

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	
Einleitung	1
1 Verlauf und Stand der Einrichtung der Schuleingangsphase.....	4
1.1 Diskussion um die Schuleingangsphase seit den 1970er Jahren.....	5
1.2 Initiierung von Schulversuchen in den 1990er Jahren.....	8
1.3 Diskussion um die Veränderung der Schuleingangsphase in Thüringen.....	10
1.4 Zum Stand der Schuleingangsphase im Jahr 2008.....	13
1.5 Zusammenfassung.....	16
2 Unterrichtliches Zielmodell der Schuleingangsphase.....	19
2.1 Integration, Lernziendifferenz und Flexibilisierung als Leitgedanken.....	20
2.2 Unterricht in der Schuleingangsphase gestalten.....	24
2.2.1 Jahrgangsgemischte Lerngruppen als Organisationsform.....	26
2.2.2 Lernen als aktiver und konstruktiver Prozess.....	28
2.2.3 Lernen in sozialen Beziehungen.....	34
2.2.4 Didaktische Entwürfe.....	36
2.2.5 Konkretisierung für Mathematikunterricht.....	41
2.3 Leistungen erkennen, erfassen und nutzen in der Schuleingangsphase.....	44
2.4 Im multiprofessionellen Team der Schuleingangsphase arbeiten.....	51
2.5 Strukturen bereitstellen in der Schuleingangsphase.....	55
2.6 Zusammenfassung.....	59
3 Erfolgreich Unterricht entwickeln in der Schuleingangsphase.....	63
3.1 Schleswig-Holstein: Unterrichtsentwicklung an Einzelschulen.....	64
3.2 Hessen: Konkretisierung von Unterrichtsentwicklungsfeldern.....	65
3.3 Thüringen: Systemische Unterrichtsentwicklung.....	66
3.3.1 Unterrichtsorganisation und Lernumgebung.....	67
3.3.2 Binnendifferenzierung und Aufgabengestaltung.....	68
3.3.3 Arbeitsverhalten der Kinder.....	69
3.3.4 Prozessbegleitende Qualifizierung.....	70
3.3.5 Kooperative Unterrichtsentwicklung.....	71
3.4 Brandenburg: Implementierung im Land.....	73
3.4.1 Beschreibung pädagogischer Standards.....	73
3.4.2 Realisierbarkeit als flächendeckendes Angebotsmodell.....	74
3.4.3 Prozessqualität von Unterricht.....	75
3.5 Zusammenfassung.....	79
4 Fazit und Ausblick.....	81
5 Literaturverzeichnis.....	83

# Inhaltsverzeichnis

Das Programm stellt sich vor	1
Die Idee	1
Der Personenkreis	1
Epidemiologisches INFO	2
Das Ziel	2
Die Durchführung	3
Meine Erwartungen	5
1. Kapitel Einstieg	7
Das „richtige“ Körpergewicht INFO	7
Der BMI-Wert	8
Mein persönliches Körpergewicht	8
Ursachenforschung	10
Das Ernährungsprotokoll	13
Zwei-Wochenprogramm Einstieg	19
2. Kapitel Ernährung	21
Wie war´s?	21
Die Ernährung	25
Vorteile der einzelnen Lebensmittelgruppen INFO	25
Zwei-Wochenprogramm Ernährung	30
3. Kapitel Symptome und Folgen	31
Wie war´s?	31
Symptome und Folgen INFO	33
Zwei-Wochenprogramm Symptome und Folgen	36
4. Kapitel Ernährungsverhalten	37
Wie geht´s? Meine Motivation	37
Ernährungsverhalten	38
Risikosituationen	40
Rückblick Ursachenforschung	42
Zwei-Wochenprogramm Ernährungsverhalten	43
5. Kapitel Rückblick / Ausblick	44
Wie war´s?	44
Rückblick	44
Ausblick	46
Literatur und Broschüren	49