

Inhaltsverzeichnis

I			
Allgemeine Anatomie, Physiologie und Krankheiten des Alters ..			3
1 Grundlagen der Anatomie und Physiologie			4
Zelle als Grundbaustein	5	Kohlenhydrate	12
Zellmembran und Zytoplasma	5	Fette	13
Zellorganellen	6	EiweiÙe	13
Chromosomen	7	Enzyme	13
Zellteilung	9	Gewebslehre (Histologie)	14
Chemische Zusammensetzung des		Epithelgewebe	14
Körpers	11	Binde- und Stützgewebe	16
Flüssigkeitsräume des Körpers	11	Muskelgewebe	18
Körperwasser, Mineralstoffe und Spuren-		Nervengewebe	19
elemente	12		
2 Physiologie des Alterns			20
Was ist Altern?	21	Haut	25
Veränderungen der einzelnen Organ-		Nervensystem	26
systeme	22	Sinnesorgane	26
Herz-Kreislauf-System	22	Narkose und Operationsfähigkeit	26
Atmungsorgane	23	Allgemeine Ernährungslehre	27
Nierenfunktion und Flüssigkeits-		Grundlagen der Ernährungslehre	27
haushalt	23	Nährstoffe	28
Verdauungssystem	24	Flüssigkeit	29
Blut- und Immunsystem	24	Ernährungszustand	29
Bewegungsapparat	25	Vollwertige Ernährung im Alter	31
3 Allgemeine Krankheitslehre			33
Krankheit und Alter	34	Infektionslehre	36
Krankheitsursachen	34	Abwehrschwäche	36
Diagnose	34	Infektionskrankheit	36
Risikofaktoren/Prävention	36	Tumorlehre (Onkologie)	43
4 Allgemeine Arzneimittellehre			49
Pharmakologie (Arzneimittellehre)	50	Wirkungsweise von Medikamenten	53
Begriffserläuterungen	50	Applikation (Medikamentengabe)	55
Arzneimittelnamen	51	Arzneimittelformen	55
Pharmakokinetik (Verhalten der Arznei-		Applikation	57
mittel im Körper)	52	Arzneimitteltherapie im Alter	59
Neben-/Wechselwirkungen	53	Multimorbidität	59
Anwendungsgebiete	53	Körperliche Veränderungen	60

Compliance	60	Pflegeschwerpunkt Umgang mit Arznei-	
Geriatryka	60	mitteln	63
Schmerztherapie	61	Allgemeine Regeln	63
Peripher wirkende Analgetika	61	Umgang mit Betäubungsmitteln	66
Zentral wirkende Analgetika	61		

II **Pflege des alten Menschen** 71

5 Allgemeines zur Pflege des alten Menschen	72		
Theoretische Grundlagen	73	Welche Theorie benötigt die Pflege?	77
Alter und Altern	73	Pflegetheorie von Nancy Roper	77
Abgrenzung Selbstpflege, Laienpflege, professionelle Pflege	73	Praktische Grundlagen	79
Wie sieht professionelle Pflege aus?	75	Wahrnehmen und Beobachten in der Altenpflege	79
Was ist Altenpflege?	77	Krankenbeobachtung	80

III **Spezielle Krankheitslehre** 87

6 Erkrankungen der Haut	88		
Anatomie und Physiologie	89	Durch Pilze verursachte Haut-	
Aufgaben der Haut	89	erkrankungen	102
Aufbau der Haut	89	Durch Parasiten verursachte Haut-	
Hautanhangsgebilde	91	erkrankungen	104
Verletzungen der Haut	92	Hautneubildungen	105
Mechanisch verursachte Wunden	92	Altersspezifische Hautneubildungen	105
Thermisch verursachte Wunden	94	Gutartige Hautveränderungen	105
Chemisch verursachte Wunden	97	Bösartige Hautveränderungen (Hautkrebs)	107
Durch Druck verursachte Wunden (Dekubitus)	98	Primäre Hauterkrankungen	109
Entzündliche Hauterkrankungen	102	Pflegeschwerpunkt Dekubitus	111
Durch Bakterien verursachte Haut-		Lagerungen zur Druckentlastung	111
erkrankungen	102	Dekubitus	111

7 Erkrankungen des Bewegungsapparates	114		
Anatomie und Physiologie	115	Erkrankungen der Gelenke	131
Knochen und Gelenke	115	Fehlstellungen	131
Knöchernes Skelett	117	Rheumatische Erkrankungen	132
Erkrankungen der Knochen	119	Erkrankungen der Wirbelsäule	144
Erkrankungen mit veränderter Knochen-		Pflegeschwerpunkt Kontrakturenprophylaxe und Pflege bei rheumatischen Erkrankungen	146
dichte	119	Kontrakturenprophylaxe	146
Frakturen (Knochenbrüche) im Alter	125	Pflege bei rheumatischen Erkrankungen	148
Knochentumoren	129		

8 Erkrankungen der Atmungsorgane	150
Anatomie und Physiologie	151
Innere und äußere Atmung	151
Atmungssystem	151
Atmung	155
Infektiöse Atemwegserkrankungen	157
Infektionen der oberen Luftwege	157
Influenza (Grippe)	157
Akute Bronchitis	159
Pneumonie (Lungenentzündung)	160
Pleuritis (Rippenfellentzündung)	162
Tuberkulose („Schwindsucht“)	162
Chronisch-obstruktive Lungen- erkrankungen	165
Asthma bronchiale	166
Chronische Bronchitis	168
Lungenemphysem (Lungenüber- blähung)	170
Cor pulmonale (Lungenherz)	171
Tumoren der Atemwege	172
Larynxkarzinom (Kehlkopfkrebs)	172
Bronchialkarzinom (Lungenkrebs)	173
Pflegeschwerpunkt Atmungserleichternde Maßnahmen (Asthma bronchiale)	175
Atmungserleichternde Maßnahmen	175
Asthma bronchiale	176
9 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	178
Anatomie und Physiologie	179
Blutkreislauf	179
Gefäßsystem	180
Herz	181
Kreislaufregulation	186
Erkrankungen der Herzkranzgefäße	187
Koronare Herzkrankheit (KHK)	187
Myokardinfarkt (Herzinfarkt)	190
Erkrankungen des Herzmuskels	194
Herzinsuffizienz (Herzmuskel- schwäche)	194
Myokarditis (Herzmuskelentzündung)	197
Erkrankungen der Herzklappen	199
Endokarditis (Herzinnenhaut- entzündung)	199
Herzklappenfehler	200
Herzrhythmusstörungen	201
Kardiopulmonale Reanimation (Herz- Lungen-Wiederbelebung) bei Herz- Kreislauf-Stillstand	204
Erkrankungen des Herzbeutels	206
Perikarditis (Herzbeutelentzündung)	206
Erkrankungen der Arterien	206
Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)	206
Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der Extremitäten	207
Akuter Arterienverschluss	211
Aneurysma	212
Erkrankungen der Venen	213
Varizen (Krampfadern)	213
Thrombophlebitis (Venenentzündung) ..	214
Phlebothrombose (tiefe Beinvenen- thrombose)	215
Lungenembolie	217
Chronisch venöse Insuffizienz	218
Blutdruckregulationsstörungen	219
Hypotonie (erniedrigter Blutdruck)	219
Hypertonie (erhöhter Blutdruck)	220
Schock (Kreislaufzusammenbruch)	222
Pflegeschwerpunkt Thromboseprophylaxe/ Herzinfarkt	223
Pflegerische Maßnahmen zur Thrombose- prophylaxe	223
Herzinfarkt	225
10 Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems	226
Anatomie und Physiologie	227
Zusammensetzung des Blutes	227
Erythrozyten	227
Leukozyten	228
Thrombozyten und Gerinnungssystem ..	228
Blutplasma	229
Lymph und Lymphbahnen	229
Erkrankungen der roten Blutkörperchen ...	230
Anämie (Blutarmut)	230
Polyglobulie („dickes Blut“)	233
Erkrankungen der weißen Blutkörperchen .	234
Leukämie	234
Morbus Hodgkin (Lymphdrüsenkrebs) ...	235
Erkrankungen des Immunsystems	235
AIDS (erworbene Immunschwäche)	235
Erkrankungen des Blutgerinnungssystems .	238
Hämorrhagische Diathese (erhöhte Blutungsneigung)	238

11 Stoffwechselerkrankungen	239
Hyperurikämie (Gicht)	240
Hyperlipoproteinämie (Fettstoffwechselstörung)	241
12 Erkrankungen des Hormonsystems	243
Anatomie und Physiologie	244
Aufbau des Hormonsystems	244
Schilddrüsenhormone	245
Insulin	246
Diabetes mellitus	247
Erkrankungen der Schilddrüse	258
Struma (Kropf)	258
Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)	259
Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)	259
Schilddrüsenkarzinom (Schilddrüsenkrebs)	261
Pflegeschwerpunkt Diabetes mellitus	261
13 Erkrankungen des Verdauungstraktes	263
Anatomie und Physiologie	264
Weg der Nahrung vom Mund bis zum Enddarm	264
Verdauungsorgane	271
Erkrankungen der Mundhöhle	274
Mundsoor	274
Parotitis	274
Erkrankungen der Speiseröhre	275
Gastroösophageale Refluxkrankheit	275
Hiatushernie (Zwerchfellbruch)	276
Ösophagusdivertikel	278
Ösophaguskarzinom (Speiseröhrenkrebs)	279
Erkrankungen des Magens	279
Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	279
Ulcus ventriculi/duodeni (Magen-/Zwölffingerdarmgeschwür)	281
Magenkarzinom (Magenkrebs)	283
Erkrankungen des Darmes	284
Entzündliche Darmerkrankungen	284
Divertikulose	287
Kolorektales Karzinom (Dickdarmkrebs)	288
Ileus (Darmverschluss)	291
Obstipation (Verstopfung)	292
Hämorrhoiden	294
Erkrankungen der Leber	295
Virushepatitis (Leberentzündung)	295
Leberzirrhose	297
Lebertumoren	300
Erkrankungen der Gallenblase	301
Cholelithiasis (Gallensteine)	301
Gallenblasen-/Gallengangskarzinom	303
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	303
Akute Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsenentzündung)	303
Pankreaskarzinom (Bauchspeicheldrüsenkrebs)	304
Erkrankungen der Bauchhöhle	305
Peritonitis (Bauchfellentzündung)	305
Hernie (Bauchwandbruch)	305
Akutes Abdomen (akuter Bauch)	307
Pflegeschwerpunkt Enterostoma	308
Versorgung eines Enterostomas	308
14 Erkrankungen der Niere und Harnwege	311
Anatomie und Physiologie	312
Lage und Aufbau der Niere	312
Aufgaben und Funktionsweise der Nieren	312
Steuerung des Elektrolyt- und Wasserhaushalts	313
Zusammensetzung des Urins	314
Harnwege	315
Erkrankungen der Nieren	317
Entzündliche Erkrankungen	317
Niereninsuffizienz (Nierenversagen)	319
Nephrolithiasis (Nierensteine)	324
Hypernephrom (Nierenzellkarzinom)	325
Erkrankungen der ableitenden Harnwege	326
Zystitis (Harnblasenentzündung)	326
Blasenkarzinom (Harnblasentumor)	327
Harninkontinenz (Blasenschwäche)	329
Pflegeschwerpunkt Inkontinenz	329

15 Erkrankungen der Geschlechtsorgane	333
Anatomie und Physiologie	334
Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	334
Aufgaben der Geschlechtsorgane	334
Geschlechtshormone	334
Veränderungen im Alter	334
Weibliche Geschlechtsorgane	334
Männliche Geschlechtsorgane	337
Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	338
Descensus uteri (Gebärmuttersenkung) ..	338
Entzündliche Erkrankungen	339
Tumoren	340
Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	346
Epididymitis (Nebenhodenentzündung) .	346
Paraphimose („Spanischer Kragen“)	346
Benigne Prostatahyperplasie (gutartige Prostatavergrößerung)	347
Prostatakarzinom (Prostatakrebs)	349
Pflegeschwerpunkt Mammakarzinom	351
16 Erkrankungen der Sinnesorgane	355
Anatomie und Physiologie	356
Ohren	356
Augen	357
Erkrankungen der Ohren	360
Entzündliche Erkrankungen	360
Schwerhörigkeit	361
Erkrankungen verbunden mit Tinnitus (Ohrgeräuschen)	363
Vertigo (Schwindel)	365
Erkrankungen des Auges	365
Erkrankungen des Augenlides	365
Bindehauterkrankungen	365
Hornhautveränderungen	367
Linsenveränderungen	367
Veränderungen der Augenvorderkammer	369
Erkrankungen der Netzhaut	370
Erkrankungen des Sehnervs	371
Pflegeschwerpunkt Altersschwerhörigkeit .	372
17 Erkrankungen des Nervensystems	373
Anatomie und Physiologie	374
Nervengewebe	374
Zentrales und peripheres Nervensystem .	376
Gehirn	383
Neurologische Syndrome und Diagnostik ..	386
Bewegungs- und Sensibilitätsstörungen .	386
Pupillen und Sehstörungen	388
Bewusstseinsstörungen	388
Sprachstörungen (Aphasie)	389
Durchblutungsstörungen des ZNS	389
Hirninfarkt	389
Gehirnblutungen	392
Erregerbedingte, entzündliche Erkrankungen des ZNS	394
Meningitis	394
Gehirnentzündung (Enzephalitis)	395
Durch Zecken übertragene Infektionen des ZNS	396
Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung	397
Degenerative Erkrankungen des ZNS	398
Multiple Sklerose	398
Morbus Parkinson	399
Epileptisches Anfallsleiden	401
Tumoren des Gehirns	402
Erkrankungen des peripheren Nervensystems	404
Gürtelrose (Herpes zoster)	404
Periphere Polyneuropathie (PNP)	405
Fazialis-Parese	405
Pflegeschwerpunkt Morbus Parkinson und Hirninfarkt/Gehirnblutung (Schlaganfall) ..	406
Morbus Parkinson	406
Hirninfarkt/Gehirnblutung (Schlaganfall)	408

18 Erkrankungen der Psyche	415
Einführung in die Psychiatrie	416
Krankheitszeichen in der Psychiatrie	416
Besonderheiten der Alters-(Geronto-) Psychiatrie	418
Spezielle psychische Erkrankungen des Alters	419
Akuter Verwirrtheitszustand	419
Demenz	420
Suchterkrankungen im Alter	424
Schizophrene Störungen	426
Affektive Störungen	428
Neurotische Störungen	430
Schlafstörungen	431
Suizidalität	432
Pflegeschwerpunkt Alzheimer-Demenz	435

Weiterführende Literatur 438

Glossar 440

Sachverzeichnis 449