



<b>Vorwort</b>	9	<b>Operation</b>	38
<b>Wichtige Hinweise zum Gebrauch dieses Buches</b>	10	■ Die Operation planen und vorbereiten	38
<b>Die Krebserkrankung aus der Sicht einer Patientin</b>	12	■ Minimalinvasive Techniken – LITT®, HITT®, Radiofrequenz-ablation	41
<b>Betroffene raten Betroffenen</b>	13	■ Kryotherapie	42
		■ Photodynamische Lasertherapie	43
<b>Grundsätzliches im Umgang mit Krebs</b>	15	<b>Strahlentherapie</b>	44
■ Ich habe Krebs! Was tun?	16	■ Allgemeines zur Strahlentherapie	44
■ Initiative entfalten – Verantwortung übernehmen	18	■ Spezielle Formen der Strahlentherapie: Intensitätsmodulierte Bestrahlung – intraoperative Strahlentherapie – stereotaktisches Bestrahlen – Samariumtherapie	46
■ Angst verringern	19	■ SIR-Spheres® – radioaktive Mikrokügelchen zur Bestrahlung von Tumorgewebe	49
■ Wohin? – Information und Orientierungshilfe	20	■ Hilfe bei Nebenwirkungen der Strahlentherapie	50
■ Vertrauen in den persönlichen Weg	22	<b>Chemotherapie</b>	52
■ Hoffnung	24	■ Allgemeines zur Chemotherapie	52
■ Die inneren Heilkräfte	25	■ Chemosensitivitätstest – Wirksamkeitstest für Chemotherapie?	54
■ Für die Gesundheit oder gegen die Krankheit?	26	■ Eibe = eine natürliche Chemotherapie?	55
■ Mit Krebs leben	27	■ Regionale Chemotherapie (RCT)	56
		■ Hochdosis-Chemotherapie	57
<b>Konventionelle Medizin und ihre Außenseiter</b>	29	■ Hilfe bei Nebenwirkungen	58
<b>Diagnostik</b>	30	<b>Hormonblockierende Therapien</b>	60
■ Krebsvorsorge aus konventioneller Sicht	30		
■ Gentest	31		
■ Krebszellnachweis im Blut	32		
■ Tumormarker	33		
■ Bildgebende Verfahren in der Diagnostik und Therapie maligner Erkrankungen	34		
■ Mammographie – pro und kontra	36		

<b>Weitere Methoden in der Klinik</b>	62	<b>Immunregulation</b>	84
■ Zytokine	62	■ Tumorimpfung: Aktivspezifische Immun- therapie (ASI) – Impfung mit dendritischen Zellen	84
■ Antikörper	63	■ Organotherapie: Thymuspräparate – Organextrakte – Peptide	86
■ Stammzelltherapie	64	■ Hyperthermie – Über- wärmungsverfahren	88
■ Wachstumsfaktoren	65	■ Ganzkörperhyperthermie	90
■ Bisphosphonate	66	■ Lokale Hyperthermie: Regionale Tiefenhyperthermie – Perfusionshyperthermie – Ober- flächenhyperthermie – Prostata- hyperthermie	91
■ Transpulmonale Chemoembolisation (TPCE)	67	■ Magnet-Flüssigkeits-Hyper- thermie – Nanotechnologie	92
■ Angiogenese-Blocker	68	■ Fiebertherapie	93
■ Gentherapie	69	■ Sauerstofftherapien	94
<b>Schmerztherapie</b>	70	■ Sauerstoff-Mehrschritt- Therapie (SMT)	95
■ Allgemeines zur Schmerztherapie	70	■ HOT/Hämatogene Oxidations- therapie und UVB/ UV-Bestrahlung des Blutes	96
■ Spezielle Formen der Schmerztherapie	72	■ Ozontherapie	97
<i>Jahresrückblick einer Krebskranken</i>	73	■ Kolon-Hydrotherapie	98
<b>Biologisch-ganzheitliche und komplementäre, alternative Verfahren</b>	75	■ KLH – ein interessanter Meeresschneckenextrakt	99
<b>Diagnostik</b>	76	■ Erdstrahlen	100
■ Immundiagnostik: Immunstatus – Lymphozyten- differenzierung – NK-Spezifitäts- test – Mikronährstoffstatus	76	■ Umstrittene Krebsmittel: Neue Medizin nach Dr. Hamer – Dr. Clark und ihre Parasiten – Galavit® – Ukrain®	102
■ Regulationsthermographie	78	■ Galvanotherapie	104
■ CEIA Biodynamisches Eiweißprofil	79		
■ Bioelektronische Diagnose- verfahren – Elektroakupunktur- diagnostik	80		
■ Dunkelfeldmikroskopie	82		
■ Haaranalyse	83		



<b>Abwehrstärkende Pflanzen</b>	105	■ Beta-Karotin/Vitamin A	138
■ Mistel – Gesamtextrakt oder Lektine?	105	■ Lykopine – Tomatenwirkstoff gegen Krebs?	139
■ Mistel – Anwendungsmethoden	107	■ Vitamin C	140
■ Echinacea	110	■ Vitamin E	141
■ Ginseng und Taigawurzel	111	■ Selen	142
■ Mariendistel	112	■ Zink	144
■ Gerstengras	113	■ Glutathion	145
■ Chinesische Phytotherapie	114	■ Gesunde Fette	146
■ PC-SPES/Prostasol	115	■ Schwarzkümmelöl	147
■ Aufmunternde Pflanzen	116	■ Soja	148
■ Grüner Tee	117	■ Melatonin	149
■ Lapacho-Tee	118	■ Enzyme	150
■ Rooibos-Tee	119	■ Bromelain	151
■ Essiac-Tee/Flor-Essence®	120	■ MGN-3/Bio-Bran	152
■ CoD®-Tee	121	■ OPC Traubenkern	153
■ Weihrauch	122	■ Aloe vera	154
■ Cannabis	123	■ Kombucha	155
		■ Heilpilze	156
		■ Kaffee – nicht die Bohne ungesund	157
<b>Hilfe zur Selbsthilfe</b>	125	■ Schadstoffe ausleiten	158
		■ Ausleitungsmittel (nach Dr. Charles Fernando)	160
<b>Ernährung – Nahrungsergänzung</b>	126	■ Umstrittene Nahrungsergänzungsmittel: Béres-Tropfen – Noni – Haifischpulver – Avemar® – Vitamine nach Dr. Rath – Man-Koso – Laetrile	161
■ Ernährung und Krebsgeschehen	126		
■ Ernährungsumstellung Schritt für Schritt	128		
■ Ernährung bei Strahlen- und Chemotherapie	130		
■ Antikrebsdiät? Breuss-Kur, Gerson-Diät, Makrobiotik, Burgerkost, Moerman-/Budwig-Diät	132		
■ Mikrobiologische Therapie	134		
■ Säure-Basen-Haushalt	136		
■ Bioaktive Substanzen	137		

<b>Körper und Geist im Einklang</b>	165	■ Musik, Tanz und Ton	196
■ Bewegung	165	■ Poesie- und Bibliotherapie	198
■ Entspannung – Progressive Muskelentspannung – Autogenes Training – Atemübungen	168	■ Farbtherapie	200
■ Meditation	170	■ Releasing	201
■ Feng-Shui	171	■ Die Gatah-Intervention	202
■ Yoga	172	■ Autometrietraining	203
■ Qigong und Tai-Chi	174	■ Homöopathie	204
■ Ayurvedische Medizin	176	■ Bachblüten	206
■ Massage und Reflexzonenarbeit am Fuß	178	■ Lachen stärkt das Immunsystem	207
■ Lymphdrainage	180	■ Geistiges Heilen	210
■ Shiatsu – Wassershiatsu	181	■ Psychosomatische Energetik	212
■ Feldenkrais	182		
■ Trager	183	<b>Anhang</b>	214
■ Kinesiologie	184	<b>Orientierungshilfen und Informationen</b>	214
<b>Seelische Unterstützung</b>	186	<b>Internetadressen (Auswahl)</b>	217
■ Visualisieren	186	<b>Ärztliche Verbände und Gesellschaften in der Komplementärmedizin</b>	219
■ Bochumer Gesundheitstraining	187	<b>Wichtige Bücher</b>	221
■ NLP	188	<b>Glossar</b>	222
■ Farbatmung	189	<b>Stichwortverzeichnis</b>	225
■ Familienaufstellung	190		
■ Festhaltetherapie nach Dr. Jirina Prekop	192		
■ Malen, therapeutisches Plastizieren	194		