

# Inhalt

Verzeichnis der Übersichtstabellen XV

Einführung XIX

## **Kapitel 1** Gesprächsführung und Anamnese 1

Aufbau und Zweck der Anamneseerhebung 2  
Vorbereitung des Gesprächs 4  
Wie man sich mit der Erkrankung des Patienten vertraut macht 6  
Techniken eines guten Patientengesprächs 12  
Herausforderungen für den Arzt 14  
Patienten in unterschiedlichen Altersstufen 24  
Situationen, die besondere Strategien erfordern 29  
Inhalt einer umfassenden Anamnese 35  
Umfassende Anamnese beim Erwachsenen 36  
Umfassende Anamnese bei Kindern 37

## **Kapitel 2** Anamnese spezifischer Symptome 43

Symptome und ihre Bestimmung 44  
Allgemeine Symptome 44  
Haut 46  
Kopf 46  
Augen 46  
Ohren 47  
Nase und Nasennebenhöhlen 49  
Mund, Rachen und Hals 49  
Die weibliche Brust 50  
Thorax 50  
Magen-Darm-Trakt 54  
Harntrakt 60  
Weibliche Genitalien 62  
Männliche Genitalien 66  
Peripheres Gefäßsystem 67  
Bewegungsapparat 67  
Nervensystem 70  
Hämatologisches System 72  
Endokrines System 73  
Psychischer Befund 73

## **Kapitel 3** Psychischer Befund 107

Mentale Funktionen 107  
Altersabhängige Veränderungen 108  
Untersuchungstechniken 110  
Erscheinungsbild und Verhalten 111

## Inhalt

Sprechweise und Sprache	112
Stimmungslage	113
Denken und Wahrnehmung	114
Kognitive Funktionen	117
Höhere kognitive Funktionen	118
Spezielle Untersuchungstechnik	120
Gesundheitsvorsorge und -beratung	120

### **Kapitel 4 Körperliche Untersuchung: Vorgehensweise und Überblick 129**

Allgemeine Vorgehensweise	129
Überblick über die körperliche Untersuchung	133

### **Kapitel 5 Allgemeine Untersuchung 137**

Anatomie und Physiologie	137
Untersuchungstechniken	141

### **Kapitel 6 Haut 145**

Anatomie und Physiologie	145
Altersabhängige Veränderungen	147
Untersuchungstechniken	149
Gesundheitsvorsorge und -beratung	152

### **Kapitel 7 Kopf und Hals 163**

Anatomie und Physiologie	163
Kopf	163
Augen	163
Ohr	170
Nase und Nasennebenhöhlen	172
Mund und Pharynx	174
Hals	178
Altersabhängige Veränderungen	181
Untersuchungstechniken	184
Kopf	184
Augen	184
Ohren	195
Nase und Nasennebenhöhlen	198
Mund und Pharynx	200
Hals	202
Spezielle Untersuchungstechniken	206
Gesundheitsvorsorge und -beratung	209

### **Kapitel 8 Thorax und Lunge 245**

Anatomie und Physiologie	245
Untersuchungstechniken	253
Allgemeine Vorgehensweise	253
Untersuchung von Thorax und Atmung	253
Untersuchung des hinteren Thorax	254
Untersuchung des vorderen Thorax	263
Spezielle Untersuchungstechniken	267
Gesundheitsvorsorge und -beratung	268

## **Kapitel 9 Herz-Kreislauf-System 277**

- Anatomie und Physiologie 277
- Projektion von Herz und großen Gefäßen auf die vordere Brustwand 277
- Herzkammern, -klappen und Blutkreislauf 279
- Herzzyklus 280
- Spaltung der Herztöne 282
- Herzgeräusche 283
- Darstellung der Auskultationsbefunde auf der Thoraxwand 284
- Erregungsbildungs- und -leitungssystem des Herzens 285
- Das Herz als Pumpe 286
- Arterieller Puls und Blutdruck 287
- Jugularvenendruck und -puls 288
- Altersabhängige Veränderungen am Herzen 290
- Untersuchungstechniken 292
- Arterieller Puls 292
- Blutdruck 294
- Jugularvenendruck und -puls 299
- Herz 301
- Anmerkungen zur kardiovaskulären Untersuchung 315
- Spezielle Untersuchungstechniken 316
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 318

## **Kapitel 10 Brust und Axillae 333**

- Anatomie und Physiologie 333
- Altersabhängige Veränderungen 335
- Lymphsystem 338
- Untersuchungstechniken 340
- Weibliche Brust 340
- Männliche Brust 345
- Axillae 345
- Spezielle Untersuchungstechniken 346
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 349

## **Kapitel 11 Abdomen 355**

- Anatomie und Physiologie 355
- Altersabhängige Veränderungen 358
- Untersuchungstechniken 359
- Allgemeine Vorgehensweise 359
- Abdomen 360
- Leber 364
- Milz 369
- Nieren 372
- Aorta 374
- Spezielle Untersuchungstechniken 374
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 378

## **Kapitel 12 Männliche Genitalien, Hernien 387**

Anatomie und Physiologie	387
Altersabhängige Veränderungen	389
Untersuchungstechniken	392
Allgemeine Vorgehensweise	392
Beurteilung der sexuellen Reife	392
Penis	392
Skrotum	393
Hernien	395
Spezielle Untersuchungstechniken	397
Gesundheitsvorsorge und -beratung	398

## **Kapitel 13 Weibliche Genitalien 405**

Anatomie und Physiologie	405
Altersabhängige Veränderungen	407
Untersuchungstechniken	410
Allgemeine Vorgehensweise	410
Äußere Untersuchung	412
Innere Untersuchung	413
Hernien	420
Gesundheitsvorsorge und -beratung	421

## **Kapitel 14 Die schwangere Frau 431**

Anatomie und Physiologie	431
Schwangerschaftsanamnese	434
Untersuchungstechniken	437
Allgemeine Vorgehensweise	437
Vitalzeichen und Gewicht	438
Kopf und Hals	439
Thorax und Lunge	439
Herz	439
Brust	439
Abdomen	440
Genitalien, Anus und Rektum	442
Extremitäten	443
Spezielle Untersuchungstechniken	444
Abschluß der Untersuchung	446
Gesundheitsvorsorge und -beratung	447

## **Kapitel 15 Anus, Rektum und Prostata 449**

Anatomie und Physiologie	449
Altersabhängige Veränderungen	450
Untersuchungstechniken	451
Untersuchung bei Männern	451
Untersuchung bei Frauen	454
Gesundheitsvorsorge und -beratung	455

## **Kapitel 16 Peripheres Gefäßsystem 461**

- Anatomie und Physiologie 461
- Arterien 461
- Venen 462
- Lymphatisches System und Lymphknoten 464
- Flüssigkeitsaustausch und Kapillarbett 465
- Altersabhängige Veränderungen 466
- Untersuchungstechniken 467
- Arme 467
- Beine 468
- Spezielle Untersuchungstechniken 473
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 477

## **Kapitel 17 Bewegungsapparat 483**

- Anatomie und Physiologie 483
- Aufbau und Funktion von Gelenken 483
- Kiefergelenk 485
- Schulter 487
- Ellenbogen 490
- Handgelenk und Hand 491
- Wirbelsäule 494
- Hüftgelenk 497
- Knie 501
- Sprunggelenk und Fuß 504
- Altersabhängige Veränderungen 506
- Untersuchungstechniken 507
- Allgemeine Vorgehensweise 507
- Kiefergelenk 508
- Schulter 509
- Ellenbogen 513
- Handgelenk und Hand 514
- Wirbelsäule 519
- Hüftgelenk 525
- Kniegelenk 530
- Sprunggelenk und Fuß 537
- Spezielle Untersuchungstechniken 539
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 542

## **Kapitel 18 Nervensystem 555**

- Anatomie und Physiologie 555
- Zentrales Nervensystem 555
- Peripheres Nervensystem 558
- Spinale Reflexe: Sehnenreflexe 560
- Motorische Bahnen 561
- Sensible Bahnen 564
- Altersabhängige Veränderungen 568
- Untersuchungstechniken 569
- Allgemeine Vorgehensweise 569
- Hirnnerven 569
- Motorik 574
- Sensibles System 586
- Sehnenreflexe 590
- Spezielle Untersuchungstechniken 596
- Gesundheitsvorsorge und -beratung 604

## **Kapitel 19 Körperliche Untersuchung von Säuglingen und Kindern 621**

Untersuchungstechniken	624
Ballard-Schema für die Bestimmung des Gestationsalters in Wochen	626
Allgemeine Untersuchung	638
Haut	650
Kopf und Hals	652
Frühe und späte Kindheit	657
Auge	662
Ohr	666
Nase und Pharynx	671
Thorax, Brust und Lunge	676
Herz	678
Abdomen	682
Genitalien und Rektum	686
Bewegungsapparat	690
Nervensystem	695

## **Kapitel 20 Klinisches Denken: Von den Patientendaten zum Behandlungsplan 705**

Von den Daten zum Behandlungsplan	705
Beurteilung: Der Vorgang des klinischen Denkens	706
Probleme	709
Wechselwirkungen zwischen Beurteilung und Datenerfassung	715
Aufstellen einer Problemliste und eines Behandlungsplans	717

## **Kapitel 21 Das Krankenblatt 719**

Frühere Erkrankungen	723
Aktueller Gesundheitszustand	723
Familienanamnese	724
Systematische Organanamnese	725
Klinische Untersuchung	725
Literatur	733
Sachverzeichnis	751

# Verzeichnis der Übersichtstabellen

## **Kapitel 2** Anamnese spezifischer Symptome 43

Tabelle 2.1	Kopfschmerz	74
Tabelle 2.2	Schwindel	79
Tabelle 2.3	Thorakale Schmerzen	80
Tabelle 2.4	Dyspnoe	82
Tabelle 2.5	Husten und Hämoptyse	84
Tabelle 2.6	Dysphagie (Schluckstörungen)	85
Tabelle 2.7	Bauchschmerzen	86
Tabelle 2.8	Schwarzer und blutiger Stuhl	88
Tabelle 2.9	Verstopfung (Obstipation)	89
Tabelle 2.10	Diarrhoe	90
Tabelle 2.11	Polyurie, Pollakisurie und Nykturie	92
Tabelle 2.12	Harninkontinenz	94
Tabelle 2.13	Schmerzhafte periphere Gefäßerkrankungen und ihre Differentialdiagnosen	96
Tabelle 2.14	Chronische Schmerzen der Gelenke und ihrer Umgebung	98
Tabelle 2.15	Kreuzschmerzen	100
Tabelle 2.16	Nackenschmerzen	101
Tabelle 2.17	Synkopen und ähnliche Störungen	102
Tabelle 2.18	Epileptische Ereignisse	104

## **Kapitel 3** Psychischer Befund 107

Tabelle 3.1	Sprach- und Sprechstörungen	123
Tabelle 3.2	Affektive Störungen	124
Tabelle 3.3	Angststörungen	125
Tabelle 3.4	Psychotische Störungen	126
Tabelle 3.5	Delir und Demenz	127

## **Kapitel 6** Haut 145

Tabelle 6.1	Effloreszenzenlehre	153
Tabelle 6.2	Farbveränderungen der Haut	155
Tabelle 6.3	Gefäßveränderungen der Haut und Hautblutungen	156
Tabelle 6.4	Hauttumoren	157
Tabelle 6.5	Befunde an den Nägeln oder im Nagelbereich	158
Tabelle 6.6	Hautveränderungen und ursächliche Erkrankungen	160

## **Kapitel 7** Kopf und Hals 163

Tabelle 7.1	Beispiele für Gesichtsveränderungen	211
Tabelle 7.2	Gesichtsfeldausfälle	212
Tabelle 7.3	Anomalien und Erkrankungen der Augenlider	213
Tabelle 7.4	Knoten und Schwellungen der Augen und ihrer Umgebung	214

## Verzeichnis der Übersichtstabellen

Tabelle 7.5	Das rote Auge	215
Tabelle 7.6	Trübungen von Kornea und Linse	216
Tabelle 7.7	Pupillenstörungen	217
Tabelle 7.8	Schielen	218
Tabelle 7.9	Normvarianten der Sehnervenpapille	219
Tabelle 7.10	Pathologische Veränderungen der Sehnervenpapille	220
Tabelle 7.11	Netzhautarterien und arteriovenöse Kreuzungen bei normalem und erhöhtem Blutdruck	221
Tabelle 7.12	Rote Flecken und Streifen auf der Retina	222
Tabelle 7.13	Helle Flecken auf der Retina	223
Tabelle 7.14	Augenhintergrund	225
Tabelle 7.15	Knoten am oder in der Nähe des Ohrs	228
Tabelle 7.16	Veränderungen am Trommelfell	230
Tabelle 7.17	Formen der Schwerhörigkeit	232
Tabelle 7.18	Pathologische Veränderungen der Lippen	234
Tabelle 7.19	Veränderungen von Pharynx, Gaumen und Mundschleimhaut	236
Tabelle 7.20	Befunde an Zahnfleisch und Zähnen	239
Tabelle 7.21	Veränderungen an der Zunge	242
Tabelle 7.22	Schilddrüsenvergrößerung und -funktion	244

## **Kapitel 8 Thorax und Lunge 245**

Tabelle 8.1	Anomalien von Atemfrequenz und -rhythmus	269
Tabelle 8.2	Thoraxverformungen	270
Tabelle 8.3	Atem- und Stimmgeräusche	271
Tabelle 8.4	Lungennebengeräusche	272
Tabelle 8.5	Klinische Symptome ausgewählter Thoraxerkrankungen	274

## **Kapitel 9 Herz-Kreislauf-System 277**

Tabelle 9.1	Herzfrequenzen und -rhythmen	320
Tabelle 9.2	Rhythmusstörungen	321
Tabelle 9.3	Arterieller Puls und Druckwellen	322
Tabelle 9.4	Variationen und Anomalien der Ventrikelpulse	323
Tabelle 9.5	Variationen des 1. Herztons	324
Tabelle 9.6	Variationen des 2. Herztons	325
Tabelle 9.7	Zusätzliche Herzöne während der Systole	326
Tabelle 9.8	Zusätzliche Herzöne während der Diastole	327
Tabelle 9.9	Mittelsystolische Herzgeräusche	328
Tabelle 9.10	Pansystolische (holosystolische) Herzgeräusche	330
Tabelle 9.11	Diastolische Herzgeräusche	331
Tabelle 9.12	Kardiovaskuläre Geräusche mit systolischen und diastolischen Komponenten	332

## **Kapitel 10 Brust und Axillae 333**

Tabelle 10.1	Sichtbare Anzeichen für Brustkrebs	352
Tabelle 10.2	Differenzierung häufiger Knoten in der Brust	353
Tabelle 11.1	Lokale Vorwölbungen in der Bauchwand	380

## **Kapitel 11** **Abdomen** 355

Tabelle 11.2	Vorgewölbtes Abdomen	381
Tabelle 11.3	Geräusche im Abdomen	382
Tabelle 11.4	Schmerzhafes Abdomen	383
Tabelle 11.5	Scheinbare und tatsächliche Lebervergrößerung	385

## **Kapitel 12** **Männliche Genitalien, Hernien** 387

Tabelle 12.1	Veränderungen des Penis	399
Tabelle 12.2	Veränderungen im Skrotum	400
Tabelle 12.3	Verlauf und Austrittspunkte von Leistenhernien	402
Tabelle 12.4	Unterscheidung von Hernien	403

## **Kapitel 13** **Weibliche Genitalien** 405

Tabelle 13.1	Veränderungen der Vulva	423
Tabelle 13.2	Vorwölbungen und Schwellungen von Vulva, Vagina und Harnröhre	424
Tabelle 13.3	Veränderungen der Zervix	425
Tabelle 13.4	Anomalien der Zervix	426
Tabelle 13.5	Kolpitis (Vaginitis)	427
Tabelle 13.6	Anomalien und Lageveränderungen des Uterus	428
Tabelle 13.7	Schwellungen der Adnexe	430

## **Kapitel 15** **Anus, Rektum und Prostata** 449

Tabelle 15.1	Veränderungen von Anus, umgebender Haut und Rektum	457
Tabelle 15.2	Veränderungen der Prostata	459

## **Kapitel 16** **Peripheres Gefäßsystem** 461

Tabelle 16.1	Chronische arterielle und venöse Insuffizienz	478
Tabelle 16.2	Häufige Geschwüre an Füßen und Sprunggelenken	479
Tabelle 16.3	Ätiologie und klinische Bilder des Ödems	480
Tabelle 16.4	Periphere Ursachen eines Ödems (Beispiele)	482

## **Kapitel 17** **Bewegungsapparat** 483

Tabelle 17.1	Schulterschmerzen	544
Tabelle 17.2	Geschwollene oder druckschmerzhafte Ellenbogen	546
Tabelle 17.3	Schwellungen und Deformitäten der Hand	547
Tabelle 17.4	Kurvaturen der Wirbelsäule	550
Tabelle 17.5	Anomalien der Füße und Zehen	552

## **Kapitel 18** **Nervensystem** 555

Tabelle 18.1	Nystagmus	606
Tabelle 18.2	Formen der Gesichtslähmung	608
Tabelle 18.3	Unwillkürliche Bewegungen	610
Tabelle 18.4	Störungen des Muskeltonus	612
Tabelle 18.5	Störungen des zentralen und des peripheren Nervensystems	613
Tabelle 18.6	Störungen von Gang und Haltung	616
Tabelle 18.7	Metabolisches und „strukturelles“ Koma	618
Tabelle 18.8	Aussehen der Pupillen bei komatösen Patienten	619
Tabelle 18.9	Abnorme Körperhaltungen bei komatösen Patienten	620

**Kapitel 19 Körperliche Untersuchung  
von Säuglingen und Kindern 621**

Tabelle 19.1	Apgar-Schema	625
Tabelle 19.2	Techniken für die Beurteilung der neuromuskulären Reife	627
Tabelle 19.3	Durchschnittliche Herzfrequenz in Ruhe bei Säuglingen und Kindern	640
Tabelle 19.4	Blutdruckwerte für die 90. und 95. Blutdruckperzentile und für die Größenperzentile bei Jungen zwischen 1 und 17 Jahren	643
Tabelle 19.5	Blutdruckwerte für die 90. und 95. Blutdruckperzentile und für die Größenperzentile bei Mädchen zwischen 1 und 17 Jahren	644
Tabelle 19.6	Pathologische Vergrößerung des Kopfes beim Säugling	656
Tabelle 19.7	Charakteristische Fazies im Säuglings- und Kindesalter	658
Tabelle 19.8	Lymphadenopathie von Kopf und Hals	660
Tabelle 19.9	Zyanose und angeborene Herzerkrankung	681
Tabelle 19.10	Zu erwartende Lebergrößen bei Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen (bei Perkussion)	685