“ (Luo Xue)	25

3.1.9	Fünf Antike Punkte (Wu Shu Xue)	26
3.1.10	Sechs untere Einfluss-He-Punkte (Xia He Xue)	26
3.1.11	Regionale Meisterpunkte	26
3.1.12	Europäische Meisterpunkte	27

Praxis

4	Diagnostik in der TCM	30
4.1	Diagnostisches Vorgehen – Überblick	30
4.2	Die vier Untersuchungsmethoden nach TCM	31
4.2.1	Allgemeine Anamnese zur Erfassung der vegetativen Grundsituation	31
4.2.2	Palpation: Pulsdiagnostik	31
4.2.3	Inspektion	33
4.2.4	Olfaktion und Auskultation	34
4.2.5	Konstitution	35
4.3	Beurteilung der Erkrankungs- symptome	36
4.3.1	Yin – Yang	36
4.3.2	Innen – Außen	36
4.3.3	Kälte – Hitze	36
4.3.4	Leere (Schwäche/Mangel) – (Über-)Fülle	37
4.4	Zang-Fu-Disharmonie-Muster	37
4.5	Analyse der beteiligten pathogenen Faktoren	37
4.6	Disharmonie-Muster von Qi, Xue und Jing	39
5	Akupunktieren	40
5.1	Indikationen und Kontraindikationen	40
5.1.1	Indikationen	40
5.1.2	Kontraindikationen	41
5.2	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	41
5.2.1	Aufklärungspflicht	41
5.2.2	Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen	41

5.3	Nadelwahl	42	6.5	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jing)	214
5.4	Punktwahl	43	6.6	Sondermeridiane Jing Bie Xun Xing	215
5.4.1	Konzepte	43	6.7	Extrapunkte	216
5.4.2	Beispiele	44	6.7.1	Übersicht	216
5.5	Akupunktieren Schritt für Schritt	45	6.7.2	Kopf und Hals	217
5.5.1	Vorbereitung, Lagerung	45	6.7.3	Brust und Bauch	233
5.5.2	Punktlokalisierung	45	6.7.4	Rücken	234
5.5.3	Desinfektion	47	6.7.5	Arm und Hand	243
5.5.4	Einstichtechniken	47	6.7.6	Bein und Fuß	254
5.5.5	Stichtiefe, De-Qi-Gefühl, Stichrichtung	48	7	Ohrakupunktur	266
5.5.6	Manipulationstechniken	48	7.1	Einführung	266
5.5.7	Nadelverweildauer, Nadelentfernung	49	7.2	Indikationen und Kontraindikationen	266
5.5.8	Behandlungsfrequenz	50	7.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	267
5.6	Moxibustion	50	7.4	Methoden der Punktbehandlung	267
5.7	Weitere Akupunkturformen	51	7.5	Punktauswahl und Lateralität	268
6	Praxispunkte der Funktionskreise/Meridiane	52	7.6	Ohrakupunktur Schritt für Schritt	269
6.1	Erster Meridianumlauf Lu-Di-Ma-Mi	52	7.6.1	Indikationsstellung	269
6.1.1	Lungen- und Dickdarm- funktionskreise	52	7.6.2	Therapiekonzept	269
6.1.2	Magen- und Milzfunktionskreise	74	7.6.3	Vorbereitung, Lagerung	269
6.2	Zweiter Meridianumlauf He-Dü-Bl-Ni ..	97	7.6.4	Punktsuche	269
6.2.1	Herz- und Dünndarmfunktions- kreise	97	7.6.5	Desinfektion, Stichtechnik, Manipulation	272
6.2.2	Nieren- und Blasenfunktionskreise	116	7.6.6	Nadelverweildauer	272
6.3	Dritter Meridianumlauf Pe-3E-Gb-Le	146	7.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit ..	272
6.3.1	Perikard- und Erwärmerfunktionskreise	146	7.7	Anatomie der Ohrmuschel, Repräsentationszonen	272
6.3.2	Gallenblasen- und Leberfunktionskreise	165	7.7.1	Topographische Anatomie der Ohrmuschel	272
6.4	Die Acht außerordentlichen Meridiane Qi Jing Ba Mai	190	7.7.2	Innervation der Ohrmuschel	274
6.4.1	Definition, Schlüssel-(Einschalt-) und Ankopplungspunkte	190	7.7.3	Repräsentationszonen an der Ohrmuschel	274
6.4.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	191	7.8	Systematik der Ohrpunkte	276
6.4.3	Lenkergefäß (Du Mai)	201	7.8.1	Organ- bzw. Korrespondenzpunkte	276
6.4.4	Chong Mai und Yin Wei Mai	208	7.8.2	Segmenttherapie	283
6.4.5	Lenkergefäß und Yang Qiao Mai	210	7.8.3	Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte	284
6.4.6	Dai Mai und Yang Wei Mai	211	7.8.4	Psychotrope bzw. vegetativ- ausgleichend wirkende Punkte	285
6.4.7	Konzeptionsgefäß und Yin Qiao Mai	213	7.8.5	Modalitätsspezifische bzw. ergänzende Punkte	287
			7.8.6	Ohrrückseite	293

8	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)	296			
8.1	Einführung	296			
8.2	Indikationen und Kontraindikationen	296			
8.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	297			
8.4	Methoden der Punktbehandlung	297			
8.5	Punktauswahl und Lateralität	298			
8.6	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto Schritt für Schritt	298			
8.6.1	Indikationsstellung	298			
8.6.2	Therapiekonzept	298			
8.6.3	Vorbereitung, Lagerung	298			
8.6.4	Punktsuche	299			
8.6.5	Desinfektion, Stichtechnik	299			
8.6.6	Nadelverweildauer	299			
8.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit	299			
8.7	Repräsentationszonen am Schädel	299			
8.7.1	Basis-Punkte bzw. -Zonen	299			
8.7.2	Ypsilon-Punkte bzw. -Zonen	301			
9	Aus der Praxis für die Praxis: Punkte-ABC	304			
10	Chinesische Diätetik: Kurzübersicht ...	309			
10.1	Status der Diätetik innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	309			
10.2	Chinesische Klassifizierung von Nahrungsmitteln	310			
10.2.1	Inneres Temperaturverhalten	310			
10.2.2	Geschmack	310			
10.2.3	Funktionskreisbezug	310			
10.2.4	Wirkrichtung	310			
10.3	Einfluss der Zubereitungsart auf die Nahrungsmittelwirkung	312			
10.4	Die häufigsten Ernährungsfehler – Kurzübersicht	313			
10.5	Durchführung einer diätetischen Therapie	313			
11	Chinesische Arzneimitteltherapie: Kurzübersicht	314			
11.1	Status der Arzneimitteltherapie innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	314			
11.2	Geschichtlicher Überblick	314			
11.3	Chinesische Arzneimitteltherapie in der Praxis	314			
11.4	Vorgehen in der Praxis	315			
11.5	Weiterführende Informationen zur Chinesischen Arzneimitteltherapie	316			
Anhang					
	Fragensammlung	318			
	Antworten zur Fragensammlung	337			
	Literatur- und Quellenverzeichnis	347			
	Index	351			