

# Inhalt



## I Basiselemente pflegerischer Interventionen

<b>1 Prinzipien der Arbeitsorganisation in der Pflege</b> .....	<b>4</b>
<i>Annette Lauber</i>	
Einleitung .....	4
1.1 Arbeitsorganisation .....	4
1.1.1 Aufbauorganisation .....	5
1.1.2 Ablauforganisation .....	5
1.2 Arbeitsorganisation im Pflegebereich ..	7
1.2.1 Aufbauorganisation .....	7
1.2.2 Ablauforganisation .....	7
1.3 Pflegemaßnahmen und Pflegeinter- vention .....	11
1.3.1 Vorbereitung .....	11
1.3.2 Durchführung .....	14
1.3.3 Nachbereitung .....	15
1.4 Besonderheiten bei Kindern .....	16
<i>Uta Follmann</i>	
<b>2 Hygienische Prinzipien</b> .....	<b>23</b>
<i>Petra Schmalstieg</i>	
Einleitung .....	23
2.1 Persönliche Hygiene .....	23
2.1.1 Dienstkleidung .....	24
2.1.2 Händehygiene .....	26
2.2 Reinigung und Desinfektion .....	31
2.2.1 Reinigung .....	31
2.2.2 Desinfektion .....	32
2.3 Aseptische Arbeitsweise .....	35
2.3.1 Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung .....	36
2.4 Umgang mit Wäsche .....	38
<b>3 Berührung in der Pflege</b> .....	<b>40</b>
<i>Eva Eißing</i>	
Einleitung .....	40
3.1 Berührungssinn .....	41
3.1.1 Berührung und körperliche Entwicklung .....	42
3.1.2 Berührung und psychosoziale Entwicklung .....	44

3.2 Berührung als Form der Kommunika- tion .....	45
3.2.1 Nähe und Distanz .....	48
3.2.2 Berührungskategorien .....	50

## II Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit grundlegenden menschlichen Bedürfnissen



<b>4 Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit der Atmung</b> .....	<b>56</b>
<i>Petra Fickus</i>	
Einleitung .....	56
4.1 Pflegerische Interventionen .....	56
4.1.1 Atemunterstützende Lagerungen .....	57
4.1.2 Atemvertiefende Maßnahmen .	61
4.1.3 Sekretmobilisierende Maßnahmen .....	70
4.1.4 Maßnahmen zum Freihalten der Atemwege .....	85
4.1.5 Verabreichung von Sauerstoff .	92
4.2 Besonderheiten bei Kindern .....	96
<i>Uta Follmann</i>	
4.3 Besonderheiten bei älteren Menschen .	109
<i>Ralf Ruff</i>	
4.4 Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen .....	112
<b>5 Pflegerische Maßnahmen im Zusammenhang mit dem Schlaf</b> .....	<b>115</b>
<i>Renate Fischer</i>	
Einleitung .....	115
5.1 Grundlagen .....	115
5.1.1 Schlafstörungen .....	116
5.1.2 Schlafstörungen in Einrichtungen des Gesundheitswesens .....	117
5.2 Pflegerische Interventionen .....	121

5.3 Besonderheiten bei Kindern .....	131	6.5.3 Essen zu Hause .....	193
<i>Martina Gießen-Scheidel</i>		6.5.4 Enterale Ernährung .....	193
5.3.1 Schlafstörungen .....	131	6.5.5 Hilfsmiteleinsetz .....	194
5.3.2 Pflegerische Interventionen ...	134	6.5.6 Verweigerung der Nahrung ...	194
5.4 Besonderheiten bei älteren Menschen .	138	6.6 Fallstudien und mögliche Pflege-	
<i>Ralf Ruff</i>		diagnosen .....	194
5.4.1 Schlafstörungen .....	138	<b>7 Pflegerische Interventionen im</b>	
5.4.2 Pflegerische Interventionen ...	140	<b>Zusammenhang mit Bewegung .....</b>	<b>198</b>
5.5 Fallstudien und mögliche		<i>Eva Eißing</i>	
Pflegediagnosen .....	145	Einleitung .....	198
<b>6 Pflegerische Interventionen im</b>		7.1 Lagerung .....	199
<b>Zusammenhang mit der</b>		7.1.1 Prinzipien bei der Lagerung ...	200
<b>Nahrungsaufnahme .....</b>	<b>148</b>	7.1.2 Lagerungsarten .....	200
<i>Annette Lauber</i>		7.1.3 Lagerungshilfsmittel .....	200
Einleitung .....	148	7.2 Maßnahmen der Mobilisation .....	206
6.1 Orale Nahrungs- und Flüssigkeits-		7.2.1 Gründe für Unterstützungs-	
aufnahme .....	149	bedarf .....	206
6.1.1 Unterstützung bei der oralen		7.2.2 Prinzipien der Mobilisation ...	207
Nahrungs- und Flüssigkeits-		7.2.3 Bewegungsübungen .....	211
aufnahme .....	150	7.2.4 Transfermaßnahmen .....	212
6.1.2 Hilfsmittel zur selbstständigen		7.2.5 Fortbewegen .....	216
Nahrungsaufnahme .....	151	7.2.6 Hilfsmittel zur Mobilisation ..	216
6.1.3 Anreichen der Nahrung .....	151	7.3 Besonderheiten bei Kindern .....	223
6.1.4 Unterstützung von Menschen		<i>Uta Follmann</i>	
mit Schluckstörungen .....	153	7.3.1 Prinzipien der Hebe- und	
6.2 Enterale Ernährung .....	157	Tragetechnik .....	224
6.2.1 Enterale Substrate .....	158	7.3.2 Prinzipien der Lagerung .....	225
6.2.2 Orale enterale Ernährung .....	159	7.3.3 Mobilisation .....	227
6.2.3 Enterale Ernährung über		7.3.4 Fortbewegung .....	227
Ernährungs sonden .....	159	7.4 Besonderheiten bei älteren Menschen .	229
6.2.4 Verabreichen von Sondenkost		<i>Ralf Ruff</i>	
über Ernährungs sonden .....	166	7.5 Fallstudien und mögliche	
6.2.5 Komplikationen der enteralen		Pflegediagnosen .....	231
Ernährung .....	173	<b>8 Pflegerische Interventionen im</b>	
6.3 Parenterale Ernährung .....	175	<b>Zusammenhang mit der Ausscheidung .</b>	<b>235</b>
6.3.1 Parenterale Substrate .....	176	<i>Annette Lauber</i>	
6.3.2 Formen parenteraler		Einleitung .....	235
Ernährung .....	177	8.1 Hilfestellung bei der Urin- und Stuhl-	
6.4 Besonderheiten bei Kindern .....	181	ausscheidung .....	236
<i>Martina Gießen-Scheidel</i>		8.1.1 Hilfsmittel .....	236
6.4.1 Säuglingsernährung .....	181	8.2 Urin- und Stuhlgewinnung zu	
6.4.2 Nahrungsumstellung .....	188	diagnostischen Zwecken .....	238
6.5 Besonderheiten bei älteren Menschen .	192	8.2.1 Gewinnung von Urinproben ...	238
<i>Ralf Ruff</i>		8.2.2 Gewinnung von Stuhlproben ..	240
6.5.1 Förderung und Kontrolle der		8.3 Katheterdrainage der Harnblase .....	241
Nahrungs- und Flüssigkeits-		8.3.1 Transurethrale Katheter-	
aufnahme .....	192	drainage der Harnblase .....	242
6.5.2 Essen in stationären		8.3.2 Suprapubische Harnblasen-	
Einrichtungen der Altenhilfe ..	193	drainage .....	254



10.2	Einschränkungen des Hörvermögens ..	358
10.2.1	Schallleitungsschwerhörigkeit .....	359
10.2.2	Innenohrschwerhörigkeit .....	360
10.2.3	Pflegerische Prinzipien und Interventionen .....	360
10.3	Einschränkungen des Sprech- und Sprachvermögens .....	363
10.3.1	Einschränkungen des Sprechvermögens aufgrund invasiver Maßnahmen .....	363
10.3.2	Pflegerische Prinzipien und Interventionen .....	364
10.3.3	Zentral bedingte Einschränkungen des Sprech- und Sprachvermögens/Aphasien ...	367
10.4	Einschränkungen in der Kommunikation aufgrund kultureller Unterschiede .....	369
10.4.1	Kommunikationssituationen in der Pflege .....	369
10.5	Einschränkungen in der Kommunikation aufgrund von Verwirrtheitszuständen .....	371
10.6	Besonderheiten bei Kindern .....	371
	<i>Uta Follmann</i>	
10.6.1	Einschränkungen des Sehvermögens .....	372
10.6.2	Einschränkungen des Hörvermögens .....	372
10.6.3	Einschränkungen des Sprech- und Sprachvermögens .....	373
10.7	Besonderheiten bei älteren Menschen .	374
	<i>Ralf Ruff</i>	
10.7.1	Einsatz von Hilfsmitteln .....	374
10.7.2	Grundlagen der Kommunikation mit verwirrten alten Menschen .....	375
10.8	Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen .....	376

### III Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen



<b>11</b>	<b>Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit physikalischer Therapie .....</b>	<b>382</b>
	<i>Eva Eißing</i>	
	Einleitung .....	382
11.1	Thermotherapie .....	383
11.1.1	Wärmetherapie .....	383
11.1.2	Kältetherapie .....	386
11.2	Hydrotherapie .....	389
11.2.1	Wirkung von Wasser auf den Organismus .....	389
11.2.2	Anwendungsformen .....	390
11.3	Wickel und Auflagen .....	393
11.3.1	Wirkung .....	393
11.3.2	Anwendungsprinzipien .....	394
11.3.3	Anwendungsbeispiele .....	397
11.4	Sonstige physikalische Behandlungsmethoden .....	397
11.5	Besonderheiten bei Kindern .....	398
	<i>Uta Follmann</i>	
11.5.1	Wärmetherapie .....	399
11.5.2	Kälteanwendungen .....	402
11.5.3	Wickel und Auflagen .....	402
11.5.4	Blaulichttherapie .....	403
11.6	Besonderheiten bei älteren Menschen .	407
	<i>Ralf Ruff</i>	
11.6.1	Wärmeanwendungen .....	407
11.6.2	Kälteanwendungen .....	407
11.7	Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen .....	408
<b>12</b>	<b>Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit der Arzneimittelverabreichung .....</b>	<b>411</b>
	<i>Petra Fickus</i>	
	Einleitung .....	411
12.1	Arzneimittelformen .....	412
12.2	Arzneimittelvorrat und Lagerung .....	413
12.3	Umgehen mit Betäubungsmitteln .....	414

12.4 Vorbereiten und Verabreichen von Arzneimitteln .....	416	13.1.4 Ösophaguskompressionssonden .....	472
12.4.1 Richten von Arzneimitteln ....	416	13.2 Drainagen .....	476
12.4.2 Verabreichen von Arzneimitteln .....	417	13.2.1 Drainageprinzipien .....	476
12.5 Applikationsarten .....	419	13.2.2 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Drainagen .....	477
12.5.1 Lokale Applikation .....	419	13.2.3 Drainagearten .....	478
12.5.2 Enterale Applikation .....	423	13.3 Besonderheiten bei Kindern .....	487
12.5.3 Parenterale Applikation .....	425	<i>Uta Follmann</i>	
12.6 Infusionstherapie .....	438	13.3.1 Magensonde .....	488
12.6.1 Infusionslösungen .....	438	13.3.2 Externe Liquordrainage .....	491
12.6.2 Applikationsarten .....	440	13.3.3 Thoraxdrainage .....	493
12.6.3 Vorbereiten und Verabreichen von Infusionslösungen .....	440	13.4 Besonderheiten bei älteren Menschen .	494
12.7 Transfusionen .....	446	<i>Ralf Ruff</i>	
12.7.1 Vorbereiten und Verabreichen von Transfusionen .....	446	13.4.1 Fixierung von Sonden und Drainagen .....	494
12.8 Besonderheiten bei Kindern .....	450	13.5 Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen .....	494
<i>Martina Gießen-Scheidel</i>			
12.8.1 Lokale Applikation .....	450	<b>14 Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit der Wundversorgung .....</b>	<b>497</b>
12.8.2 Enterale Applikation .....	451	<i>Annette Lauber</i>	
12.8.3 Parenterale Applikation .....	453	Einleitung .....	497
12.8.4 Infusionstherapie .....	454	14.1 Wundheilung .....	498
12.8.5 Transfusionen .....	456	14.1.1 Phasen der Wundheilung .....	498
12.9 Besonderheiten bei älteren Menschen .	457	14.1.2 Arten der Wundheilung .....	499
<i>Ralf Ruff</i>		14.1.3 Komplikationen der Wundheilung .....	500
12.9.1 Arzneimittelvorrat und Lagerung .....	457	14.2 Wundarten .....	502
12.9.2 Umgehen mit Betäubungsmitteln .....	457	14.2.1 Traumatische Wunden .....	502
12.9.3 Dosieren von Arzneimitteln ...	458	14.2.2 Iatrogene Wunden .....	503
12.9.4 Richten von Arzneimitteln ....	458	14.2.3 Chronische Wunden .....	503
12.9.5 Verabreichen von Arzneimitteln .....	458	14.3 Wundverbände .....	505
12.9.6 Infusionstherapie .....	459	14.3.1 Trockene und feuchte Wundverbände .....	505
12.9.7 Telefonische Anordnung von Arzneimitteln .....	459	14.3.2 Materialien zur Wundversorgung .....	506
12.10 Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen .....	459	14.3.3 Phasengerechte Wundversorgung .....	509
		14.3.4 Vakuumversiegelung .....	512
		14.3.5 Verbandwechsel .....	513
<b>13 Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit Sonden und Drainagen .....</b>	<b>462</b>	14.4 Besonderheiten bei Kindern .....	518
<i>Petra Fickus</i>		<i>Martina Gießen-Scheidel</i>	
Einleitung .....	462	14.4.1 Wundheilung .....	518
13.1 Sonden .....	462	14.4.2 Wundarten .....	518
13.1.1 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Sonden .....	463	14.4.3 Wundauflagen .....	518
13.1.2 Magensonde .....	463	14.4.4 Wundversorgung .....	519
13.1.3 Dünndarmsonden .....	470	14.4.5 Verbandwechsel .....	519

14.5 Besonderheiten bei älteren Menschen . . . . .	520	15.9 Besonderheiten bei Kindern . . . . .	553
<i>Ralf Ruff</i>		<i>Martina Gießen-Scheidel</i>	
14.6 Fallstudien und mögliche Pflege-		15.9.1 Laboruntersuchungen . . . . .	553
diagnosen . . . . .	520	15.9.2 Verfahren zur Messung	
		elektrischer Potentiale . . . . .	555
<b>15 Pflegerische Interventionen im</b>		15.9.3 Ultraschalldiagnostik . . . . .	557
<b>Zusammenhang mit diagnostischen</b>		15.9.4 Röntgen mit Kontrastmitteln . . . . .	559
<b>Maßnahmen . . . . .</b>	<b>524</b>	15.9.5 Nuklearmedizinische	
<i>Renate Fischer</i>		Diagnostik . . . . .	560
Einleitung . . . . .	525	15.9.6 Endoskopische Unter-	
15.1 Überlegungen aus pflegerischer Sicht . . . . .	525	suchungen . . . . .	560
15.1.1 Aufklärung und Einverständnis-		15.9.7 Herzkatheteruntersuchungen . . . . .	563
erklärung . . . . .	526	15.10 Besonderheiten bei älteren Menschen . . . . .	565
15.2 Laboruntersuchungen . . . . .	527	<i>Ralf Ruff</i>	
15.3 Messung elektrischer Potentiale . . . . .	528	15.10.1 Einwilligung, Aufklärung	
15.3.1 Elektrokardiogramm (EKG) . . . . .	528	und Unterstützung . . . . .	565
15.3.2 Elektroenzephalogramm		15.11 Fallstudien und mögliche Pflege-	
(EEG) . . . . .	531	diagnosen . . . . .	567
15.4 Ultraschalldiagnostik (Sonografie) . . . . .	531		
15.4.1 Abdominelle Sonografie . . . . .	531	<b>16 Pflegerische Interventionen im</b>	
15.4.2 Echokardiografie . . . . .	532	<b>Zusammenhang mit Punktionen . . . . .</b>	<b>571</b>
15.5 Röntgenuntersuchungen . . . . .	534	<i>Renate Fischer</i>	
15.5.1 Röntgenleeraufnahme . . . . .	535	Einleitung . . . . .	571
15.5.2 Röntgen mit Kontrastmittel . . . . .	536	16.1 Grundlagen . . . . .	572
15.5.3 Computer- und Magnet-		16.1.1 Pflegerische Interventionen . . . . .	572
resonanztomografie . . . . .	538	16.2 Punktion zur Blutentnahme . . . . .	574
15.5.4 Nuklearmedizinische		16.2.1 Arterielle Punktion . . . . .	574
Diagnostik . . . . .	539	16.2.2 Venöse Punktion . . . . .	576
15.6 Endoskopische Untersuchungen . . . . .	540	16.2.3 Punktion zur Entnahme von	
15.6.1 Ösophago-Gastro-Duodeno-		Kapillarblut . . . . .	579
skopie (ÖGD) . . . . .	542	16.3 Punktion von Körperhöhlräumen . . . . .	581
15.6.2 Endoskopisch-retrograde-		16.3.1 Aszitespunktion . . . . .	581
Cholangio-Pankreatikografie		16.3.2 Gelenkpunktion . . . . .	583
(ERCP) . . . . .	543	16.3.3 Perikardpunktion . . . . .	584
15.6.3 Rektoskopie . . . . .	544	16.3.4 Pleurapunktion . . . . .	585
15.6.4 Koloskopie . . . . .	545	16.4 Punktion von Organstrukturen . . . . .	587
15.6.5 Laparoskopie . . . . .	546	16.4.1 Knochenmarkpunktion/	
15.6.6 Urethrozystoskopie . . . . .	547	biopsie . . . . .	587
15.6.7 Bronchoskopie . . . . .	547	16.4.2 Leberpunktion . . . . .	589
15.7 Herzkatheteruntersuchungen . . . . .	548	16.5 Weitere Punktionen . . . . .	590
15.7.1 Rechtsherzkatheter/Ein-		16.5.1 Lumbalpunktion . . . . .	590
schwemmkatheter . . . . .	548	16.6 Besonderheiten bei Kindern . . . . .	592
15.7.2 Linksherzkatheter – Koronar-		<i>Uta Follmann</i>	
angiografie . . . . .	549	16.6.1 Arterielle Punktion . . . . .	593
15.8 Weitere funktionsdiagnostische		16.6.2 Venöse Punktion . . . . .	595
Untersuchungen . . . . .	551	16.6.3 Punktion bzw. Entnahme von	
15.8.1 pH-Metrie . . . . .	551	Kapillarblut . . . . .	596
15.8.2 H <sub>2</sub> -Atemtest . . . . .	553	16.6.4 Knochenmarkpunktion . . . . .	597
		16.6.5 Lumbalpunktion . . . . .	598

16.6.6 Ventrikelpunktion des Gehirns ..... 599

16.6.7 Subokzipitalpunktion ..... 600

16.7 Besonderheiten bei älteren Menschen . 601  
*Ralf Ruff*

16.7.1 Punktion zur Entnahme von Kapillarblut ..... 601

16.8 Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen ..... 602

## IV Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit Schmerzen und Notfällen



**17 Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit Schmerzen ..... 606**  
*Eva Eißing*

Einleitung ..... 606

17.1 Schmerz ..... 607

17.1.1 Schmerzverarbeitung ..... 607

17.1.2 Schmerzerleben und beeinflussende Faktoren ..... 608

17.1.3 Akuter und chronischer Schmerz ..... 608

17.2 Schmerztherapie ..... 609

17.2.1 Medikamentöse Therapie ..... 609

17.2.2 Schmerztherapeutische Anästhesieverfahren ..... 618

17.2.3 Chirurgische Verfahren ..... 619

17.2.4 Radiologische Verfahren ..... 619

17.2.5 Physikalische Verfahren ..... 620

17.2.6 Stimulationsverfahren ..... 620

17.2.7 Psychologische Verfahren ..... 622

17.2.8 Naturheilverfahren ..... 624

17.2.9 Alternative Heilmethoden .... 625

17.3 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit schmerzleidenden Menschen ..... 625

17.4 Schmerztherapeutische Institutionen .. 631

17.5 Selbsthilfegruppen und schmerztherapeutische Vereinigungen ..... 632

17.5.1 Selbsthilfegruppen ..... 632

17.5.2 Schmerztherapeutische Vereinigungen ..... 632

17.6 Besonderheiten bei Kindern ..... 633  
*Uta Follmann*

17.6.1 Schmerzempfinden bei Kindern ..... 633

17.6.2 Pflegerische Interventionen .. 634

17.6.3 Schmerztherapie ..... 635

17.7 Besonderheiten bei älteren Menschen . 638  
*Ralf Ruff*

17.7.1 Schmerzdiagnostik ..... 638

17.7.2 Schmerztherapie und pflegerische Interventionen ... 638

17.8 Fallstudien und mögliche Pflegediagnosen ..... 639

**18 Pflegerische Interventionen im Zusammenhang mit Notfällen ..... 643**

*Petra Fickus*

Einleitung ..... 643

18.1 Notfallablauf ..... 644

18.1.1 Erkennen, Bergen, Notruf absetzen ..... 644

18.1.2 Erstuntersuchung ..... 645

18.1.3 Lagerungsformen ..... 647

18.1.4 Sichern und Freihalten der Atemwege ..... 650

18.1.5 Beatmung ..... 655

18.1.6 Herzdruckmassage ..... 658

18.1.7 Defibrillation ..... 660

18.1.8 Notfallmedikamente ..... 661

18.1.9 Notfallausstattung ..... 662

18.2 Besonderheiten bei Kindern ..... 662  
*Martina Gießen-Scheidel*

18.2.1 Notfallablauf ..... 664

18.2.2 Erstuntersuchung ..... 664

18.2.3 Sichern und Freihalten der Atemwege ..... 665

18.2.7 ABCD-Schema ..... 670

18.3 Besonderheiten bei älteren Menschen . 670  
*Ralf Ruff*

18.3.1 Notfallsausstattung ..... 672

18.3.2 Haus-Notruf ..... 672

**Sachverzeichnis ..... 675**