

Inhalt

Vorwort und Einführung 9

Psycho(sen)therapie – eine Einführung

Was ist eine Psychose? Die psychiatrische Sichtweise

F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 13

Auf der Suche nach der richtigen Therapie

Steffen Fliegel & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 28

Gesetzlich anerkannte Verfahren

Psychotherapie auf der Basis der Psychoanalyse

Birger Dulz & Theo Piegler 34

Psychotherapie auf dem Boden der Verhaltenstherapie

Carsten Hobbje & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 44

Weitere verbreitete Verfahren

Gesprächspsychotherapie

Jochen Eckert 56

Gestalttherapie/Integrative Therapie

Dietrich Eck 68

Familientherapie

Hans Kowerk & Karsten Groth 80

Körper- und kreativorientierte Angebote

Bewegungstherapie

Susanne Gentzsch & Brunhilde Rau-Geißler 90

Ergotherapie

Ute Wurmstädt 104

Gestaltungstherapie/Kunsttherapie

Maja Schauberick 112

Analytisch orientierte Musiktherapie

Claudia Senn-Böning 120

Medizinische Ansätze

Psychopharmakotherapie

Gunther Kruse & Stefan Zander 129

Die traditionelle chinesische Medizin

Thomas Heise 147

Homöopathie

Carola Burkhardt-Neumann 162

Begleitende therapeutische Angebote

Psychoedukation

Maren Jensen & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 168

Angehörigenarbeit – Therapeutische Hilfe und Beratung

Georg Wiedemann & Gerhard Buchkremer 176

Sozialpsychiatrische Versorgungsangebote

Ursula Berninger 188

Therapie für Frauen/Feministische Therapie

Andrea Niedecken 199

Hilfe- und Selbsthilfe-Angebote

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Susanne Heim 208

Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener

Vom Club 70 bis zum Bundesverband

Dorothea Buck & Dagmar Barteld-Paczkowski 218

Das Psychose-Seminar – Beitrag zum Dialog:

Ohne Absicht therapeutisch

Thomas Bock 227

Therapie, Beratung, Selbsthilfe im Internet

Ludwig Janssen 237

Ordnung und Psychose

Wielant Machleidt 244

Sprechstunde

Fragen von Patienten und Angehörigen

Beantwortet von F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 250

Autorinnen und Autoren 269