

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Vorwort – Warum ich dieses Buch eigentlich nicht schreiben sollte	10
Transfer – Definitionen	13
Was Sie in diesem Buch nicht finden – Didaktik	14
Wer erwartet was? – Die verschiedenen Sichtweisen auf den Transfer	15
Worauf es ankommt – Schlüsselfaktoren für einen erfolgreichen Transfer	16
Worauf es noch ankommt – Die innere Haltung des Trainers	18
Worauf es außerdem ankommt – Die innere Haltung der Teilnehmer	22
Und was sagen die anderen dazu? – Der Kontext	24
Evaluation – Ein heißes Eisen	26
Damit sich für Sie alles erschließt – Die Struktur der Methoden	28
Wie sich die Übungen vernetzen – Strategische Überlegungen	29
Wie geht es weiter? – Ein Netzwerk	32
Methoden – Davor	33
Transfer vorbereiten	
Auftragsklärung	34
Seminarplanung	38
Transfergespräch	42
Methoden – Zu Beginn	45
Transferorientierte Einstimmung	
Selbstplanung	46
Verantwortungsverhandlung	49
Erfahrungsaktivierung	51
Zukunftsinterview	53

Vorwegnahme	55
Unzufriedenheitsgenerator	58
Methoden – Währenddessen	63
Persönliche Transfermaßnahme starten	
Zielskala	64
Zielweg	68
Entwicklungsbogen	72
Transferbuch	74
Transfergruppen	77
Transfer ständig bewusst halten	
Einwandbehandlung	80
Transferkarte	84
Praxisposition	86
Reise durch den Tag	89
Energieaufbau	93
Transfer persönlich tiefen	
Inneres Team	97
Anliegenarbeit	101
Glaubenssätze	104
Kontextklärung	110
Wirklichkeitserkundung	113
Methoden – Zum Abschluss	117
Persönliche Transfermaßnahme erarbeiten	
Das persönliche Projekt	118
Optimierung	121
Kollegiale Beratung	123
Pareto	126
Rezeptverschreibung	129
Verhinderungsvertrag	133
Transfermaßnahme ankern und persönlich integrieren	
Mensch mach was draus	137
Integration	140
Anker	145
Wanderung	150
Speaker's Corner	153
Das Spalier	156
Das persönliche Erfolgskonto	160

Hochgenuss	163
Transfer-Rituale	166
Transferorientierter Ausklang	
Nagel-Metapher	171
Schatzkiste	173
Methoden – Danach	175
Transfer in der Praxis selbst sichern	
Auftragsabschluss	176
Hotline	179
Praxisbegleitung	181
Veränderungsbeobachter	185
Austauschgenerator	188
Netzwerk	190
Netzbriefe	193
Methoden – Ver-rücktes	197
Ungewöhnliches ausprobieren	
Zukunftsseminar	198
Beginn-Feedback	201
Transferwald	203
Tamagotchi	206
Methoden – Alternativen zu Seminaren	209
Anderes ausprobieren	
Mosaiktraining	210
Kompetenzaktivierung	212
Die Kurzbeschreibungen der Methoden im Überblick	216