

# Inhalt

- 1 Einführung ... 1**
- 2 Epidemiologie und gesellschaftliche Folgen bipolarer affektiver Störungen ... 7**
  - 2.1 Zur Geschichte bipolarer Erkrankungen ... 7
  - 2.2 Die Häufigkeit bipolarer Störungen ... 8
  - 2.3 Alters- und Geschlechtsverteilung ... 9
  - 2.4 Komorbidität bipolarer Störungen mit anderen Erkrankungen ... 10
  - 2.5 Die Lasten der Erkrankung ... 10
- 3 Einteilung und Verlauf bipolarer affektiver Störungen ... 13**
  - 3.1 Charakteristika bipolarer Störungen ... 13
  - 3.2 Manien ... 14
  - 3.3 Hypomanien ... 18
  - 3.4 Bipolare Depressionen ... 20
  - 3.5 Rapid cycling ... 21
  - 3.6 Randformen des bipolaren Spektrums und Abgrenzungen zu Sonderformen der Depression ... 22
    - 3.6.1 Zylothymia oder zylothyme Störungen ... 22
    - 3.6.2 Hyperthymes Temperament ... 23
    - 3.6.3 Recurrent brief depression ... 24
- 4 Ursachen bipolarer affektiver Störungen ... 25**
  - 4.1 Neuroradiologische Befunde ... 25
  - 4.2 Genetische Ursachen ... 27
  - 4.3 Intrazelluläre Signalübertragung und Metabolismus ... 29
    - 4.3.1 Gestörte Kalzium-Homöostase und bipolare Störungen – eine kausale Verbindung? ... 32
    - 4.3.2 Zelluläre Angriffspunkte für Stimmungsstabilisierer ... 33

- 4.4 Sensitization und kindling – Verhaltensmodelle für bipolare Störungen? ... 35
- 4.4.1 CIBS – ein Modell für symptomale Veränderungen im Laufe bipolarer Störungen? ... 37
- 4.4.2 Kindling – ein Modell für die Zunahme der Phasenhäufigkeit bipolarer Störungen? ... 37

**5 Behandlungsstrategien bipolarer Störungen ... 39**

- 5.1 Medikamentöse Behandlungsstrategien ... 43
  - 5.1.1 Akutbehandlung ... 44
  - 5.1.2 Stabilisierungsphase ... 52
  - 5.1.3 Phasenprophylaxe ... 52
- 5.2 Nichtmedikamentöse Behandlungsansätze ... 54
  - 5.2.1 Akutbehandlung ... 54
  - 5.2.2 Rückfallprophylaxe ... 55
- 5.3 Medikamente zur Behandlung von bipolaren affektiven Störungen ... 57
  - 5.3.1 Lithium ... 57
  - 5.3.2 Valproat ... 60
  - 5.3.3 Carbamazepin und Oxcarbazepin ... 63
  - 5.3.4 Lamotrigin ... 66
  - 5.3.5 Atypische Neuroleptika ... 69
  - 5.3.6 Kombinationstherapien ... 72
  - 5.3.7 Sonstige potenziell nützliche Medikamente zur Behandlung bipolarer affektiver Störungen ... 73
  - 5.3.8 Experimentelle Behandlungsmöglichkeiten ... 74
  - 5.3.9 Wirksamkeits-Prädiktoren ... 76
- 5.4 Spezielle Behandlungsprobleme ... 76
  - 5.4.1 Behandlung des rapid cycling ... 76
  - 5.4.2 Komorbidität bei bipolaren affektiven Störungen ... 77
  - 5.4.3 Schwangerschaft und Stillphase ... 77
  - 5.4.4 Rechtliche Aspekte ... 78

**6 Informationsquellen und Selbsthilfegruppen zu bipolaren Störungen in Deutschland ... 81**

**Literatur** ... 83

**Sachverzeichnis** ... 89