

# Inhalt

**Vorwort und Einführung** 9

## **Psycho(sen)therapie – eine Einführung**

**Was ist eine Psychose? Die psychiatrische Sichtweise**

F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 13

**Auf der Suche nach der richtigen Therapie**

Steffen Fliegel & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 28

## **Gesetzlich anerkannte Verfahren**

**Psychotherapie auf der Basis der Psychoanalyse**

Birger Dulz & Theo Piegler 34

**Psychotherapie auf dem Boden der Verhaltenstherapie**

Carsten Hobbje & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 44

## **Weitere verbreitete Verfahren**

**Gesprächspsychotherapie**

Jochen Eckert 56

**Gestalttherapie/Integrative Therapie**

Dietrich Eck 68

**Familientherapie**

Hans Kowerk & Karsten Groth 80

## **Körper- und kreativorientierte Angebote**

### **Bewegungstherapie**

Susanne Gentzsch & Brunhilde Rau-Geißler 90

### **Ergotherapie**

Ute Wurmstädt 104

### **Gestaltungstherapie/Kunsttherapie**

Maja Schaubert 112

### **Analytisch orientierte Musiktherapie**

Claudia Senn-Böning 120

## **Medizinische Ansätze**

### **Psychopharmakotherapie**

Gunther Kruse & Stefan Zander 129

### **Die traditionelle chinesische Medizin**

Thomas Heise 147

### **Homöopathie**

Carola Burkhardt-Neumann 162

## **Begleitende therapeutische Angebote**

### **Psychoedukation**

Maren Jensen & F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 168

### **Angehörigenarbeit – Therapeutische Hilfe und Beratung**

Georg Wiedemann & Gerhard Buchkremer 176

## **Sozialpsychiatrische Versorgungsangebote**

Ursula Berninger 188

## **Therapie für Frauen/Feministische Therapie**

Andrea Niedecken 199

## **Hilfe- und Selbsthilfe-Angebote**

### **Selbsthilfegruppen für Angehörige**

Susanne Heim 208

### **Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener**

#### **Vom Club 70 bis zum Bundesverband**

Dorothea Buck & Dagmar Barteld-Paczkowski 218

### **Das Psychose-Seminar – Beitrag zum Dialog:**

#### **Ohne Absicht therapeutisch**

Thomas Bock 227

### **Therapie, Beratung, Selbsthilfe im Internet**

Ludwig Janssen 237

### **Ordnung und Psychose**

Wielant Machleidt 244

## **Sprechstunde**

### **Fragen von Patienten und Angehörigen**

Beantwortet von F.-Michael Sadre Chirazi-Stark 250

## **Autorinnen und Autoren 269**