

## Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>			
<b>Gynäkologisches Grundwissen</b> .....			<b>3</b>
<b>1 Geschlechtsspezifische Entwicklung</b> .....			<b>4</b>
Die normale körperliche Entwicklung .....	5	Pubertas tarda .....	10
Neugeborenenphase .....	6	Entwicklungsstörungen des Genitaltraktes .	11
Kindheit .....	6	Genetische Entwicklungsstörungen .....	11
Pubertät .....	6	Intersexualität .....	13
Störungen der geschlechtlichen Reifung ...	9	Transsexualität (Eonismus) .....	16
Pubertas praecox/Pseudopubertas		Hirsutismus .....	16
praecox .....	9		
<b>2 Der Ovulationszyklus und seine Störungen</b> .....			<b>19</b>
Die hormonellen Wechselwirkungen –		Eumenorrhö .....	26
normaler Zyklus .....	20	Amenorrhö .....	26
Prinzip der hormonellen Wechsel-		Hypermenorrhö .....	27
wirkung .....	20	Hypomenorrhö .....	27
Zyklische Veränderungen der Gebä-		Menorrhagie .....	27
rmutterschleimhaut .....	22	Metrorrhagie .....	27
Zyklische Veränderungen der übrigen		Polymenorrhö .....	28
Genitalorgane und der Brustdrüse .....	24	Oligomenorrhö .....	28
Zyklusstörungen .....	26		
<b>3 Gynäkologische Untersuchungsmethoden</b> .....			<b>29</b>
Anamnese .....	30	Untersuchung der Brust .....	34
Spekulumuntersuchung .....	30	Pflegeschwerpunkt Gynäkologische Unter-	
Abstriche .....	31	suchungen .....	35
Kolposkopie .....	32	Vorbereitung .....	35
Vaginale und rektovaginale Tastunter-		Assistenz während der Untersuchung ...	35
suchung .....	33	Nachbereitung .....	36
Ultraschalluntersuchung .....	34		

**II**  
**Spezielles gynäkologisches Wissen** ..... 39

**4 Sexualleben der Frau** ..... 40

Libido .....	41	Störungen in der Sexualität .....	42
Gesamtablauf der sexuellen Reaktion .....	41	Orgasmusstörungen .....	42
Erregungsphase .....	41	Dyspareunie .....	43
Plateauphase .....	42	Sexualstörungen nach gynäkologischen	
Orgasmusphase .....	42	Operationen .....	44
Rückbildungsphase .....	42	Vaginismus .....	44

**5 Kontrazeption** ..... 45

Nicht hormonelle Kontrazeptiva .....	46	Kontraindikationen .....	53
Verhaltensmethoden .....	46	„Pille danach“ .....	53
Chemische Methoden .....	48	Sterilisation .....	54
Mechanische Methoden .....	49	Indikationen .....	54
Hormonelle Kontrazeption .....	51	Kontraindikationen .....	54
Pillenpräparate .....	52	Operationsmethoden .....	54
Nebenwirkungen .....	52		

**6 Sterilität und Infertilität** ..... 56

Definition .....	57	Diagnostik beim Mann .....	63
Ursachen .....	57	Therapie .....	64
Ursachen bei der Frau .....	57	Hormonelle Therapie .....	64
Ursachen beim Mann .....	60	Operative Therapie .....	64
Diagnostik .....	61	Insemination .....	64
Diagnostik bei der Frau .....	61	Künstliche Befruchtung (IVF u. ICSI) .....	64

**7 Klimakterium und Senium** ..... 67

Prämenopause .....	68	Organisches Syndrom .....	69
Blutungen in der Prämenopause .....	68	Psychisches Syndrom .....	71
Postmenopause .....	69	Therapie .....	73
Blutungen in der Postmenopause .....	69	Behandlungsformen .....	73
Klimakterisches Syndrom .....	69	Verabreichungsformen .....	73
Vegetatives Syndrom .....	69	Senium .....	75

**8 Psychosomatik in der Gynäkologie** ..... 76

Der Reifungsvorgang und seine Störungen .	77	Pubertät und Erwachsenenalter .....	78
Zeitfaktor .....	77	Klimakterium .....	80
Leitbilder .....	78	Diagnose psychosomatischer	
Erlebnis-Fehlreaktion .....	78	Erkrankungen .....	81
Kindesalter .....	78	Therapie .....	81

**9 Akute Notfallsituationen** ..... 83

Abort ..... 84      Überstimulationssyndrom ..... 88  
Irreguläre genitale Blutungen ..... 84      Vergewaltigung ..... 89  
Akute Schmerzen ..... 86      Genitalverletzungen ..... 90  
Toxisches Schocksyndrom ..... 88

**10 Sexuell übertragbare Erkrankungen** ..... 91

Gesetzesgrundlagen ..... 92      Virale sexuell übertragbare Infektionen .... 98  
Bakterielle sexuell übertragbare      Papillomavirusinfektion ..... 98  
Infektionen ..... 92      Herpes genitalis ..... 100  
Chlamydieninfektionen ..... 92      HIV-Infektion, AIDS ..... 102  
Mykoplasmainfektionen ..... 93      Parasiten ..... 104  
Gonorrhö ..... 93      Trichomoniasis ..... 104  
Lues (Syphilis) ..... 95      Phthiriasis pubis ..... 104  
Ulcus molle/weicher Schanker ..... 97      Skabies ..... 105  
Lymphogranuloma venereum      Mykotische sexuell übertragbare  
(= Lymphogranuloma inguinale) ..... 97      Infektionen ..... 106  
Granuloma venereum (= Granuloma      inguinale) ..... 98

**III**

**Gynäkologische Erkrankungen** ..... 109

**11 Erkrankungen der Vulva und Vagina** ..... 110

Überblick über Anatomie, Physiologie und      Bartholinitis ..... 120  
Histologie ..... 111      Follikulitis/Furunkel/Karbunkel ..... 121  
Vulva ..... 111      Gutartige Erkrankungen der Vulva und der  
Vagina ..... 111      Vagina ..... 122  
Untersuchung von Vulva und Vagina ..... 114      Lichen sclerosus et atrophicus ..... 122  
Entzündliche Erkrankungen der Vulva und      Gutartige Tumoren und Zysten ..... 123  
der Vagina ..... 114      Bösartige Tumoren der Vulva und der  
Pruritus vulvae ..... 114      Vagina ..... 123  
Fluor genitalis (Ausfluss) ..... 114      Vulvakarzinom ..... 123  
Vulvitis ..... 116      Vulvamelanom ..... 126  
Kolpitis ..... 116      Vaginalkarzinom ..... 126

**12 Erkrankungen des Uterus** ..... 129

Überblick über Anatomie und Physiologie .. 130      Entzündliche Erkrankungen der Zervix  
Fehlbildungen des Uterus ..... 131      (Zervizitis) ..... 133  
Aplasie ..... 131      Bösartige Tumoren der Zervix ..... 134  
Symmetrische Doppelmissbildungen und      Korpus ..... 141  
Septierungen ..... 131      Entzündungen des Korpus/Endometritis . 141  
Asymmetrische Fehlbildungen ..... 133      Myome ..... 142  
Zervix ..... 133      Bösartige Tumoren des Korpus ..... 145  
Trophoblast-Tumoren ..... 148

Blasenmole .....	148	Präoperatives Gespräch .....	150
Chorionkarzinom .....	149	Weitere präoperative Maßnahmen .....	150
Pflegeschwerpunkt Prä- und postoperative Maßnahmen bei abdominaler Hyster- ektomie .....	149	Postoperative Maßnahmen .....	151

**13 Erkrankungen der Adnexe** ..... 153

Überblick über Anatomie, Physiologie und Histologie .....	154	Retentionszysten/funktionelle Zysten des Ovars .....	160
Eileiter .....	154	Gutartige Tumoren des Ovars .....	161
Eierstöcke .....	155	Endometriose .....	166
Untersuchung der Adnexe .....	156	Bösartige Tumoren der Adnexe .....	170
Entzündliche Erkrankungen der Adnexe ...	157	Karzinome des Eileiters .....	170
Akute Salpingitis .....	157	Ovarialkarzinom .....	170
Chronische Salpingitis .....	158	Pflegeschwerpunkt Chronische Erkrankungen .....	173
Gutartige Erkrankungen der Adnexe .....	159		
Überblick über die Histologie des Ovars ..	159		

**14 Erkrankungen der Brustdrüse** ..... 175

Überblick über Anatomie, Physiologie und Histologie .....	176	Gewebeentnahme aus der Brust .....	182
Aufbau .....	176	Entzündungen .....	183
Brustwarze und Warzenhof .....	177	Mastitis nonpuerperalis .....	183
Entwicklung/Anomalien .....	177	Gutartige Erkrankungen der Brustdrüse ....	184
Angeborene Mammaanomalien .....	177	Milchgangspapillome .....	184
Erworbene Mammaanomalien .....	178	Fibroadenom .....	184
Brustuntersuchung .....	179	Mastopathie .....	185
Selbstuntersuchung .....	179	Bösartige Tumoren .....	186
Inspektion .....	179	Präkanzerosen .....	186
Palpation .....	180	Mammakarzinom .....	188
Mammographie .....	180	Pflegeschwerpunkt Prä- und postoperative Pflege bei Mastektomie .....	196
Galaktographie .....	181	Bedeutung für die Patientin .....	196
Sonographie .....	182		
Computertomographie und Kernspin- tomographie (NMR) .....	182		

**15 Lage- und Haltungsveränderungen der Beckenorgane** ..... 198

Überblick über Anatomie und Physiologie ..	199	Urge-Inkontinenz .....	210
Retroflexio uteri .....	201	Überlaufinkontinenz .....	210
Deszensus und Prolaps .....	202	Harnfisteln .....	211
Inkontinenz .....	208	Pflegeschwerpunkt Urininkontinenz .....	212
Physiologie der Miktion und des Blasen- verschlusses .....	208	Kontinenztrainingsprogramm .....	214
Stressinkontinenz .....	208	Hilfsmittel .....	215

**IV  
Geburtshilfe**

219

**16 Normale Schwangerschaft** ..... 220

Beginn der Schwangerschaft .....	221	Gebärmutter .....	229
Befruchtung und Frühentwicklung .....	221	Vagina, Vulva, Adnexe .....	229
Plazenta .....	222	Halte- und Stützapparat .....	229
Physiologie der Plazenta .....	222	Brustdrüse .....	230
Eihäute .....	225	Psychische Veränderungen .....	230
Nabelschnur .....	225	Schwangerenvorsorge .....	230
Fruchtwasser .....	225	Feststellung der Schwangerschaft .....	230
Physiologische Veränderungen des mütterlichen Organismus in der Schwangerschaft ..	226	Mutterschaftsrichtlinien .....	232
Herz und Kreislauf, Blut, Lunge .....	226	Anamnese .....	232
Nieren .....	227	Schwangerschaftsdauer, Berechnung des Geburtstermins .....	235
Ableitende Harnwege .....	227	Untersuchung der Schwangeren .....	235
Magen-Darm-Trakt .....	227	Beratung der Schwangeren .....	237
Haut/Haare .....	228	Arzneimittel und Impfungen in der Schwangerschaft .....	238
Schilddrüse .....	229	Pränatale Diagnostik .....	238
Adaptive Veränderungen der Genitalorgane während der Schwangerschaft .....	229		

**17 Physiologie der Geburt** ..... 243

Wehen .....	244	Beckenmitte .....	250
Anatomie des Beckens und des Geburtswegs .....	245	Beckenboden .....	250
Das knöcherne Becken .....	245	Entwicklung des Kopfes .....	251
Das Weichteilrohr .....	246	Schultern .....	253
Anatomie des kindlichen Kopfes .....	246	Überwachung von Mutter und Kind .....	253
Lage, Stellung Haltung, Einstellung .....	247	CTG (Cardiotokogramm) .....	253
Geburtsverlauf .....	248	MBU (Mikroblutgasuntersuchung) .....	256
Eröffnungsperiode .....	248	Amnioskopie .....	256
Austreibungsperiode .....	249	Sauerstoffsättigung .....	256
Nachgeburtsperiode .....	249	Episiotomie .....	258
Mechanik der Entbindung .....	250	Durchführung .....	258
Beckeneingang .....	250	Versorgung .....	258

**18 Analgesie und Anästhesie in der Geburtshilfe** ..... 260

Psychische Geburtsvorbereitung .....	261	Lokal- und Leitungsanästhesien .....	263
Medikamentöse Analgesie und Sedierung ..	262	Allgemeinanästhesie .....	266
Analgetika .....	262	Akupunktur .....	267
Sedierung .....	262		

<b>19 Wochenbett und Laktation</b> .....	269
Wochenbett .....	270
Involution (Rückbildung) .....	270
Wundheilung .....	272
Wiedereinsetzen der Ovartätigkeit .....	273
Pflegeschwerpunkt Betreuung der Wöchnerin .....	273
Pflegeschwerpunkt Gymnastik .....	275
Laktation .....	276
Milchbildung .....	276
Zusammensetzung der Milch .....	277
<b>20 Pathologische Schwangerschaft</b> .....	286
Abort .....	287
Pflegeschwerpunkt Fehlgeburt .....	290
Forderung an die Mitarbeiter der Station .....	291
Die Situation der Pflegeperson .....	292
Extrauterin gravidität .....	292
Infektionen in der Schwangerschaft .....	297
Syphilis .....	297
Toxoplasmose .....	298
Listeriose .....	298
Windpocken (Varizellen) .....	299
Ringelröteln .....	300
Streptokokken der Gruppe B .....	300
Gonokokken .....	301
Pilzinfektionen .....	301
Röteln .....	301
Cytomegalie .....	302
HIV (AIDS) .....	303
Hepatitis .....	303
Herpes simplex .....	304
Erkrankungen in der Schwangerschaft .....	305
Endokrine Erkrankungen .....	305
Herz- und Kreislauferkrankungen .....	308
Erkrankungen der Lunge .....	310
Magen-Darm-Erkrankungen .....	310
Nierenerkrankungen, Erkrankungen der ableitenden Harnwege .....	310
Hauterkrankungen .....	311
Neurologische und psychiatrische Erkrankungen .....	311
Tumoren .....	311
Schwangerschaftsspezifische Erkrankungen .....	312
Frühgestosen, Hyperemesis gravidarum .	312
Spätgestosen .....	313
Regelwidrige Schwangerschaftsdauer .....	320
Frühgeburt .....	320
Übertragung .....	324
Mehrlingsschwangerschaft und Mehrlings- geburt .....	326
Pathologie der Plazenta, der Eihäute und des Fruchtwassers .....	329
Plazentainsuffizienz .....	329
Formabweichungen der Plazenta .....	331
Nabelschnurkomplikationen .....	332
Blutungen im 2. und 3. Trimenon .....	334
Anomalien des Fruchtwassers .....	338
Vorzeitiger Blasensprung .....	339
Amnioninfektion bzw. Chorioamnionitis .	340
Morbus haemolyticus neonatorum .....	340
Rhesusinkompatibilität .....	340
ABO-Inkompatibilität .....	345
Irreguläre Antikörper .....	345
<b>21 Pathologie des Geburtsablaufs</b> .....	346
Pathologie der Wehentätigkeit .....	347
Wehenschwäche .....	347
Uterine Hyperaktivität .....	347
Diskoordinierte Wehenstörung .....	348
Zervixdystokie .....	348
Anomalien der Haltung, der Einstellung und der Lage .....	349
Haltungsanomalie .....	349
Einstellungsanomalien .....	350
Lageanomalien .....	353
Missverhältnis zwischen Kind und Becken .	355
Geburtsverletzungen .....	356
Scheiden- und Labienrisse .....	356
Dammrisse .....	356

Hämatome .....	357	Postpartale Blutungen .....	359
Zervixrisse .....	357	Fruchtwasserembolie .....	363
Uterusruptur .....	358	Koagulopathien .....	363
Pathologie der Nachgeburtsperiode .....	358	Verbrauchskoagulopathie .....	363
Retention der Plazenta .....	358		

**22 Pathologische Veränderungen während des Wochenbetts** ..... 365

Rückbildungsstörungen .....	366	Sonstige Infektionen im Wochenbett ....	373
Subinvolution des Uterus .....	366	Phlebothrombose, Thrombophlebitis,	
Lochialstau .....	366	Embolie .....	374
Entzündungen im Wochenbett .....	367	Psychiatrische Störungen .....	375
Puerperalfieber .....	367	Orthopädische Störungen .....	375
Mastitis puerperalis .....	371	Symphysenschädigung .....	375

**23 Das Neugeborene** ..... 377

Das gesunde Neugeborene .....	378	Das kranke Neugeborene .....	383
Zustandsbeurteilung des reifen		Adaptationsstörungen .....	383
Neugeborenen .....	378	Geburtsverletzungen .....	386
Die Untersuchung des Neugeborenen ....	378	Infektionen .....	388
Screening-Verfahren beim Neuge-		Fehlbildungen .....	388
borenen .....	379	Das Frühgeborene .....	393
Anpassung an das Leben außerhalb des			
Mutterleibs .....	381		

**24 Prinzipien der wichtigsten geburtshilflichen Operationen** ..... 395

Vaginale Entbindungsoperationen bei		Vakuumextraktion (Saugglocke) .....	398
Schädellagen .....	396	Ärztliche Hilfe bei der Beckenendlagen-	
Indikationen und Bedingungen zur		geburt .....	400
operativen Beendigung der Austreibungs-		Kaiserschnittentbindung .....	401
periode .....	396	Technik der Schnittentbindung .....	402
Zangenentbindung .....	396	Komplikationen .....	402

**Literatur** ..... 404

**Sachverzeichnis** ..... 406