

Die Aura erkennen – mit allen Sinnen



ROSE ROSETREE

Die *Aura*  
erkennen –  
mit allen Sinnen

bei Mensch Tier und Pflanze –  
Ihr Vorteil im täglichen Leben

Aus dem Englischen  
von Jochen Eggert

INTEGRAL

Die Originalausgabe erschien 1998 unter dem Titel  
»Aura Reading Through All Your Senses«  
im Verlag Women's Intuition Worldwide, Sterling, USA.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier EOS  
liefert *Salzer*, St. Pölten.

Sonderausgabe 2006

Integral Verlag

Integral ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH

ISBN-10: 3-7787-9172-9

ISBN-13: 978-3-7787-9172-1

© 1996 by Rose Rosetree

© der deutschen Ausgabe 2002 by Integral Verlag, München, in der  
Verlagsgruppe Random House GmbH

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Anja Schmidt

Umschlaggestaltung: Hauptmann und Kompanie Werbeagentur,  
München – Zürich

unter Verwendung eines Motivs von Gerd Aumann, Wiesbaden

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

---

---

FÜR ALLE,  
DIE SKEPTISCH, ABER NEUGIERIG SIND  
ODER NEUGIERIG SIND UND SICH NICHT TRAUEN –  
DIE ERSTKLASSIGE AURALESER SIND, ABER ES NOCH NICHT WISSEN.

---

---

# Inhalt

Liste der Übungen und Techniken	10
<b>1. <i>Wozu Auren lesen?</i></b>	<b>15</b>
Menschen und ihre Geheimnisse	18
Kann ich das auch?	20
Entdecken Sie Talente, von denen Sie noch nichts wussten	22
Den Zugang finden	25
Überzogene Erwartungen	28
Ohne Aufgeschlossenheit geht es nicht	29
Unser Vorverständnis	32
<b>2. <i>Die Wahrheit über die Aura herausfinden</i></b>	<b>35</b>
Der Auramythos	36
Die ganze Wahrheit	38
Fünf subtile Sinne	43
Sechste Sinne	51
Sie haben das Recht, die Wahrheit zu erfahren	60
<b>3. <i>Die Energie »engagieren«</i></b>	<b>63</b>
Auraball	65
Aurastreicheln	70
Aurahändedruck	72
Telefonbewusstsein	77
Aurasiegel	82

Auramassage	85
Spieglein, Spieglein an der Seele	89
Synästhetische Überraschungen	95
Höhere Bewusstseinszustände	98
Ihr bestes Nachschlagewerk	106
Spirituelle Hausaufgaben	107
Das innere Wörterbuch lesen	109
Unwillkommene Wahrnehmungen	118
Die Aura sehen	125
Inneres Sehen	130
Das Energiefeld tönen	132
Einen Geruch singen	137
Parfüm als Multimedia-Show	138
<b>4. Was uns die Chakren sagen</b>	<b>143</b>
Grundsätzliches über die Chakren	145
Werden Sie Entdecker	147
Zentrieren	149
Die Chakren (nach Rose)	151
Chakren Lesen	154
Ethik	160
Die Chakren im Einzelnen	162
Ein Mensch sein	165
Heimliche Anmache?	167
Sexuelle Ermittlungen	168
Power!	171
Unzuverlässige Zeichen	174

Emotionale Wahrheit	176
Kommunikationszentrale	180
Wo Spiritualität sich zeigt	186
Der krönende Abschluss	191
Gruppenkörper	192
Selbstschutz	195
<i>5. Aurallesen für die Gesundheit</i>	<i>199</i>
Babys küssen	201
Aura-Eltern	204
Hochfrequenz-Sex	206
Sexualität und das Chakren-System	208
Tantra	209
Tischgebet	211
Wundergewürz	212
Check-up am Morgen	213
Homöopathie	216
Blütenessenzen	219
Aromatherapie	222
Die Heilkraft der Musik	223
Affirmationen mit allen Sinnen	225
<i>6. Einkaufen mit dem Auravorteil</i>	<i>237</i>
Umsonst essen	239
Obst und Gemüse	241
Nie wieder halb tote Blumen	242

Lass Blumen sprechen	245
Nicht Leute abschreiben, sondern Energie hochschrauben	248
Wie man Filmstars beim Leuchten beobachtet	251
Musik sehen	254
Laute Musik, subtiles Spüren	255
Subliminale Programmierungen aushorchen	257
Intuition als Bücherwurm	260
Sonstige Einkäufe	261
Lassen Sie sich nichts andrehen	264
Technik im Auratest	267
Auralesen bei großen Anlässen	271
Einkauf im spirituellen Supermarkt	273
In der Kirche eine Heimat finden	276
<i>Nachwort</i>	281
<i>Dank</i>	286
<i>Anhang</i>	289
Glossar	290
Literaturhinweise	304
Über die Autorin	307
Personen- und Sachregister	308

# Liste der Übungen und Techniken

Wenn Sie Ihre himmlische Wahrnehmung entwickeln (diesen Begriff werde ich noch ausführlich erklären), kann es sein, dass Sie auch Ihren Alltag künftig auf einer höheren Bewusstseinsstufe erleben werden. Deshalb ist dieses Buch voller Anregungen für Ihre himmlische Wahrnehmung. Ich habe sie Ihnen hier mit den jeweiligen Seitenzahlen aufgelistet.

Manche der Techniken sind ausführlich beschrieben und bilden Brennpunkte, auf die wir immer wieder zurückkommen werden. Andere sind relativ kurz dargestellt, was aber nicht bedeuten muss, dass sie nebensächlich wären. Was auch immer Sie gerade anzieht, probieren Sie es aus. Seien Sie neugierig, es lohnt sich. Mit der folgenden Liste können Sie alles, was Sie besonders interessiert, schnell finden oder wieder finden.

- Affirmation zum Einstieg in das Aurallesen **60**
- Affirmationen – Elemente-Energien **231**
- Affirmationen, Glaubwürdigkeitstest **230**
- Affirmationen – Das Land Ihrer Träume **233**
- Affirmationen und Oberflächen **234**
- Affirmationen als Ohrwürmer **232**
- Affirmationen – Sag's mit Blumen **234**
- Affirmationen – Umarmung mit Worten **233**
- Affirmationen, Wirksamkeitstest **228**
- Affirmationen – Worte der Kraft **226**
- Alarmglocken **173**
- Ansteckende Gesundheit **182**

- Aromatherapie zur Selbstheilung 222  
Der Auraball 65  
Aura-Eltern 204  
Aurahändedruck 72  
Aura-Klientenmassage 86  
Auralesen bei großen Anlässen 271  
Auralesen bei Kindern 204  
Auramusik 224  
Aura-Selbstmassage 85  
Das Aurasiegel 82  
Aurastreicheln 70  
Auravision 125  
Auren in Film und Fernsehen 251  
Bäume umarmen 244  
Berührungssehen 170  
Bitten um himmlische Wahrnehmung 101  
Blütenessenzen auswählen 221  
Bücher energetisch lesen 261  
Chakra-Heilung mit eigenen Händen 215  
Chakra-Sondierung 148  
Chakren riechen 209  
Danksagung/Tischgebet 211  
Energetische Verbindungen trennen 118  
Energie mit dem Bewusstsein bewegen 250  
Erdungsatem 112  
Freude, der Maßstab des Auralesens 285  
Frühere Leben erkennen 116  
Frühere Leben in Aurabildern 95  
Gärtners Auratechnik für alle Fälle 243  
Gärtners Auratechnik für Hellfühlende 246  
Gärtners Auratechnik für Hellsichtige 246

- Geist-Körper-Atem **132**  
Geruchsgesang **138**  
Gesunde Chakren als Inspiration **161**  
Gruppenenergie-Check-up **275**  
Gruppenkörper-Bewusstsein **193**  
Heil-Affirmationen **136**  
Heilmusik **136**  
Das Herz des Herzens **179**  
High durch Aurakontakt **202**  
Höhere Selbst, Anschluss an das **110**  
Homöopathische Mittel über die Aura finden **217**  
Das innere Wörterbuch lesen **109**  
Inneres Hellsehen **131**  
Eine Intention formulieren **110**  
Die Kehle befreien **182**  
Kristall als Energieverstärker **133**  
Kulte: Selbstschutz durch Auralesen **273**  
Lebensmittel – Ist in dieser Packung überhaupt Leben drin? **240**  
Eine Leidens-Vereinbarung aufkündigen **121**  
Musikmeditation **256**  
Obst und Gemüse »vorkosten« **241**  
Parfüm als Multimedia-Show **138**  
Probegören mit der Aura **254**  
Psychische Bande beobachten **272**  
Psychischer Hausputz **123**  
Psychometrie **256**  
Rezept für die nahrhafteste Speise der Welt **268**  
Schnäppchen begutachten **266**  
Schwingungsatem **110**  
Seelenerkenntnis entwickeln **117**  
Selbstschutz **195**

- Selbstuntersuchung **213**
- Sexuelle Chakraverbindung **210**
- Sexuelle Ermittlungen **168**
- Sexuelles Aurallesen **209**
- Sich selbst freien Lauf lassen **284**
- Spiegelbilder nach dem Sex **211**
- Spiegeltechnik **90**
- Spirituelle Inspektion **187**
- Spirituelle Schatzsuche **231**
- Subliminale Bänder über die Aura abhören **259**
- Subtiler Shampoooest **263**
- Synästhesie als Zugang zur himmlischen Wahrnehmung **97**
- Teebeutel als Chakra-Detektor **163**
- Telefonbewusstsein, Übung für das **78**
- Tönen des Energiefelds **132**
- Tönen, diagnostisches **133**
- Tönen als Heilmittel **134**
- Tönen, Energieübertragungs- **134**
- Umgang mit ärgerlichen Leuten **249**
- Unwillkommene Wahrnehmungen **118**
- Visuelle Berührung **139**
- Vitamine im Auratest **264**
- Vorbeugende Hygiene **120**
- Vorher-nachher-Bilder der Aura **136**
- Wahrheitstechnik 1 **174**
- Wahrheitstechnik 2 **184**
- Wortwahl – hindernd oder fördernd **103**
- Wunderwürze selbst gemacht **212**
- Wurzel-Chakra-Vergnügen **167**
- Zentrierung **150**
- Zweifel auflösen **114**



1.

Wozu  
Auren  
lesen?

Wie würde sich Ihr Leben verändern, wenn Sie Auren sehen könnten? Sie würden, in großen und kleinen Aha-Erlebnissen, von spirituellen Wahrheiten erfahren. So viel wissen Sie möglicherweise schon. Aber hätten Sie gedacht, dass Sie aus dem Auralesen auch ganz handfesten Nutzen ziehen können? Ganz normale Dinge – ein Kind küssen, mit jungen Hunden spielen – verwandeln sich in etwas Staunenswertes. Wenn Sie meinen, Ihr Fernseher bringe ohnehin schon farbige Bilder, dann warten Sie mal ab, bis sie erst die Auren zugeschaltet haben.

Sie lesen richtig: Man kann im Fernseher Auren sehen. Oder nehmen Sie ein Zeitungsbild, einen Schnappschuss vom letzten Familientreffen, Ihr Lieblingsfoto von sich selbst als Baby, auf dem Sie mit puddingverschmiertem Gesicht zu sehen sind – auch solche Bilder haben Auren. Und Sie können wirklich lernen sie zu sehen.

Menschen haben also eine Aura, und nicht nur wenn sie vor Ihnen stehen, sondern auch auf Bildern. Haben Pflanzen auch eine Aura? Nur wenn sie wirklich voller Leben sind. Und das ist der Punkt, an dem das Auralesen Ihnen als Konsument Pluspunkte bringt.

Sie kennen das: Sie leisten sich einen Strauß ganz wunderbar aussehender und entsprechend teurer langstieliger Rosen, versorgen sie zu Hause nach allen Regeln der Kunst – und dann kümmern sie dahin und haben nicht die Kraft, ihre Blüten zu öffnen. Sie sind so fix und fertig, dass sie nicht einmal mehr Sinn für Romantik haben, sondern einfach die Köpfe hängen lassen und sterben.

Wie kann das sein?

Nun, energetisch gesehen waren die Blumen schon beim Kauf so gut wie tot. Hätten Sie die Aura lesen können, wäre Ihnen das nicht entgangen.

Deshalb sind Gärtner froh über alles, was die Aura ihnen sagt; sie wissen dann, welche Pflanzen gesund sind oder wie man sie am besten am Leben erhält. Doch darüber werden Sie später noch mehr erfahren.

Bei essbaren Pflanzen wäre es natürlich besonders wichtig, die Aura sehen zu können. Jedes pflanzliche oder tierische Nahrungsmittel hat einen Gehalt an Lebensenergie. Zumindest sollte es so sein. In diesem Buch werden Sie erfahren, wie Sie dem Leben in den Nahrungsmitteln auf die Spur kommen.

Bittere Auberginen, abstoßend saure Grapefruits, Orangen mit saftigen und eingetrockneten Anteilen – wenn Sie dergleichen erwerben, denken Sie dann nicht: »Wieder mal reingefallen«? Als Auraler können Sie eine bessere Wahl treffen. Sie können die Dinge dann schmecken ohne hineinzubeißen.

Allerhand, nicht wahr? Aber es geht tatsächlich, meine Schüler lernen all das und mehr. Und Sie können es auch. Ich könnte mir vorstellen, dass Ihnen eine andere meiner Entdeckungen besonders viel Spaß machen wird: Parfüm mit mehr als einem Sinn zu riechen. Und ohne die Flasche zu öffnen. Ich zeige Ihnen in einem späteren Kapitel, wie das geht.

Körperpflegeprodukte beeinflussen Ihre Aura. Hier gibt es Techniken des Auralesens, mit denen Sie vor dem Kauf testen können, ob ein bestimmtes Produkt gut für Sie ist. Shampoo, Deo, Handlotion – Fertigprodukte können einfach nicht jedem gerecht werden. Die Chemie muss stimmen.

Schämen Sie sich nicht all der Dinge, die Sie schon gekauft haben, um dann festzustellen, dass sie nichts taugten. (Übrigens, was machen Sie dann mit diesem Kram, den man nicht einmal zurückgeben kann? Ich habe die Sachen früher in einer Schrank-ecke gehortet, um sie dann nach Jahren doch wegzuwerfen.) Mit dem Auralesen können Sie dieses ärgerliche Geldrauswerfen zumindest reduzieren. Konsumieren bedeutet ja zweierlei: einkaufen und dann Freude an den Dingen haben. Und wenn Sie mittels Auralesen klug gewählt haben, steht das Schönste noch bevor. Die Freude an Ihren Einkäufen wächst noch, wenn Sie erleben, wie sie Ihre Aura verändern.

Sie werden unter anderem später noch erfahren, was Musik mit Ihrem Energiefeld macht und wie Sie das herausfinden können. Und ein ganzes Kapitel widmet sich der Frage, wie man das Auralesen anwenden kann, um die Gesundheit zu verbessern.

## *Menschen und ihre Geheimnisse*

Auralesen macht Spaß, und das ist noch stark untertrieben. Es ist ja schon aufregend genug, sich die Wirkung der Beatles oder von Chanel No. 5 oder Ihrer Lieblingseissorte auf die Aura zu

Gemüte zu führen – aber stellen Sie sich vor, wie es wäre, wenn Sie die Auren von Angehörigen und Freunden lesen könnten. Auren zeigen so allerhand von dem, was in der Liebe oder auf dem Gebiet der Kommunikation mit den Leuten los ist.

**Die Aura sagt Ihnen hier und jetzt mehr über die Menschen als alles, was Sie bisher probiert haben, um etwas über sie in Erfahrung zu bringen.**

- Sie möchten wissen, mit wem Sie da eigentlich zum Rendezvous verabredet sind? Finden Sie in fünfzehn Minuten alles heraus, wozu Sie sonst einen Monat brauchen würden.
- Festgefahrene Beziehungen zu Nachbarn, Verwandten, Freunden? Lesen Sie ihr Energiefeld, Sie werden ungeahnte neue Dimensionen entdecken.
- Die Leute in der Arbeit bringen Sie noch um den Verstand? Auch hier könnte das Auralesen Ihnen weiterhelfen.

Jetzt wissen Sie ungefähr, worum es geht. Und wenn Sie ein kontaktfreudiger Mensch sind, dürfte es das sein, worauf Sie schon immer gewartet haben.

Vertrauen ist wichtig, wenn wir uns näher auf andere Menschen einlassen wollen. Da kommt uns das Auralesen gerade recht. Die Aura sagt nämlich immer die Wahrheit. Sie werden in diesem Buch sogar ein paar richtige Lügendetektoren finden.

Die Aura enthält so viel Wahrheit, dass alle Ihre Beziehungen davon profitieren können, wie intim sie auch sein mögen. Wenden Sie die Techniken des Auralesens zusammen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin auf Sex, Massage und anderes an.

Die Auren werden Sie nicht mehr loslassen, wenn Sie einmal entdeckt haben, wie viel es da zu sehen gibt. Sie decken Schichten in den Menschen auf, mit denen Sie niemals gerechnet hätten, die Sie sich nicht einmal hätten vorstellen können. Auch

Psychologie, Philosophie und Religion bereiten uns nicht auf das vor, was das unmittelbare Erleben einer Aura an Wahrheit offenbaren kann.

Deshalb spreche ich von himmlischer Wahrnehmung. Himmlich – das ist das Reich der Engel, der tiefen menschlichen Geheimnisse. Das Erkennen der Aura kann Sie in einen höheren Bewusstseinszustand versetzen, in dem sich Ihnen die Möglichkeit einer Erfahrung von verstörender Schönheit bietet. Wussten Sie, dass in jeder menschlichen Aura etwas sehr Zartes und Köstliches zu finden ist? Die Mystiker nennen es das Göttliche.

**Wie nennen Sie das, was den Menschen zu dem macht, was er im Tiefsten ist? Vielleicht gebrauchen Sie Ausdrücke wie Individualität, Seele, Soheit, Wesen, Andersartigkeit. Durch das Aurallesen werden Sie eben das in seiner ganzen Herrlichkeit erleben.**

## Kann ich das auch?

Viele meiner Schüler fragen mich das ganz direkt. Andere grübeln still darüber. Aber keine Sorge: Möchten Sie Auren lesen können? Haben Sie nicht dieses Buch erworben? Sie finden hier über hundert Techniken und Tipps. Geben Sie ihnen eine Chance, Tag für Tag, als würden Sie Vitamine einnehmen. Mehr ist nicht erforderlich.

James Redfield schreibt in seinem Buch *Die Prophezeiungen von Celestine*, dass es für uns darauf ankommt, mehr spirituelles Bewusstsein zu gewinnen. Er nennt das »die Energie engagieren« und fährt fort, dass wir umso glücklicher sind, je aktiver wir uns

dieser spirituellen Energie versichern. »Glückliche Zufälle«, die wir als zutiefst sinnhaft, als Fügungen erleben, werden immer häufiger vorkommen. Und mit unserer persönlichen Entwicklung werden wir dazu beitragen, dass eine »kritische Masse« entsteht, die uns endlich erlauben wird, den Himmel auf Erden zu schaffen.

Ein Auraleser zu werden ist einfach der logische nächste Schritt für alle, die sich von Redfields Vision begeistern ließen. Wenn wir nämlich unser subtiles Wahrnehmungsvermögen entwickeln, verbessern sich die Chancen, höhere Bewusstseins-ebenen zu erreichen.

Redfield hat mit seinem Roman einen wirklich guten Anfang gemacht, wollte aber mit diesem Buch natürlich nicht auf eine systematische Einführung in das Auralesen hinaus. Manche, die in den letzten Jahren meine Workshops besucht haben, waren von Redfields Buch zugleich begeistert und frustriert; sie wollten selbst Auren sehen und nicht nur etwas *über* sie erfahren. Das ist ihnen mit dem hier vorgestellten Programm – *Die Aura erkennen – mit allen Sinnen* – ausnahmslos gelungen.

**Zum Auralesen gehört eigentlich nur zweierlei, Wahrnehmung und Deutung. Das wird mit den hier vorgestellten Techniken leicht gelingen, denn wir gehen vom Loslassen aus.** Im Allgemeinen werden Lernende ja eher dazu angehalten, sich mächtig anzustrengen. Das funktioniert aber meistens nicht.

# Entdecken Sie Talente, von denen Sie noch nichts wussten

Eine weitere Neuerung unseres Programms *Die Aura erkennen – mit allen Sinnen* liegt in einer Methode der Selbstentdeckung, die Ihre Fortschritte beim Auralesen erheblich beschleunigen kann. **In diesem Buch werden erstmals elf subtile Sinne vorgestellt, die beim Auralesen eingesetzt werden können.**

Andere Methoden verlegen sich überwiegend auf das Hellsehen, also die Gabe des subtilen Sehens. Natürlich spielt das Hellsehen immer eine große Rolle, doch die anderen subtilen Sinne oder »Hellsinne« können genauso nützlich sein.

Sind Sie vielleicht, ohne es zu wissen, ein »Empath« – jemand, der sich in die Gedanken und Gefühle anderer hineinversetzen kann? Wenn Sie diese Gabe gezielt zu nutzen lernen, könnte das wie bei vielen anderen ein Durchbruch sein, der Ihr Leben grundlegend verändert. Natürliche Empathen haben in der Regel einiges zu erdulden, bis sie ihre Begabung gezielt einzusetzen lernen. Was Sie dazu im nächsten Kapitel erfahren, könnte Ihre ganze Welt verändern. (Und wenn Sie jemanden kennen, der ein Empath sein könnte, erweisen Sie ihm den größten Freundschaftsdienst, indem Sie ihm ein Exemplar dieses Buches schenken.)

Hohe emotionale Sensibilität ist aber nicht die einzige Begabung, die beste Erfolge beim Auralesen verspricht. Andere Begabungen können wie das Gegenteil von Sensibilität aussehen und trotzdem genauso wichtig sein. Wahrheitserkenntnis beispielsweise kann einen Menschen geistesabwesend und professoral wirken lassen. »Sinnlichkeit« ist nicht das Erste, was uns zu