

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	5	Diagnostik in der ambulanten Tinnitus therapie	30
	G. Hesse		5.1	Schweregradeinteilung und Indikation	30
				E. Biesinger und K.V. Greimel	
2	Konventionelle und alternative Tinnitus therapien	3	5.2	HNO-ärztliche und audiologicalhe Diagnostik	31
	G. Hesse			G. Hesse	
2.1	Konventionelle Tinnitus therapien	3	5.3	Spezielle Tinnitus- und Hyperakusisdiagnostik	34
2.1.1	Einteilung und Prävalenz	3		H. von Wedel	
2.1.2	Tinnitusmodelle	4	5.4	Diagnostik an der Halswirbelsäule	35
2.2	Tinnitus therapie	5		E. Biesinger	
2.2.1	Akut therapie	5	6	Ambulante Tinnitus therapie: Therapeutische Rahmen- bedingungen und Behandlungsansätze	36
2.2.2	Therapie in der subakuten Phase	7		K.V. Greimel, E. Biesinger	
2.2.3	Therapie des chronischen Tinnitus	7	6.1	Krankheitsverlauf und Behandlungsprinzipien	36
2.3	Alternative Therapien	8	6.2	Medizinische Diagnostik	37
2.3.1	Mystik oder Regulation	8	6.3	Counseling und Tinnitus- Retraining therapie	38
2.3.2	Ausgewählte Verfahren	8	6.4	Psychologische Diagnostik	38
3	Tinnitus und Hyperakusis	10	6.4.1	Statusdiagnostik	38
	G. Hesse		6.4.2	Prozessdiagnostik	38
3.1	Grundlagen des Modells	10	6.5	Tinnituskonferenz	40
3.2	Analogien des Modells aus der Angst- und Schmerz therapie	11	6.6	Retraining therapie im Akut stadium?	41
3.3	Grundlagen der Therapie in Deutschland ..	12	6.7	Psychologische Therapien bei Tinnitus	41
3.4	Netzwerk Gehirn: Verschaltung und Vernetzung auditiver Reize	13	7	Akustische und apparative Maßnahmen	43
3.4.1	Sensorische Integration	13		H. von Wedel	
3.4.2	Laterale Hemmung und Verstärkung	13	7.1	Historischer Rückblick	43
3.5	Tinnitus – Wahrnehmung eines Phantomgeräusches	15	7.2	Zum Einfluss von Umgebungs- geräuschen	43
3.6	Hyperakusis	17	7.3	Hörgeräte, Tinnitusmasker und Tinnitus- Instrumente zur Tinnitusmaskierung	44
3.7	Lernprozesse in der Hörwahrnehmung	19	7.3.1	Hörgeräteversorgung	44
4	Psychodynamik	23	7.3.2	Noiser, Tinnitusmasker	48
	M. Nelting		7.3.3	Retraining therapie bei Hyperakusis	52
4.1	Stand der wissenschaftlichen Diskussion zur speziellen Psychodynamik	23	7.3.4	Tinnitus-Instrument	54
4.2	Psyche und Tinnitus generierung	24	7.4	Zum therapeutischen Nutzen technischer Systeme	55
4.3	Tinnitus wahrnehmung und Habituation ...	26			
4.4	Krankheitswertigkeit der Tinnitus wahrnehmung	26			
4.5	Tinnitus als pathogener Faktor in der Lebenswirklichkeit	27			
4.6	Psychodynamik bei Tinnitus – vorerst nur individuell erfassbar	29			

7.5	Effektivitätskontrollen bei apparativer Versorgung im Rahmen der Retraining-Therapie	56	10	Unterstützende und begleitende Behandlungen	82
7.6	Ergebnisse von Langzeitstudien	57		H. Schaaf	
7.7	Versorgungs- und Kostenprobleme	57	10.1	Entspannungsverfahren	82
7.8	Ausblick	58	10.1.1	Das Autogene Training (AT)	82
			10.1.2	Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)	82
8	Hörtherapie	60	10.2	Bewegungstherapien	83
	G. Hesse		10.2.1	Die Feldenkrais-Methode	83
8.1	Auditive Wahrnehmung	60	10.2.2	Tai Chi-Übungen	83
8.2	Akustische Realität – Hörtypen	61	11	Die kochleäre Endolymphschwankung	84
8.2.1	Der normal hörende Mensch und Patient .	61		H. Schaaf	
8.2.2	Der geräuschempfindliche Mensch	62	11.1	Pathophysiologie	84
8.2.3	Der schwerhörige Mensch	63	11.2	Diagnostik	85
8.2.4	Patienten mit Hörgeräten	63	11.3	Die psychosomatische Befunderhebung ...	86
8.2.5	Patienten mit fluktuierender Hörschwelle .	63	11.4	Therapieansätze	86
8.2.6	Morbus-Menièr-Patienten	64	11.5	Retraining-Therapie bei M. Menière	87
8.3	Methodik der Hörtherapie	64	12	Tinnituszentren	88
8.3.1	Schärfung der Wahrnehmung	64		G. Hesse	
8.3.2	Akustische Zuordnung von Geräuschen ...	65	12.1	Konsequenzen für die Therapie	88
8.3.3	Vermittlung positiver Hörwahrnehmung ..	66	12.2	Personelle Voraussetzungen für Tinnituszentren	90
8.3.4	Erlernen von Strategien, den Tinnitus zu überhören	66	13	Wissenschaftliche Begleitung und Evaluation	92
8.3.5	Fokussieren bei starken Geräuscheinflüssen	67		A. Laubert	
8.3.6	Hörgeräteversorgung	68	14	Ausblick	97
8.3.7	Musizieren mit Tinnitus, Musik- und Klangtherapie	69		G. Hesse	
8.4	Fazit	69	15	Literatur	99
9	Psychotherapie in der ambulanten Tinnitusbehandlung	71	Sachverzeichnis	107	
	H. Schaaf und H. Holtmann				
9.1	Äußere und innere Realität	71			
9.2	Krankheitsmodelle	71			
9.3	Was hält die Symptome aufrecht?	72			
9.4	Diagnose	74			
9.5	Therapie	74			
9.6	Die psychologische Symptomatik	75			
9.7	Gruppentherapie bei Tinnitus – konzeptionelle Ansätze	77			
9.8	Schlafstörungen bei Tinnitus	79			
9.8.1	Diagnostik	79			
9.8.2	Zuhören – Ernstnehmen – Verstehen	79			
9.8.3	Aufklärung über den normalen Schlaf	80			