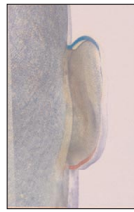
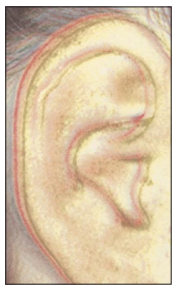


# Inhalt



## 1 Grundlagen der Ohrakupunktur (Seite 1)

H.-U. Hecker, A. Steveling,  
E. T. Peuker, B. Strittmatter,  
T. J. Filler



Einleitung ..... 2

Grundlagen ..... 4

Innervationszonen der Ohrmuschel und embryologische Zuordnung nach *Nogier* ..... 6

Innervationszonen der Ohrmuschel nach *R. A. Durinjan* ..... 8

Neuere Untersuchungen zur Ohrinnervation ..... 10

Topografische Lage der Reflexzonen an der Ohrmuschel ..... 12

Projektion des Skelettes nach *Nogier* ..... 14

Topografische Lage wichtiger Projektionszonen nach *Nogier* ..... 15

Topografische Lage der Ohrakupunkturpunkte nach chinesischer Nomenklatur ..... 16

Topografische Lage der Reflexzonen an der Ohrmuschel nach *R. A. Durinjan* ..... 18

Anatomie der Ohrmuschelrückseite und Projektionszonen ..... 23

Die Projektion der Wirbelsäule im Bereich der Ohrmuschel nach *Nogier* ..... 24

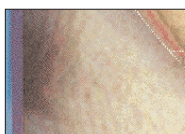
Bedeutung der Lateralität ..... 28

Regeln bei der Auswahl der Ohrakupunkturpunkte ..... 30

Punktsuche, Stichtechnik und Nadelmaterial ..... 33

## 2 Topografische Lage der Ohrakupunkturpunkte geordnet nach Regionen und ihre Indikation (Seite 37)

H.-U. Hecker, B. Strittmatter,  
A. Steveling, E. T. Peuker



Punkte am Lobulus (1 bis 11) nach chin. Nomenklatur ..... 38

Punkte am Lobulus nach *Nogier* ..... 40

Punkte an Tragus (12 bis 19) und Incisura supratragica (20 und 21) nach chinesischer Nomenklatur ..... 42

Punkte an Tragus und Incisura supratragica nach *Nogier* ... 44

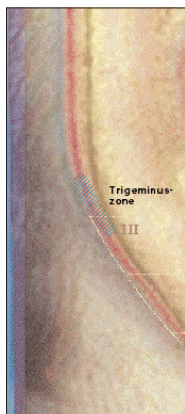
Punkte an der Incisura intertragica (Punkte 22 bis 24) nach chinesischer Nomenklatur ..... 46

Punkte an der Incisura intertragica nach *Nogier* ..... 48

Punkte am Antitragus (Punkte 25 bis 36) nach chinesischer Nomenklatur ..... 50

Punkte am Antitragus nach *Nogier* ..... 52

## 2 Topografische Lage der Ohrakupunkturpunkte geordnet nach Regionen und ihre Indikation (Seite 37)



Projektionszonen der Schädelknochen und Nasennebenhöhlen nach <i>Nogier</i> .....	56
Punkte der Anthelix (Punkte 37 bis 45) nach chinesischer Nomenklatur .....	58
Projektionszonen der Wirbelsäule nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i> ...	60
Punkte am Crus superius und inferius der Anthelix (Punkte 46 bis 54) nach chinesischer Nomenklatur .....	62
Punkte der Fossa triangularis (Punkte 55 bis 61) nach chinesischer Nomenklatur .....	64
Projektionszonen der unteren Extremität nach <i>Nogier</i> .....	66
Punkte im Bereich des Crus superius und inferius der Anthelix und in der Fossa triangularis nach <i>Nogier</i> .....	67
Punkte in der Scapha (Punkte 62 bis 71) nach chinesischer Nomenklatur .....	70
Punkte in der Scapha nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i> , Projektion der oberen Extremitäten .....	72
Punkte in der Scapha nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i> .....	74
Punkte an der Helixkrempe (Punkte 72 bis 78) nach chinesischer Nomenklatur und <i>Nogier</i> .....	76
Punkte am aufsteigenden Helixast (Punkte 79 bis 83) nach chinesischer Nomenklatur .....	78
Punkte im Bereich des aufsteigenden Helixastes (Crus helicis) nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i> , außen liegend .....	80
Punkte im Bereich des aufsteigenden Helixastes (Crus helicis) nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i> , verdeckt liegend .....	82
Projektionszonen der inneren Organe nach <i>R. A. Durinjan</i>	84
Projektionszonen der inneren Organe nach chinesischer Nomenklatur .....	85
Punkte um den Helixfuß (Punkte 84 bis 91) nach chinesischer Nomenklatur .....	86
Punkte in der Concha superior (Punkte 92 bis 99) nach chinesischer Nomenklatur .....	88
Punkte in der Concha inferior (Punkte 100 bis 104) nach chinesischer Nomenklatur .....	90
Projektionszonen in der Concha (innere Organe) nach <i>Nogier</i> .....	92

Plexuspunkte und wichtige Punkte in der Concha  
 nach *Nogier* ..... 96

Punkte der Ohrmuschelrückseite (Punkte 105 bis 108)  
 nach chinesischer Nomenklatur ..... 98

Retropunkte und Projektion der Wirbelsäule nach *Nogier*.. 99

Motorische Punkte für Muskulatur und Gelenke  
 auf der Ohrmuschelrückseite nach *Nogier* ..... 100

Motorische Punkte für Thorax und Abdomen am linken und  
 rechten Ohr auf der Ohrmuschelrückseite nach *Nogier* ..... 101

Übergeordnete Punkte nach chinesischer Nomenklatur ... 102

Energielinien und Behandlungslinien der Ohrmuschel  
 nach *Nogier* ..... 104

Hilfslinien in der Ohrakupunktur (*B. Strittmatter*) ..... 108

Repetitorium: Gegenüberstellung der wichtigsten  
 Ohrakupunkturpunkte am linken und rechten Ohr ..... 113

Einleitung ..... 130

Internistische und psychosomatische Erkrankungen  
 (*D. Mühlhoff, H.-U. Hecker*) ..... 130

Behandlung der Pollinosis ..... 131

Erkrankungen des Respirationstraktes ..... 132

Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..... 134

Erkrankungen der Verdauungsorgane ..... 136

Psychosomatischen Erkrankungen ..... 138

Augenerkrankungen ..... 142

Schwindel und Tinnitus ..... 144

Neurologische Erkrankungen ..... 146

Migräne und Zephalgien ..... 148

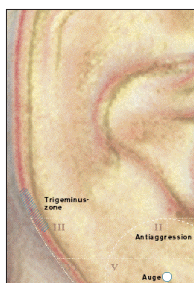
Gynäkologische Erkrankungen (*K.-H. Junghanns †*) ..... 149

Urologische Erkrankungen ..... 152

Hauterkrankungen ..... 154

**3 Behandlung wichtiger Krankheiten (Seite 129)**

*H.-U. Hecker, D. Mühlhoff,  
 A. Steveling, E. T. Peuker,  
 K.-H. Junghanns †*



#### 4 Erkrankungen des Bewegungssystems (Seite 157)

*K. U. Liebchen, H.-U. Hecker*



Einleitung .....	158
Spezielle Krankheitsbilder .....	164
Zervikogene Schmerzsyndrome .....	166
Affektionen der oberen Extremitäten .....	171
Erkrankungen des Bewegungsapparates: Wirbelsäule .....	176
Erkrankungen der Hüfte und der unteren Extremitäten ...	181

#### 5 Suchtmedizin mit Akupunktur (Seite 185)

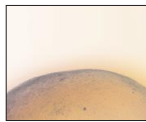


*K. Strauß, K. Spiegel*

Der Einsatz von Akupunktur in der Behandlung der Drogenkrankheiten ( <i>K. Strauß</i> ) .....	186
Akupunktur bei Nikotinabhängigkeit, Adipositas und Alkoholabhängigkeit ( <i>K. Spiegel</i> ) .....	200

#### 6 Yamamoto Neue Schädel- akupunktur (YNSA) (Seite 207)

*M. Bijak, D. Stockenhuber,  
H. Nissel*



Vorstellung der Methode .....	208
Praktische Durchführung .....	208
Unterteilung des Somatotops .....	208
Lokalisation und Indikation der Basis-Punkte .....	210
Diagnostische Somatotope .....	217
YNSA-Halsdiagnostik .....	218

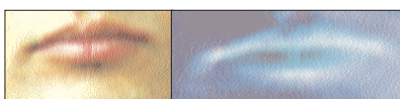
#### 7 Chinesische Schädelakupunktur (Seite 223)

*H.-U. Hecker, A. Steveling,  
E. T. Peuker*

Einleitung .....	224
Die wichtigsten Projektionszonen .....	224
Methodik .....	227

#### 8 Mundakupunktur (Seite 229)

*H.-U. Hecker, A. Steveling,  
E. T. Peuker*



Einleitung .....	230
Vestibulum- und Retromolarpunkte .....	231
Projektionsschemata der Retromolarzonen in den Quadranten I bis IV .....	233
Technik .....	234
Projektionszonen der verschiedenen Wirbelsäulen- abschnitte und des Iliosakralgelenkes .....	236
Mundakupunkturpunkte der verschiedenen Funktionskreise .....	237

**9 Koreanische Handakupunktur (Seite 245)**

*R. Rauch, B. Lichtenauer*



Einleitung ..... 246  
 Technik ..... 247  
 Lokalisationshilfen für die ventrale Handfläche ..... 248  
 Handakupunkturpunkte auf der ventralen Handfläche ..... 250  
 Lokalisationshilfen für die dorsale Handfläche ..... 252  
 Handakupunkturpunkte auf der dorsalen Handfläche ..... 254  
 Basistherapie ..... 256  
 Korrespondierende Therapie ..... 257  
 Organtherapie: Mikromeridiane – Ki-Mek-Theorie ..... 259

**10 Chinesische Handakupunktur (Seite 289)**

*H.-U. Hecker, A. Steveling,  
 E. T. Peucker*

Einleitung ..... 290  
 Technik ..... 290  
 Indikationen und Kontraindikationen ..... 290  
 Handakupunkturpunkte der dorsalen Handfläche ..... 292  
 Handakupunkturpunkte der ventralen Handfläche ..... 296

**11 Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie (NPSO) (Seite 301)**

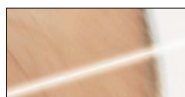


*H. Garten*

Einleitung ..... 302  
 Beschreibung der Topografie ..... 302  
 Technik der Behandlung ..... 308  
 Indikationen ..... 308  
 Behandlungsareale muskulärer Störungen und  
 vertebraler Läsionen ..... 309

**12 Lasertherapie (Seite 321)**

*M. Wiesner-Zechmeister*



Anwendung des Low-Level-Lasers in fraktalen  
 Somatotopen ..... 322  
 Das Funktionsprinzip des Helium-Neon-Lasers ..... 322  
 Das Laserlicht ..... 324  
 Anwendungen der Laserakupunktur ..... 327

**13 Anhang (Seite 331)**

Literaturverzeichnis ..... 332  
 Sachregister ..... 336

